

nürnberger
bündnis
gegen

DEPRESSION

Gemeinsam gegen Einsamkeit

Termine für das erste Halbjahr 2025

Einsamkeit betrifft alle – aber gerade depressive Menschen fühlen sich doppelt so einsam wie die Gesamtbevölkerung. Und besonders die Sonntagnachmittage sind die einsamste Zeit. Lassen Sie uns etwas gemeinsam unternehmen und kommen Sie zu unserem Sonntagscafé oder spazieren Sie gemeinsam mit uns am Wöhrder See.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bei beiden Terminen nicht notwendig.

SONNTAGSCAFÉ

Es gibt Kuchen, Kaffee, Tee und Kaltgetränke gegen Spende (wenn möglich) und die Gesellschaft anderer Menschen.

Wo:

Begegnungsstätte Marie15, Marienstraße 15,
90402 Nürnberg

Wann:

immer von 14.30–16.30 Uhr

12.01.
09.02.
09.03.
13.04.
18.05.
22.06. (noch nicht fixiert)

SPAZIERGANG

Gehen Sie mit uns zum Spaziergang um den Wöhrder See.

Wo:

Treffpunkt an der VAG_Rad Station Wöhrder See, Norikerstraße, 90402 Nürnberg

Wann:

Start um 14.30 Uhr

19.01.
23.02.
23.03.
27.04.
25.05.
29.06.

Veranstalter:

Nürnberger Bündnis gegen Depression e. V., Evelyn Kretzschmar, Breslauer Straße 201 / F. 01, 90471 Nürnberg
www.buendnis-depression.de/nuernberg, buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de