

#MORE THAN SAD

Werde **kreativ** und zeig uns
deine **Perspektive** auf die **Depression**

Etwa **6%** aller Jugendlichen erkranken an einer Depression. Damit gehört sie zu den **häufigsten psychischen Erkrankungen** bei jungen Menschen. Doch obwohl so viele betroffen sind fehlt immer noch ausreichendes Wissen und Verständnis für die Erkrankung. Damit soll endlich **Schluss** sein!

Mit unserer Ausstellung **#MoreThanSad - Einblicke in die Depression** wollen wir mehr **Aufmerksamkeit** für das Thema schaffen und jungen Menschen eine **Stimme geben**.

Du bist **kreativ**?

Du bist zwischen 14 und 25 Jahre alt?

Du bist selbst **betroffen** oder eine Person in deinem Umfeld?

Dir liegt das Thema am **Herzen**?

Dann nimm **JETZT** an unserer **Kreativaktion** teil!

- Fotografien, gemalte Werke, Texte, Audiobeiträge, etc.
- Social Media Beiträge unter **#MoreThanSad**

Alle Infos zur Ausstellung, sowie die Teilnahmebedingungen findest du unter:

www.deutsche-depressionshilfe.de/jugend

BIS ZUM

30.11.2024



MITMACHEN!