

# Veranstaltungsarchiv Neckar-Alb

**2016**

Am Markt 7, 72070 Tübingen, kleiner Saal, Gemeindehaus „Lamm“  
**Frühlingsprogramm 2016**  
kostenfrei

19.4.2016 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

**Bildinterpretation bei Kindern und Jugendlichen mit  
depressiven Störungen**

Dr. G. Barth  
Kinder- und Jugendpsychiater  
und –Psychotherapeut

---

12.4.2016 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

**Achtsames Gehen in der Natur**

P. Staigl, T. Meier, Physiotherapeuten  
(Treffpunkt: Taubenhaus an der Platanenallee)

---

**2015**

Mittwoch; 22. April 2015; 19:30 bis 21:00 Uhr; Landratsamt Tübingen, Wilhelm Keil-Straße,  
72072 Tübingen

**Vernissage zur Fotoausstellung "Wege aus der Depression"**

unter musikalischer Begleitung des Chores "Voice Cream" mit Chormusik zwischen Pop und  
Jazz

Grußworte zum 10-jährigen Bestehen mit anschließendem Umtrunk



(Prof. Dr. Martin Hautzinger)



(Chor "Voice Cream")

---

20. April bis 13. Mai 2015; 8.00 bis 17.00 Uhr; Landratsamt Tübingen; Wilhelm-Keil-Straße;  
72072 Tübingen

**Wanderausstellung "Wege aus der Depression"**

Die Fotoausstellung präsentiert verschiedene, preisgekrönte Bilder von Betroffenen (Stiftung Deutsche Depressionshilfe).

Feierlich eröffnet wird diese am Mittwoch, 22. April 2015, ab 19:30 Uhr mit einer Vernissage im Landratsamt unter musikalischer Begleitung des Chores "Voice Cream" mit Chormusik zwischen Pop und Jazz.

---

Dienstag, 12. Mai 2015; 19.30 Uhr; Landratsamt Tübingen, Großer Sitzungssaal  
**"Macht Humor resilient gegen Depression?"**

Vortrag von Prof. Dr. Barbara Wild (Psychiaterin und Psychotherapeutin)

---

Mittwoch, 30. September 2015; 18.30 Uhr; Neue Aula der Universität Tübingen; Großer Festsaal; Wilhelmstraße 7; 72074 Tübingen  
**"Irre - Wir behandeln die Falschen"**

Vortrag von Dr. Dr. Manfred Lütz (Psychiater, katholischer Theologe und Bestseller-Autor, Chefarzt des Alexianer-Krankenhauses Köln) zum Thema "Irre - Wir behandeln die Falschen".

---

Dienstags; 19.00 - 20.30 Uhr; Gemeindehaus Lamm; Am Markt 7; 72070 Tübingen  
**Vortragsreihe "Depression in verschiedenen Lebensphasen"**  
kostenfrei

**Von jung bis alt: depressive Störungen der Lebensphasen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

- 10. November 2015  
**Depressive Störungen im Kindes- und Jugendalter**  
Prof. Dr. Tobias Renner, Kinder- und Jugendpsychiater und Psychotherapeut
  - 17. November 2015  
**Depressive Störungen in der Lebensmitte**  
Prof. Dr. Gerhard Eschweiler, Psychiater und Psychotherapeut
  - 1. Dezember 2015  
**Depressive Störungen bei älteren Menschen**  
Prof. Dr. Martin Hautzinger  
Psychologischer Psychotherapeut
-

## 2014

Dienstag; 4., 18., 25. November & 2. Dezember 2014; 19:00 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“;  
Marktplatz Tübingen; kleiner Saal

### **Veranstaltungsreihe: Informationen über Depression**

kostenfrei; Spenden willkommen

04.11.2013, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

#### **Schulbasierte Prävention von Depression: Das Programm "Lebenslust mit Lars & Lisa"**

Prof. Dr. Martin Hautzinger, Psychologisches Institut der Universität

18.11.2013, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

#### **Depressivität im Körper: Depressionen bei anderen psychischen Erkrankungen**

Dr. med. Robert Smolka, Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie

25.11.2014, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr

#### **Lichttherapie und Ausdauersport bei depressiven Störungen**

Prof. Dr. med. Gerhard Eschweiler, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
(UKPP)

02.12.2013 19 Uhr - 20.30 Uhr

#### **Musiktherapie bei depressiven Störungen** Konstanze Kulinsky, Musiktherapeutin UKPP

---

Dienstag, 11. März 2014; 19:00 - 20:30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, Am Markt 7,  
72070 Tübingen

### **Wege aus der Depression: Therapien und Aktivitäten**

#### **Referenten:**

Herr Dr. Albrecht Rilk und Frau Dr. Annet Huttenlocher

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte Kostenfrei, Spenden sind willkommen

---

Dienstag, 18. März 2014; 19:00 - 20:30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, Am Markt 7,  
72070 Tübingen

### **Kunsttherapie in der Praxis: Was mich bewegt...**

Wortcollage als Spiegelbild der eigenen Wünsche und Bedürfnisse

**Referentin:**

Frau Elke Stransky, Kunsttherapeutin

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte Kostenfrei, Spenden sind willkommen

---

Dienstag, 01. April 2014; 19:00 - 20:30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Aromapflege - ätherische Öle als Begleiter in schweren und guten Zeiten**

**Referentin:**

Frau Stefanie Nast, Krankenpflegerin

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte Kostenfrei, Spenden sind willkommen

---

**2013**

Dienstag, 05. November 2013; 19:00 - 20:30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner

**Die Vielfalt der nicht-medikamentösen Behandlungen von depressiven Störungen**

Ein Informationsabend des Bündnisses gegen Depression Neckar-Alb e.V. mit Vortrag von Herrn Prof. Dr. med. Gerhard Eschweiler, Psychiater.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

---

Dienstag, 19. November 2013; 19:00 - 20:30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Poesie und `Wahnsinn` - Bekommt man mit Schreiben die Depression in Griff?**

Ein Informationsabend des Bündnisses gegen Depression Neckar-Alb e.V. mit Vortrag von Herrn Michael Rost, Bibliothekar.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

---

Dienstag, 26. November 2013; 19:00 - 20:30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Ich will mir ein Bild machen... Kunsttherapie als Hilfe zur Krankheitsbewältigung und Neuorientierung**

Informationsabend des Bündnisses gegen Depression Neckar-Alb e.V. mit Vortrag von Frau Elke Stransky, Kunsttherapeutin.  
Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

---

Dienstag, 03. Dezember 2013; 19:00 - 20:30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Die Interpersonelle Psychotherapie in der Depressionsbehandlung**

Ein Informationsabend des Bündnisses gegen Depression Neckar-Alb e.V. mit Vortrag von Frau Dr. Maike Peters.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

---

Dienstag, 19. Februar 2013; 19:00 - 20:15 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**'Psychotherapie bei manisch-depressiven Erkrankungen' - Dr. med. Gudrun Walter**

Vortrag

---

Dienstag, 26. Februar 2013; 19:00 - 20:15 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**'Körperlicher Schmerz und Depression' - Dr. Albrecht Rilk**

Vortrag

---

Dienstag, 12. März 2013; 19:00 - 20:15 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**'Macht unsere Gesellschaft depressiv? Alain Ehrenbergs Theorie des 'erschöpften Selbst' ' - Michael Rost**

Vortrag

---

**2012**

Mittwoch, 24. Oktober 2012; ab 19.30 Uhr; Citykirche in Reutlingen, Nikolaiplatz 1, 72764 Reutlingen

**Benefizkonzert zugunsten des Bündnis gegen Depression Neckar-Alb**  
Benefizkonzert

Das Bündnis gegen Depression Neckar-Alb lädt Sie zu einem außergewöhnlichen Konzertabend am Mittwoch, 25. Oktober 2012 ab 19.30 Uhr die Citykirche in Reutlingen ein. Die Pianistin Anna Prystromska und die Sopranistin Karina Aßfalg werden mit ihrem Repertoire nicht nur den Besuchern schöne Momente beschere, sondern gleichzeitig auch einen guten Zweck bedienen.

Die Veranstaltung verspricht, ein einzigartiges Erlebnis zu werden.

Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns sehr auf Ihr Kommen.

---

Freitag, 16. November 2012; ab 20:00 Uhr; Cafe Hölderlin, Calwer Straße 14, 72076 Tübingen,

**Benefizkonzert zugunsten des Bündnis gegen Depression Neckar-Alb**  
Benefizkonzert

---

Dienstag, 13. März 2012, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen

**Belastung und Depressivität bei pflegenden Angehörigen**  
Vortrag

Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Datum: 13.03.12, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

**Referent: Herr Prof. Dr. Martin Hautzinger, Psychologischer Psychotherapeut**

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 27. März 2012, 19:00 – 20:30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen  
**Bambus-Stockkampf - Achtsamkeit-Konzentration-Rhythmus-Koordination**

Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Referentin: Frau Monika Peters, Physiotherapeutin**

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 31. Januar 2012; 19:00 – 20:30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen  
**Stigmatisierung und Selbststigmatisierung bei psychischen Erkrankungen**  
Vortrag

Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Datum: 31.01.12, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

**Referent: Herr Dr. Klaus Hesse, Psychologischer Psychotherapeut**

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 14. Februar 2012; 19:00 – 20:30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen  
**Wenn alles zur Last wird: Depression bei älteren Menschen erkennen und behandeln**  
Vortrag

Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Datum: 14.02.12, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

**Referentin: Frau Dr. Magdalena Klupp, Ärztin**

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.**

---

Donnerstag, 12. April 2012; 18:00 – 20:00 Uhr; Treffpunkt Hölderlinturm, Tübingen  
**Stadtspaziergang Psychiatrie**

Treffpunkt: Hölderlinturm, Tübingen

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Datum: 12.04.12, **18.00 Uhr** – 20.00 Uhr



**Mit: Frau Heidi Schaal, Fachkrankenschwester für Psychiatrie / Herr Peter Staigl,  
Physiotherapeut**

**Kostenfrei – Spenden sind willkommen.**

---

**2011**

Dienstag, 22. November 2011; 19:00 – 20:30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal,  
Tübingen

**Oh Gott! Spirituelle Aspekte der Depression**

Vortrag

**Wege aus der Depression**

**Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Referent: Herr Friedemann Bresch, Klinikseelsorger

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 15. November 2011; 19:00 – 20:30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal,  
Tübingen

**Therapeutische Wege aus der Depression**

Vortrag

**Wege aus der Depression**

**Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Datum: 15.11.11, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Referent: Herr Prof. Dr. Gerhard Eschweiler

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 25. Oktober 2011; 19:00 – 20:30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen

**Was ist eine Depression?**

Vortrag

**Wege aus der Depression**

**Gemeindehaus „Lamm“, kleiner Saal, Tübingen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Datum: 25.10.11, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Referent: Herr Dr. Hans Dannert, Psychiater

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 1. Februar 2011; 19.00 Uhr – 20.30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, Kleiner Saal

**Depression und Manie**

Eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit Frau Dr. S. Bosch, Ärztin

**weitere Informationen:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24, 72076 Tübingen,

Tel.: 07071-2982684, Fax 294141,

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen**

---

Dienstag, 15. Februar 2011; 19.00 Uhr – 20.30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, Kleiner Saal

**Die Geschichte der Depression**

Eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit Herr M. Rost, Kunstwissenschaftler.

**weitere Informationen:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24, 72076 Tübingen,

Tel.: 07071-2982684, Fax 294141,  
E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 1. März 2011; 19.00 Uhr – 20.30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7,  
Tübingen, Kleiner Saal

**Selbstverlassenheit und Selbstentfremdung**

Eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit Herr U. Saßmann,  
Gestalttherapeut.

**weitere Informationen:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.  
Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24, 72076 Tübingen,  
Tel.: 07071-2982684, Fax 294141,  
E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 15. März 2011; 19.00 – 20.30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen,  
Kleiner Saal

**Kreatives Schreiben - Poesietherapie**

Eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit Frau L. Quass, Poesie-  
und Bibliotherapeutin

**weitere Informationen:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.  
Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24, 72076 Tübingen,  
Tel.: 07071-2982684, Fax 294141,  
E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 29. März 2011; 19.00 – 20.30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, Kleiner Saal

**Die Arbeit mit dem inneren Kind**

Eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit Frau L. Reimer, Fachkrankenschwester, Autorin.

**weitere Informationen:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24, 72076 Tübingen,

Tel.: 07071-2982684, Fax 294141,

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.**

---

Dienstag, 12. April 2011; 19.00 – 20.30 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal,

**Bewegung: Nein, danke- oder die Möglichkeit sich zu motivieren**

Eine Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit Herr P. Staigl, Physiotherapeut.

**weitere Informationen:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24, 72076 Tübingen,

Tel.: 07071-2982684, Fax 294141,

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.**

---

**2010**

Dienstag, 2. November 2010, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**´Burn-out´ und Depression erkennen und vorbeugen**

Herr Prof. Dr. G. Eschweiler, Psychiater und Psychotherapeut

---

Dienstag, 9. November 2010, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Helfen Traumatherapien?**

Frau Dr. R. Schaletzky, Psychiaterin und Psychotherapeutin

---

Dienstag, 16. November 2010, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Ängste und Traumatisierungen der Kriegsgeneration**

Herr Prof. Dr. G. Eschweiler, Psychiater und Psychotherapeut

---

Dienstag, 9. Februar 2010; 19 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen, kleiner Saal; Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Bipolare Störungen**

Vortrag

Referentin: Frau Dr. Annett Huttenlocher

weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.**

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für

Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24, 72076 Tübingen

Email: [gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de](mailto:gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de) und [neckar-alb@buendnis-depression.de](mailto:neckar-alb@buendnis-depression.de)

Tel.: 07071-2982684, Fax 294141.

Spenden : Kreissparkasse Tübingen,

Kto.-Nr. 2202222, BLZ 64150020

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen**

---

Dienstag, 9. März 2010; 19 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen, kleiner Saal, Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Atmen und Tönen – Therapie mit der eigenen Stimme**

mit Herr Bernd Grüning, Dipl. Musiktherapeut

weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.**

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für

Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen, Osianderstr. 24, 72076 Tübingen

Email: [gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de](mailto:gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de) und [neckar-alb@buendnis-depression.de](mailto:neckar-alb@buendnis-depression.de)  
Tel.: 07071-2982684, Fax 294141.

Spenden : Kreissparkasse Tübingen,  
Kto.-Nr. 2202222, BLZ 64150020

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen**

---

Dienstag, 23. März 2010; 18 Uhr; Hölderlinturm Tübingen  
**Stadtspaziergang Psychiatrie**  
mit Frau Heidi Schaal, Fachkrankenschwester Psychiatrie

weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.**

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24, 72076 Tübingen

Email: [gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de](mailto:gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de) und [neckar-alb@buendnis-depression.de](mailto:neckar-alb@buendnis-depression.de)  
Tel.: 07071-2982684, Fax 294141.

Spenden : Kreissparkasse Tübingen,  
Kto.-Nr. 2202222, BLZ 64150020

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen**

---

Dienstag, 20. April 2010; 18 Uhr; Taubenhaus, Platanenallee, Tübingen  
**Frühlingslauf**  
mit Herr Peter Staigl, Physiotherapeut

weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.**

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24, 72076 Tübingen

Email: [gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de](mailto:gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de) und [neckar-alb@buendnis-depression.de](mailto:neckar-alb@buendnis-depression.de)  
Tel.: 07071-2982684, Fax 294141.

Spenden : Kreissparkasse Tübingen, Kto.-Nr. 2202222, BLZ 64150020

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen**

---

Freitag, 07.Mai 2010; 18 Uhr; Zeicheninstitut, rechtes Treppenhaus, Raum 307,  
Dachgeschoss, Neue Aula der Universität, Geschwister-Scholl-Platz, 72074 Tübingen  
**Experimentelles Portraitzeichnen**

mit Herr Frido Hohberger, Universitäts-Zeichenlehrer

weitere Informationen erhalten Sie bei:

**Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.**

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für

Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24, 72076 Tübingen

Email: [gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de](mailto:gerhard.eschweiler@med.uni-tuebingen.de) und [neckar-alb@buendnis-depression.de](mailto:neckar-alb@buendnis-depression.de)

Tel.: 07071-2982684, Fax 294141.

Spenden : Kreissparkasse Tübingen, Kto.-Nr. 2202222, BLZ 64150020

**Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen**

---

**2009**

Dienstag, 24. November 2009; 19 - 20:45 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen

**Hilfe bei Depression und Suizidalität**

Podiumsdiskussion

---

Dienstag, 22. September 2009; 19 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen (kleiner Saal), Am  
Markt 7, 72070 Tübingen

**Volkskrankheit Depression**

Vortrag

Referent: Prof. Dr. Gerhard Eschweiler (Psychiater und Psychotherapeut)

---

Dienstag, 6. Oktober 2009; 19 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen, Am Markt 7, 72070  
Tübingen

**Depression und Suizidalität**

Vortrag

Referentin: Dr. Ute Schindler (Ärztin)

---

Dienstag, 20. Oktober 2009; 17 Uhr; Osianderstr. 24, 72076 Tübingen

**Führung durch den Garten und die Gewächshäuser der Psychiatrie**

Führung

Veranstaltungsleiter: Bernhard Dobler (Gärtner)

---

Dienstag, 3. November 2009; 19 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen (kleiner Saal), Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Entspannung nach Jacobsen**

Übung

Veranstaltungsleiter: Ulrich Saßmann (Gestalttherapeut)

---

Dienstag, 17. November 2009; 19 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen (kleiner Saal), Am Markt 7, 72070 Tübingen

**Kreatives Schreiben**

Workshop

Veranstaltungsleiterin: Frau Lydia Quaas (Poesie- und Bibliothérapeutin)

---

Dienstag, 27.01.2009; 19:00 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal

**Was ist eine Depression? - Vortragsreihe: Der Depression begegnen**

Vortrag; Referent: Herr Prof. G. Eschweiler, Psychiater

**Was ist eine Depression?**

**Vortragsreihe: Der Depression begegnen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Referent:**

Herr Prof. G. Eschweiler, Psychiater

**Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus „Lamm“

Tübingen

kleiner Saal

**Veranstalter:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24

72076 Tübingen



**Tel.: 07071 - 2982684**

Fax: 07071 - 294141.

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Kostenfrei, Spenden sind willkommen**

**Spenden:**

Kreissparkasse Tübingen

Kto.-Nr. 2202222

BLZ 64150020

---

Dienstag, 10. Februar 2009; 19:00 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal

**Krebserkrankung und Depression - Vortragsreihe: Der Depression begegnen**

Vortrag; Referent: Herr Ch. Then, Heilpraktiker, Krankenpfleger

**Krebserkrankung und Depression**

**Vortragsreihe: Der Depression begegnen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus „Lamm“

Tübingen

kleiner Saal

**Veranstalter:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen

Osianderstr. 24

72076 Tübingen

**Tel.: 07071 - 2982684**

Fax: 07071 - 294141.

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Kostenfrei, Spenden sind willkommen**

**Spenden:**

Kreissparkasse Tübingen

Kto.-Nr. 2202222

BLZ 64150020

---

Dienstag, 10. März 2009; 19:00 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal  
**Psychotherapie bei Depression - Vortragsreihe: Der Depression begegnen**  
Vortrag; Referentin: Frau F. Schober, Diplompsychologin

### **Psychotherapie bei Depression**

**Vortragsreihe: Der Depression begegnen**  
Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Veranstaltungsort:**  
Gemeindehaus „Lamm“  
Tübingen  
kleiner Saal

**Veranstalter:**  
Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.  
Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24  
72076 Tübingen

**Tel.: 07071 - 2982684**  
Fax: 07071 - 294141.  
E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Kostenfrei, Spenden sind willkommen**

**Spenden:**  
Kreissparkasse Tübingen  
Kto.-Nr. 2202222

---

Dienstag, 07. April 2009; 19:00 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal  
**Musiktherapie bei Depression - den Stillstand zum Klingen bringen Vortragsreihe - Der Depression begegnen**  
Vortrag; Referentin: Frau D. Kiefer, Musiktherapeutin

### **Musiktherapie bei Depression – den Stillstand zum Klingen bringen**

**Vortragsreihe: Der Depression begegnen**  
Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Referentin:**  
Frau D. Kiefer, Musiktherapeutin

**Veranstaltungsort:**  
Gemeindehaus „Lamm“ Tübingen  
kleiner Saal

**Veranstalter:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.  
Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24  
72076 Tübingen

**Tel.: 07071 - 2982684**

Fax: 07071 - 294141.

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

Kostenfrei, Spenden sind willkommen

**Spenden:**

Kreissparkasse Tübingen  
Kto.-Nr. 2202222  
BLZ 64150020

---

Dienstag, 21. April 2009; 19:00 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal

**Ob Hunde, Katze, Pferd, der Kontakt mit Tieren hat antidepressive Wirkung -****Vortragsreihe: Der Depression begegnen**

Vortrag; Referentin: Frau Dr. U. Schindler, Ärztin

**Ob Hunde, Katze, Pferd, der Kontakt mit Tieren hat antidepressive Wirkung****Vortragsreihe: Der Depression begegnen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Referentin:**

Frau Dr. U. Schindler, Ärztin

**Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus „Lamm“ Tübingen  
kleiner Saal

**Veranstalter:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.  
Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24  
72076 Tübingen

**Tel.: 07071 - 2982684**

Fax: 07071 - 294141.

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

Kostenfrei, Spenden sind willkommen

**Spenden:**

Kreissparkasse Tübingen  
Kto.-Nr. 2202222  
BLZ 64150020

---

Dienstag, 05. Mai 2009; 19:00 Uhr; Gemeindehaus „Lamm“, Tübingen, kleiner Saal  
**Kreatives Denken bei Depression - Vortragsreihe: Der Depression begegnen**  
Vortrag; Referenten: Herr J. Kraemer, Diplompsychologe und Frau K. Fuhr,  
Diplompsychologin

**Kreatives Denken bei Depression****Vortragsreihe: Der Depression begegnen**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Referenten:**

Herr J. Kraemer, Diplompsychologe und Frau K. Fuhr, Diplompsychologin

**Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus „Lamm“  
Tübingen  
kleiner Saal

**Veranstalter:**

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.  
Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
Osianderstr. 24  
72076 Tübingen

**Tel.: 07071 - 2982684**

Fax: 07071 - 294141.

E-Mail: [info@buendnis-neckar-alb.de](mailto:info@buendnis-neckar-alb.de)

**Kostenfrei, Spenden sind willkommen**

**Spenden:**

Kreissparkasse Tübingen  
Kto.-Nr. 2202222  
BLZ 64150020

---

## 2008

Die Übersicht der unten aufgeführten Veranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Herbst 2008

### **Alternativen gegen Depression**

Für fast alle Termine gilt: Kostenfrei (außer Termin am 12.10.2008), Spenden sind willkommen

---

12. Oktober 2008; 14.00 Uhr; Welttag der seelischen Gesundheit

### **Zum Welttag der seelischen Gesundheit : Stadtpaziergang Psychiatrie**

Stadtpaziergang Psychiatrie, Hölderlinturm Tübingen; Veranstaltungsleiterin: Heidi Schaal, Fachkrankenschwester

Im Rahmen der Veranstaltungen des PSAG vom 9.10.-12.10.2008:

### **Stadtpaziergang Psychiatrie, Hölderlinturm Tübingen**

#### **Veranstaltungsleiterin:**

Heidi Schaal,  
Fachkrankenschwester

Unkostenbeitrag 5 €

---

21. Oktober 2008; 19.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Tübingen

### **Tibetisches Yoga**

Leiter: Ulrich Saßmann, Gestalttherapeut

#### **Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus Lamm, Tübingen

#### **Veranstaltungsleiter:**

Ulrich Saßmann,  
Gestalttherapeut

---

4. November 2008; 19.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm Tübingen

### **Kreatives Schreiben**

Workshop; Leiterin: Lydia Quaas, Poesie- und Bibliothérapeutin

#### **Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus Lamm, Tübingen

**Referentin:**

Lydia Quaas,  
Poesie- und Bibliothérapeutin

---

18. November 2008; 17.30 Uhr; Kinder- u. Jugendpsychiatrie Tübingen, Turnhalle, OG  
**Bogenschießen**  
Bogenschießen; Veranstaltungsleiter: Harald Maier, Körper- und Bewegungstherapeut

---

Dienstag, 2. Dezember 2008; 19.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Tübingen  
**Buchvorstellung : „Die neue Medizin der Emotionen. Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente“**  
Buchvorstellung; Autor: David Servan-Schreiber, Referent: Hans Dannert, Psychiater

**Veranstaltungsort:**

Gemeindehaus Lamm, Tübingen

**Autor:**

David Servan-Schreiber

**Referent:**

Hans Dannert, Psychiater

---

Samstag, 26. Januar 2008; 19.00 Uhr; Eberhardskirche, Tübingen  
**Benefiz-Konzert des Gospelchors Gönningen**

Am **Samstag, den 26. Januar 2008, 19 Uhr**, präsentiert der Gospelchor Gönningen gemeinsam mit dem Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V. sein aktuelles Programm **in der Eberhardskirche in Tübingen**. Die musikalische Leitung hat Klaus Rother, am Piano ist Herwig Rutt. Beide sind in der hiesigen Musikszene wohl bekannt und geschätzt.

Der Chor besteht seit fast 15 Jahren und hat in dieser Zeit einen ganz besonderen Stil entwickelt. Dieser ist vor allem gekennzeichnet durch viele Solisten, die aus den eigenen Stimmen kommen.

Den Ursprüngen der Gospelmusik fühlt sich der Gönninger Gospelchor besonders verbunden. Die Strahlkraft und Spiritualität dieser Musik berührt Sänger und Publikum gleichermaßen immer wieder neu.

Ausgelassen und temperamentvoll aber auch einfühlsam und leise interpretiert der Chor bekannte „Traditionals“ ebenso wie unbekanntere Gospels.

Lassen Sie sich in den Groove der schwarzen Musik entführen.

**Der Eintritt ist frei. Spenden sind erwünscht.**

---

Dienstag, 15. Januar 2008; 20.00 bis 21.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, Erdgeschoss

**Psychotherapie der Depression**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

**Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

**Donnerstags 20.00 bis 21.00 Uhr- kostenfrei**

**15.1.2008 Psychotherapie der Depression**

**U. Saßmann**

---

Dienstag, 29. Januar 2008; 19.00 bis 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, Kleiner Saal, Erdgeschoss

**Depression und Suizidalität**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

**Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

**Dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr- kostenfrei**

**29.01.2008 Depression und Suizidalität**

**Dr. U. Schindler**

---

Dienstag, 12. Februar 2008; 19.00 bis 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, Erdgeschoss

**Die manisch-depressive Erkrankung: Achterbahn der Gefühle**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

**Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

**Dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr- kostenfrei**

**12.2.2008 Die manisch-depressive Erkrankung: Achterbahn der Gefühle**

**Dr. B. Mayer**

---

Dienstag, 19. Februar 2008; 19.00 bis 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, Erdgeschoss

**Rückfallschutz bei wiederkehrenden Depressionen**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

**Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

**Dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr- kostenfrei**

**19.2.2008 Rückfallschutz bei wiederkehrenden Depressionen**

**Prof. Dr. A. Batra**

---

Dienstag, 26. Februar 2008; 19.00 bis 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, Erdgeschoss

**Christlicher Glaube als Hilfe und/oder Last bei depressiver Erkrankung**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

**Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

**Dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr- kostenfrei**

**26.2.2008 Christlicher Glaube als Hilfe und/oder Last bei depressiver Erkrankung**

**C. Schuler**

---

Donnerstag, 28. Februar 2008; 19.00 Uhr; VHS Reutlingen

**Depressionen erkennen und behandeln**

Vortrag, Referent: Dr. Joachim Bügler

---

Montag, 3. März 2008; VHS Reutlingen

**Die Überlebenden**

Filmabend, Film von Andreas Feil

---

Dienstag, 4. März 2008; 19.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, Kleiner Saal, Erdgeschoss

**AKTIV KREATIV - Seidenmalerei**



Einladung für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Die Teilnahme ist kostenfrei

**AKTIV KREATIV**

Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, EG

Einladung für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Die Teilnahme ist kostenfrei

Dienstag, 4.3.2008, 19.00 Uhr

**Seidenmalerei**

Farben selber mischen und auf Seide malen, den Farbverläufen folgen: das hat etwas Meditatives und kann heilsam sein

Frau B. Herzog, Psychologin

---

Dienstag, 11. März 2008; 19.00 bis 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, Erdgeschoss

**Angehörige von depressiven Menschen: Wie kann ich helfen?**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

**Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

**Dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr- kostenfrei**

**11.3.2008 Angehörige von depressiven Menschen: Wie kann ich helfen?**

**U. Rutow-Turski**

---

Mittwoch, 12. März 2008; 20.00 Uhr; AOK Reutlingen

**Depressionen erkennen und behandeln**

Vortrag, Referent: Dr. Joachim Bügler

---

Donnerstag, 13. März 2008; 18.00 bis 21.00 Uhr; VHS Reutlingen

**Kraftquellen und Ressourcen**

Workshop, Referentinnen: Frau Schmitz, Frau Guhlmann

---

Dienstag, 15. April 2008; 19.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, Kleiner Saal, Erdgeschoss

**AKTIV KREATIV - Spannungsregulation**

Einladung für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Die Teilnahme ist kostenfrei

## **AKTIV KREATIV**

Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, EG  
Einladung für Betroffene, Angehörige und Interessierte  
Die Teilnahme ist kostenfrei

Dienstag, 15.4.2008, 19:00 Uhr

### **Spannungsregulation**

Die Wirkung verschiedener Verfahren der Spannung und Entspannung bei depressiven Störungen. Einsichten und Übungsbeispiele.  
Herr U. Saßmann, Gestalttherapeut

---

Dienstag, 29. April 2008; 19.00 bis 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, Erdgeschoss

### **Krisen und Depression bei Jugendlichen**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

### **Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008  
Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal  
**Dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr- kostenfrei**

### **29.4.2008 Krisen und Depression bei Jugendlichen**

**Dr. G. Barth**

---

Donnerstag, 12. Juni 2008; 20.00 Uhr; Spendenparlament Reutlingen

### **Depressionen erkennen und behandeln**

Vortrag, Referent: Dr. Joachim Bügler

---

**2008/2007**

Dienstags, 19 Uhr; Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, EG

## **AKTIV KREATIV**

Veranstaltungsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte

---

Dienstags, 19 - 20 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal  
**Vortragsreihe `Erkennen und Behandeln einer Depression`**  
Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008

**Tübingen, Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, kleiner Saal**  
**Kostenfrei, Spenden sind willkommen**

**13.11.2007 Was ist eine Depression?**

Dr. G. W. Eschweiler

**18.12.2007 Depression und Arbeitswelt**

Dr. B. Müller

**15.1.2008 Psychotherapie der Depression**

U. Saßmann

**29.01.2008 Depression und Suizidalität**

Dr. U. Schindler

**12.2.2008 Die manisch-depressive Erkrankung: Achterbahn der Gefühle**

Dr. B. Mayer

**19.2.2008 Rückfallschutz bei wiederkehrenden Depressionen**

Prof. Dr. A. Batra

**26.2.2008 Christlicher Glaube als Hilfe und/ oder Last bei depressiver Erkrankung**

C. Schuler

**11.3.2008 Angehörige von depressiven Menschen: Wie kann ich helfen?**

U. Rutow-Turski

**29.4.2008 Krisen und Depression bei Jugendlichen**

Dr. G. Barth

---

**2007**

Dienstag, 27. November 2007; 19.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen,  
Kleiner Saal, Erdgeschoss

**AKTIV KREATIV - Kreatives Schreiben**

Einladung für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Die Teilnahme ist kostenfrei.

Frau L. Quaas, Poesie- und Bibliothérapeutin

---

Dienstag, 18. Dezember 2007; 20.00 bis 21.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, Tübingen, kleiner Saal, Erdgeschoss

**Depression und Arbeitswelt**

Vortragsreihe: Erkennen und Behandeln einer Depression für Betroffene, Angehörige und Interessierte; Teilnahme kostenfrei

**Erkennen und Behandeln einer Depression**

Vortragsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte im Winter 2007/2008  
Tübingen, Gemeindehaus Lamm, am Markt 7, kleiner Saal

**Donnerstags 20.00 bis 21.00 Uhr- kostenfrei**

**18.12.2007 Depression und Arbeitswelt**

**Dr. B. Müller**

---

Mittwoch; 23. Mai 2007; 19.00 Uhr; Haus Matizzo, Christophstr. 20, Metzingen

**Selbsthilfegruppe für Menschen in der Depression**

Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe  
Für Menschen in der Depression

„Depressionen sind weder persönliches Versagen  
noch unabwendbares Schicksal“

Der Arbeitskreis Leben e.V. Reutlingen organisiert als Mitglied des „Bündnis gegen Depression“ eine angeleitete Selbsthilfegruppe für Menschen, die an einer Depression erkrankt sind. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe und das Gefühl, nicht alleine zu sein kann unterstützend wirken, um neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

Die Gruppe trifft sich 14-tägig im Haus Matizzo in Metzingen, Christophstr. 20.

Erster Termin ist der 23. Mai 2007, 19 Uhr.

Angeleitet werden die ersten acht Termine von zwei Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises Leben e.V. Reutlingen.

Anmeldung unter der Tel. Nr. 07121/19298

Montag + Mittwoch 10 –13 Uhr

Dienstag + Donnerstag 15 – 18 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Gefördert durch das Reutlinger Spendenparlament e.V.

---

Mittwoch, 09. Mai 2007, 20:00 bis 21:30 Uhr. Bibliothek UKPP Tübingen, Osianderstraße 24  
**Mitgliederversammlung des Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.**

---

Mittwoch, 02. Mai 2007, 20:00 Uhr. Kleiner Saal im Gemeindehaus Lamm, Am Markt,  
Tübingen

**Die Depression im Leben und Werk von Hermann Hesse**

mit Dr. Gottfried Barth

---

Freitag, 20. April 2007, 15:00 bis 20:00 Uhr, und Samstag, 21. April 2007, 09:00 bis 12:00  
Uhr, Institut der Sportwissenschaft in der Wilhelmstraße, Tübingen

**Stand beim 4. IFS-Gesundheitstag im Institut für Sportwissenschaften**

Informationsstand zum Thema: Depression kann jeden treffen. Mit H. Schaal, R. Schaffrath,  
P. Staigl

---

Mittwoch, 18. April 2007, 20:00 Uhr. Kleiner Saal im Gemeindehaus Lamm, Am Markt,  
Tübingen

**Kreativität und Vulnerabilität für Gemütskrankungen**

Vortrag. Referent: Dr. Gerhard Eschweiler

---

Mittwoch, 28. März 2007, 20:00 Uhr. Kleiner Saal im Gemeindehaus Lamm, Am Markt,  
Tübingen

**Achtsamkeit und Selbstwert**

Vortrag. Refrentinnen: Dr. Sarah Schlipf und Dipl.-Psych. Franziska Schober

---

Mittwoch, 14. März 2007, 20:00 Uhr. Saal des Gemeindehauses Lamm, Am Markt 7,  
Tübingen

**Frau Dr. Sophia Baar spricht zu 'Die Depression im Leben und Werk von Theodor Fontane'**

Lesung mit Ida Ott und Andreas Vogt vom Theater Lindenhof. Eintritt frei!

Ida Ott und Andreas Vogt vom Theater Lindenhof lesen Gedichte und Auszüge aus den  
Kindheitserinnerungen und Effi Briest

---

Mittwoch, 28. Februar 2007, 20:00 Uhr. Museum Wilhelmstraße Tübingen, Silcher Saal  
**Benefizveranstaltung: Leben lernen - Lesung von und mit Peter Härtling**  
EINTRITT FREI! Musikalischer Rahmen: Streichquartett der Tübinger Musikschule e.V.,  
Leitung: Julia Galic

---

## 2006

Freitags, erster Termin: 20. Oktober 2006, 18:00-20:00 Uhr. Tübingen, Gemeindehaus Lamm,  
Am Markt 7, kleiner Saal

### **Schützen Sie sich vor (wiederkehrenden) Depressionen**

Kostenlose Schnupperangebote für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Werden Sie aktiv! Das Bündnis gegen Depression Neckar-Alb bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Programm von Aquarellmalen bis Yoga. Schauen Sie am besten selbst in der Übersicht der kostenlosen Schnupperangebote, welche Aktivität Sie am meisten interessiert.

### **Tübingen, Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, kleiner Saal, EG Freitags 18.00-20.00 Uhr**

Aquarellmalen 20.10.2006 Renate Schaffrath  
(in der Psychiatrischen Klinik, Oslanderstr. 24 UG)

Innere Achtsamkeit 10.11.2006 Vladimir Bostanov

Meditatives Tanzen 17.11.2006 Susanne Schuler

Zeichnen 1.12.2006 Frido Hohberger  
(im Zeicheninstitut der Universität, Neue Aula R307)

Yoga 8.12.2006 Gottfried Barth

Theaterspiel- Improvisation 15.12.2006 Martin Schuster

Qi Gong 22.12.2006 Benjamin Liske

---

06. - 08. Oktober 2006, Tübingen

### **34. Herbsttagung der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention**

Schuld und Scham im Kontext von Suizidalität und Krisenprozessen  
DGS-Tagung Homepage <http://www.dgs-tagung.de/>

---

Donnerstag, 18. Mai 2006, 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, EG, am Markt 7, Tübingen

**Hatte Mozart eine Depression?**

Vortrag. Referentin: Frau Dr. med. S. Baar

---

Donnerstag, 4. Mai 2006, 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, EG, am Markt 7, Tübingen

**Sport und Depression**

Vortrag. Referent: Herr P. Steigl, Psychotherapeut

---

Donnerstag, 6. April 2006, 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, EG, am Markt 7, Tübingen

**Selbsthilfegruppen für Frauen. Gestaltungs- und klinische Kunsttherapie**

Vortrag. Referentinnen: Annett, Frau R. Schaffrath, Ergotherapeutin, Gestaltungs- und klinische Kunsttherapeutin

---

Donnerstag, 9. März 2006, 20.00 Uhr; Gemeindehaus Lamm, kleiner Saal, EG, am Markt 7, Tübingen

**Was ist Depression?**

Vortrag. Referent: Dr. med. H. Dannert

---

**2005**

Samstag, 15. April 2005, 16.00 bis 18.00 Uhr; Festsaal der Universität Tübingen, Neue Aula, Wilhelmstraße 7.

**Zurück ins Leben**

Auftaktveranstaltung des Bündnisses gegen Depression Neckar-Alb.

Moderation: Professor Dr. Thomas Vogel