

# Veranstaltungsarchiv Essen

**2015**

*Freitag; 29. Mai 2015; 14.30 – 18.00 Uhr; Gemeindezentrum Königssteele; Kaiser-Wilhelm-Str. 39; Essen-Steele*

## **„Macht Sucht depressiv oder macht Depression süchtig?“**

1. Tagung des Suchtselbsthilfe-Vernetzungskreises und des Essener Netzwerks der Depressions-Selbsthilfegruppen

Anmeldung bis zum 20. Mai 2015 bei WIESE e.V. Selbsthilfeberatung, telefonisch über 0201-207676 oder per E-Mail an [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

---

## **Vorstandsmitglied Prof. Dr. Schäfer bei 3sat Nano: Flugverbot für depressive Piloten umstritten**

Die Forderung, für depressiv veranlagte Piloten ein Flugverbot zu verhängen, schieße über das Ziel hinaus, sagt der Essener Psychiater Martin Schäfer.

[Hier](#) gelangen Sie zum Beitrag der 3sat Mediathek.

[Hier](#) können Sie weiterlesen.

---

*Dienstag; 24. März 2015; 19.00; Haus Heck, Heckstr. 67, Essen-Werden*

## **"Essener Kontakte"**

Vortrag

Sehr geehrte Damen und Herren,

am 24.3.15 findet um 19.00 Uhr wie üblich in Haus Heck, Heckstr. 67, in Essen-Werden unser nächster öffentlicher und kostenfreier Vortrag statt. Die "Essener Kontakte" werden ihre Organisation vorstellen. Referentin ist die Geschäftsführerin, Frau Ulrike Geffert. Hier folgt eine kurze Beschreibung der Aktivitäten der Institution speziell für die Presseankündigungen: Der eingetragene Verein Essener Kontakte ist eine Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Der Verein betreibt ein sozialpsychiatrisches Zentrum und berät und betreut Menschen mit psychischen Erkrankungen, deren Angehörige, Selbsthilfegruppen und interessierte Mitbürger. Es gibt Bildungs- und Schulungsangebote, sinnvolle und abwechslungsreiche Freizeitgestaltung. Das Team für diese Aufgaben besteht aus Fachkräften, ehrenamtlich Engagierten und Psychiatererfahrenen. Die Essener Kontakte betreiben auch ein ergotherapeutisches Zentrum.

---

jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr; Haus Heck; Heckstr. 67; Essen-Werden  
**Vortragsprogramm 2015 der Selbsthilfegruppe Angst und Depression**

**Vortragsprogramm für 2015  
der Selbsthilfegruppe Angst und Depression, Essen-Werden**

**Dienstag, 24.02.2015**

***Erkennen einer Depression durch den Hausarzt / Beratung über Behandlung***

Referent: Dr. Manuel Dichmann, Hausarzt und Internist in Essen-Werden

**Dienstag, 24.03.2015**

***Essener Kontakte e.V. / Gemeinschaft für sozialpsychiatrische Hilfen***

Ulrike Geffert vom Vorstand stellt den Verein vor

**Dienstag, 14.04.2015**

***Achtsamkeit: Ein neuer und wirksamer Therapieansatz***

Referentin: Diplompsychologin Frau Dr. Karin Wagner

**Dienstag, 26.05.2015**

***Psychiatriekoordination***

Hemut Quentmeier stellen diesen Bereich des Gesundheitsamtes der Stadt Essen vor

**Dienstag, 01.09.2015**

***Überwindungen***

Ein Film über Depressionen im Seniorenalter

Der Autor, Christoph Müller, steht nach der Vorführung für Fragen zur Verfügung

**Dienstag, 20.10.2015**

***Kooperation psychiatrischer Kliniken mit Selbsthilfegruppen für psychisch Kranke***

Referent: Oliver Gondolatsch, Leiter Marketing und Kommunikation der katholischen Kliniken Essen-Nord

**Dienstag, 24.11.2015**

***Leben mit Depression und Angst***

Iris Müller-Friege, Pfarrerin und Psychotherapeutin, spricht mit den Besuchern über die Bewältigung des tiefen Tales der Depression. Wirklich selbstbewusst zu leben, bleibt eine lebenslange Aufgabe.

**Sämtliche Vorträge finden im Haus Heck, Heckstr. 67, in Essen-Werden statt.  
Beginn jeweils um 19.00 Uhr und werden gegen 21.00 Uhr beendet.**

---

## 2014

*Dienstag; 2. September 2014; 19.00 Uhr; Haus Heck; Heckstr. 67; Essen-Werden*  
**„Mit-Leid“ - wie wirkt sich eine Depression auf das Umfeld eines erkrankten Menschen aus**

Vortrag

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Angst und Depression Essen-Werden

Autor und Referent: Christoph Müller, Medienprojekt Wuppertal

Der Vortrag ist kostenfrei und öffentlich.

---

*Dienstag; 21. Oktober 2014; 19.00 Uhr; Haus Heck; Heckstr. 67; Essen-Werden*  
**„Grübeln“ - wenn die Gedanken Karussell fahren**

Vortrag

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Angst und Depression Essen-Werden

Referent: Dr. Tobias Teismann, Leiter des Zentrums für Psychotherapie an der Universität Bochum

Der Vortrag ist kostenfrei und öffentlich.

---

*Dienstag; 11. November 2014; 19.00 Uhr; Haus Heck; Heckstr. 67; Essen-Werden*  
**„Erkennen einer Depression“ - Depression ... bei mir? Wie stelle ich das fest? Was tun?**

Vortrag

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Angst und Depression Essen-Werden

Referent: Prof. Dr. Johannes Hebebrand, Direktor am LVR-Klinikum Essen

Der Vortrag ist kostenfrei und öffentlich.

---

*Donnerstag; 26.06.2014; Kloster Essen-Schuir; Essen*  
**Frauengesundheitstag 'Brot und Rosen'**

Das Essener Bündnis gegen Depression wird mit einem Infostand und Workshops auf dem Frauengesundheitstag „Brot und Rosen“ im Kloster Schuir in Essen vertreten sein.

---

*Dienstag, 6. Mai 2014; 19:00 Uhr; Haus Heck, Heckstr. 67, 45239 Essen-Werden*  
**Filmvortrag Medienprojekt Wuppertal `Zusammenbrüche`: Depressionen bei Erwachsenen**

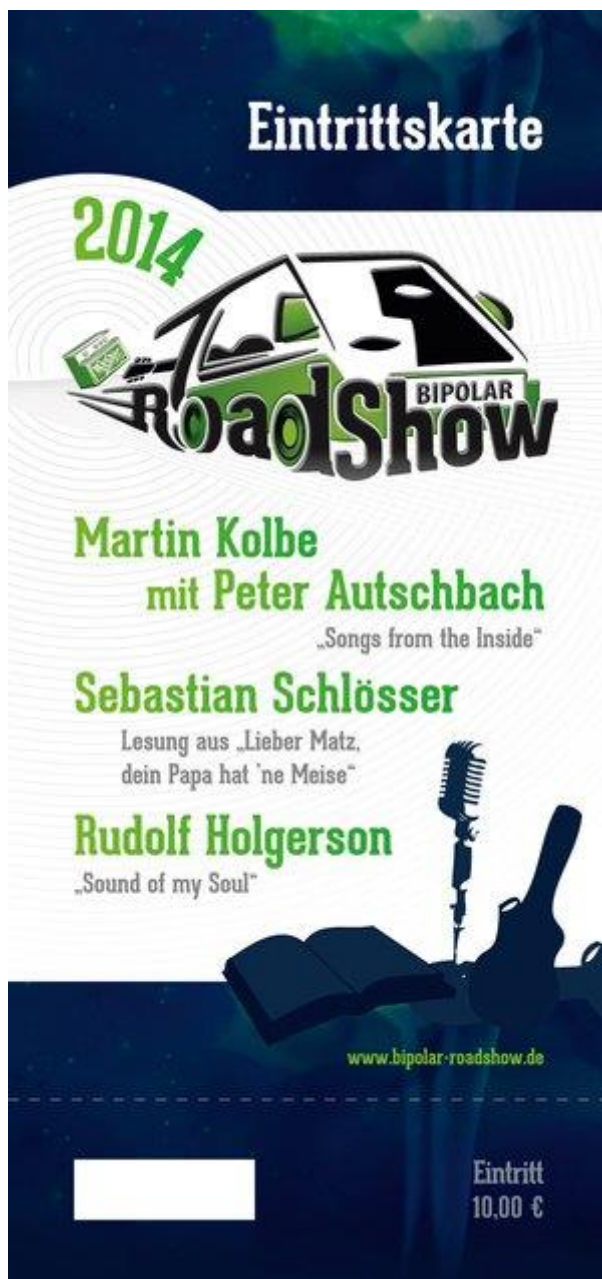
Filmvortrag des Medienprojekts Wuppertal, gezeigt wird "Zusammenbrüche - Depressionen bei Erwachsenen"

**Autor und Referent:** Christoph Müller

Der Vortrag ist öffentlich und kostenfrei.

---

Mittwoch, 21. Mai 2014; 20:00 Uhr; Lighthouse, Liebigstr. 1, 45145  
**Bipolar Roadshow 2014**



Informationen zur Veranstaltung und zum Katenvorverkauf finden Sie [hier](#).

---

**2013**

*Dienstag, 17. September 2013; 19:00 Uhr; Haus Eck, Heckstraße 67, 45239 Essen*  
**Integrative Atemtherapie - was sie kann und wo ihre Grenzen sind**

Die Selbsthilfegruppe "Angst und Depressionen Essen-Werden" setzt am  
**7.9.2013, 19.00 im Haus Heck**  
ihre Vortragsreihe fort.

**Referentin** ist die langjährig als Atemtherapeutin tätige **Gertrud Maria Tönnnes**.  
Sie ist als selbst Betroffene Mitglied der Gruppe. Das Thema ihres Vortrages ist die  
integrative Atemtherapie, "Was sie kann und wo ihre Grenzen sind". Ein Schwerpunkt ist die  
Arbeit mit dem inneren Kind.

---

*Donnerstag, 10. Oktober 2013; 18:30 Uhr; Hospizverein Niederberg, Poststraße 19, 342549  
Velbert*

**(Selbst)Hilfe bei Depressionen !?**  
Vortrag

„Depression“ !? Die Diagnose ist ein Schock.  
Psychische Erkrankungen sind, noch immer, mit einem Stigma belastet.  
Die Diagnose „Depression“ wird, viel zu oft, nicht beim Namen genannt. Gerade Menschen  
mit einer Depression sind in der Gefahr zu vereinsamen, zu verbittern, Trost in  
Suchtverhalten und (Selbst)Verletzung zu suchen. Diese Entwicklung ist nicht zwangsläufig.  
Auch in Velbert gibt es Selbsthilfegruppen und kompetente Ansprechpartner in Sachen  
„Depression“. Der Dialog zwischen Betroffenen ist ebenso wichtig wie die Selbsthilfe von  
Angehörigen. An einer Depression leidet das gesamte Umfeld.

Im zweiten Teil der Vortragsreihe „Depression“ wird Dirk Bungart, der selbst an einer  
Depression erkrankt ist, über mögliche Hilfen berichten.  
Herr Bungart will mit seinem Vortrag dazu ermutigen Hilfe anzunehmen, sich nicht mit der  
Diagnose zu verstecken.

**Der Vortrag findet am 10. Oktober 2013 um 18.30 Uhr in den Räumen des Hospizvereines  
Niederberg, Poststraße 19, 342549 Velbert statt.**

---

*Montag, 15. Juli 2013; 18:00 Uhr; Klinikum Niederberg*  
**Neue Selbsthilfegruppe 'Depression' im Klinikum Niederberg**

---

*Dienstag, 07./14./21./28. Mai 2013; 18:00 - 19:30 Uhr; Rathaus Bredeney, Bredeneyer Strasse 131, in Essen-Bredeney*

**Veranstaltungsreihe: Depression - Wir reden darüber**

---

*02. – 04. November 2013; Messe Essen, Norbertstrasse, 45131 Essen*

**Gesund leben - die Gesundheitsmesse für das Ruhrgebiet**

Weitere Informationen zur Gesundheitsmesse finden Sie [hier](#).

---

*Dienstag, 19. Februar bis 19. November 2013; 19:00 Uhr – 21:00 Uhr; Haus Heck, Heckstrasse 67, Essen Werden*

**Vortragsprogramm der Selbsthilfegruppe Depression in Essen-Werden**

Alle Veranstaltungen sind öffentlich und kostenfrei.

---

**2012**

*Montag, 01. Oktober 2012; 19:00 - ca. 20:30 Uhr; Lighthouse, Liebigstr. 1, 45145 Essen*  
**Symposium und Feierstunde zum 5-jährigen Jubiläum des Essener Bündnis gegen Depression e.V.**

---

*Montag, 01. Oktober 2012, 9 -11 Uhr; Lighthouse, Liebigstr. 1, 45145 Essen-Frohnhausen*  
**Fortbildungsangebot zum Thema `Depressionen bei Kindern und Jugendlichen`**  
Fortbildung

---

*Montag, 01. Oktober 2012, 13 - 17 Uhr; Lighthouse, Liebigstr. 1, 45145 Essen*  
**Fortbildungsangebot `Müde. Erschöpft, leer – krank? Was tun wenn Mitarbeiter `ausbrennen` oder depressiv werden?`**  
Fortbildung

---

*Montag, 5. März 2012; 18:00 - 19:30 Uhr; Lighthouse, Begegnungsstätte, Liebigstr. 1, 45145 Essen-Frohnhausen*

### **Schlecht drauf oder depressiv?**

Wir sind alle mal schlecht drauf. Doch was unterscheidet Traurigkeit von einer Depression? Welche Anzeichen sollte ich ernst nehmen? Wann ist es sinnvoll einen Arzt aufzusuchen?

Veranstaltung mit Nadine Wiegand, Psychologin

Die Teilnahme ist kostenfrei und es bedarf keiner Voranmeldung.

---

*Montag, 12. März 2012; 18:00 - 19:30 Uhr; Lighthouse, Begegnungsstätte, Liebigstr. 1, 45145 Essen-Frohnhausen*

### **Wege aus dem Tief**

Menschen, die tief in der Depression stecken, können sich oft nicht vorstellen, dass Depressionen heilbar sind, dass es Wege aus dem Tief gibt. Welche Wege haben anderen betroffenen Menschen helfen können? Welcher Weg erscheint mir persönlich hilfreich?

Veranstaltung mit Regine Schmelzer, Psychologin

Die Teilnahme ist kostenfrei und es bedarf keiner Voranmeldung.

---

*Montag, 19. März 2012; 18:00 - 19:30 Uhr; Lighthouse, Begegnungsstätte, Liebigstr. 1, 45145 Essen-Frohnhausen*

### **Wie gehe ich als Angehöriger mit der Erkrankung um?**

Als Angehöriger steht man Menschen mit Depressionen häufig hilflos gegenüber. Denn bevor eine Depression vom Arzt diagnostiziert worden ist, sind meistens schon Konflikte entstanden, die ein unbefangenes Verhalten gegenüber dem Erkrankten erschweren. Was sollte ich als Angehöriger wissen? Wie kann ich dem Betroffenen helfen?

Veranstaltung mit Jane Splett-Bambynek, Verwaltungsdirektorin

Die Teilnahme ist kostenfrei und es bedarf keiner Voranmeldung.

---

*Dienstag, 27. März 2012; 19:00 - 21:00 Uhr; Saal des Altendorfer Pflegeheims St. Anna, Oberdorfstr. 53, 45143 Essen*

### **Gesprächsforum Depression**

Depression ist in Deutschland die Volkskrankheit Nr. 1. Derzeit sind 5% der Bevölkerung im Alter von 18 - 65 Jahren an einer behandlungsbedürftigen Depression erkrankt. Der Leidensdruck der Erkrankten ist derart hoch, dass akut Erkrankte oft suizidgefährdet sind.

Die gute Nachricht ist: Die vielgestaltige Erkrankung Depression ist behandelbar.

Die Pfarrei St. Antonius lädt zu Information und Gespräch am Dienstag, den 27. März 2012, 19.00 - 21.00 Uhr, in den Saal des Altendorfer Pflegeheims St. Anna, Oberdorfstr. 53, ein. Ein Vertreter des "Essener Bündnisses gegen Depression e.V." wird die Erkrankung und Behandlungsmöglichkeiten vorstellen. Klinikseelsorger Michael Kampmann gibt Impulse zum Thema Depression als spirituelle Herausforderung.

---

*Dienstag, 27. März 2012; 14:00 Uhr; „Internationaler Treff“ für ältere Migranten und Aussiedler im Essener Norden, Altenessener Str. 507, 45329 Essen*

**'Depression im Alter'**

Vortrag

---

**2011**

*Mittwoch, 02.11.2011, 07.12.2011, 11.01.2012, 01.02.2012; 18:00Uhr; Bibliothek der Allgemeinpsychiatrie, 1. OG/Raum 117, LVR Klinikum Essen*

**Psychiatrie im Film: 'Psychiatrische Erkrankungen im Spannungsfeld zwischen Gesellschaft und Kultur'**

**Titel:**

Psychiatrie im Film: „Psychiatrische Erkrankungen im Spannungsfeld zwischen Gesellschaft und Kultur“

**Fachbereich:**

Medizinische Fakultät und Universitätsklinikum

**VeranstalterIn:**

Dr. med. J. Signerski-Krieger

**Termin:**

02.11.2011, 07.12.2011, 11.01.2012, 01.02.2012 jeweils um 18 Uhr

**Ort:**

Bibliothek der Allgemeinpsychiatrie, 1. OG/Raum 117, LVR Klinikum Essen

**Studiengang:**

Psychiatrie und Psychotherapie

**Zielgruppe:**

Eingeladen sind interessierte Studierende aller Fachgebiete.



**Kommentar:**

Kaum ein medizinisches Fach steht in einer derartigen Wechselwirkung mit gesellschaftlichen und kulturellen Entwicklungen wie die Psychiatrie. So nahmen auf der einen Seite zum Beispiel das psychodynamische Modell nach S. Freud oder auch lerntheoretische Modelle Einfluss auf philosophische, kulturelle und gesellschaftspolitische Sichtweisen. Auf der anderen Seite haben und hatten Entwicklungen in Kultur und Gesellschaft wiederum Einfluss auf die Wahrnehmung von Psychiatrie, sorgten sogar teilweise für deren Veränderung (beispielsweise die Psychiatriereform in den 60ern und 70ern). Als Beispiele seien hier der Roman „Wahnsinn und Gesellschaft“ von Michel Foucault und der Film „Einem flog über das Kuckucksnest“ von Miloš Forman genannt. In der Veranstaltung „Psychiatrische Erkrankungen im Spannungsfeld zwischen Gesellschaft und Kultur“ sollen kulturelle, gesellschaftspolitische, religiöse und soziale Aspekte bewusst mit psychiatrischen Perspektiven verknüpft werden. In diesem Zusammenhang werden ausgewählte Filme, die sie thematisch mit psychiatrischen Erkrankungen und Psychiatrie beschäftigen, besprochen.

1. Film (02.11.2011): „ Die Klavierspielerin“ geändert in „Helen“ zusammen mit dem Essener Bündnis gegen Depression e.V.
2. Film (07.12. 2011): „Requiem“
3. Film (11.01.2012): „Iris“
4. Diskussion (01.02.2012): „Mr. Jones“ geändert in Star trek (Frau Abdel-Hamid)

Bei Fragen stehen Ihnen gerne Frau Naunin und Herrn Dr. J. Signerski-Krieger zur Verfügung:  
Sonja.Naunin@lvr.de oder Joerg.Signerski@lvr.de

Tel.: 0201/8707 300

---

*Mittwoch, 9. März 2011; 18:00 – 20:00 Uhr; WIESE e.V., Großer Saal, Pferdemarkt 5, Essen*  
**Treffen der Depressionsselbsthilfe**

**Erfahrungsaustausch:** Mehr Wissen hilft

**Vortrag:** Warum Sport bei Depressionen hilft

**Referentin:** Ulla Timmers-Trebing

**Moderation:** Gabriele Becker

**Ort:** WIESE e.V., Großer Saal, Pferdemarkt 5, Essen

---

*Mittwoch, 11. Mai 2011; 18:00 – 19:30 Uhr; Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4, Essen*

**Depression - wir reden darüber: schlecht drauf oder depressiv**

**Moderation:** Gabriele Becker und Regine Schmelzer

**Ort:** Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4

---

*Mittwoch, 18. Mai 2011; 18:00 – 19.30 Uhr; Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4, Essen*

**Depression - wir reden darüber: Wege aus dem Tief**

**Moderation:** Gabriele Becker und Regine Schmelzer

**Ort:** Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4, Essen

---

*Mittwoch, 25. Mai 2011; 18:00 – 19:30 Uhr; Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4, Essen*

**Depression - wir reden darüber: Wie gehe ich als Angehörige mit der Erkrankung um?**

**Moderation:** Gabriele Becker und Regine Schmelzer

**Ort:** Bürgerzentrum Kon-Takt, Katernberger Markt 4

---

*Donnerstag, 7. Juli 2011; 9:30 – 17:30 Uhr; Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Hl. Elisabeth, Schuirweg 107, Essen*

**Brot und Rosen. Ein Gesundheitstag für Frauen**

Workshop: Depression – Wege aus dem Tief

veranstaltet von Elisabeth-Krankenhaus, Ehrenamt Agentur, VGSU und WIESE e.V.

**Moderation:** Hildegard, Regine Schmelzer, Jane Splett-Bambynek

**Ort:** Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Hl. Elisabeth, Schuirweg 107

Weitere Informationen zu der Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Den Flyer zu der Veranstaltung finden Sie [hier](#).

---

*Donnerstag, 15. September 2011; 18:00 – 20:00 Uhr; Evang. HuysSENS-Stiftung / Kliniken Essen-Mitte, Henricistraße 92, Essen*

**Wenn die Seele anklopft: Was kann ich langfristig bei depressiven Störungen und Ängsten tun?**

Eine Veranstaltungsreihe der Kliniken Essen-Mitte / Evang. HuysSENS-Stiftung und WIESE e.V.

**Leitung:** PD Dr. Martin Schäfer

---

*Dienstag, 20. September 2011; 18:00 Uhr; Philharmonie Essen, HuysSENallee 53, 45128 Essen*

**`Volkskrankheit Depression`**

Kurzvorträge

Experten und eine Betroffene sprechen am 20. September 2011, 18 Uhr, im RWE-Pavillon der Philharmonie Essen, HuysSENallee, über die Volkskrankheit Depression. Drei Experten aus dem LVR-Klinikum Essen kommen in Kurzvorträgen zu Wort. So spricht Prof. Wolfgang Senf über "Burnout - Der Weg zur Depression". Was eine Depression ist, erläutert Prof. Jens Wiltfang. Welche Therapiemöglichkeiten bei der Depression vorliegen, erläutert Dr. Ute Fiedler. Mit Jane Splett-Bambynek vom Essener Bündnis gegen Depression kommt auch eine Betroffene zu Wort. Natürlich können die Zuhörer allen Referenten auch ihre Fragen stellen.

Gebeten wird um eine verbindliche Anmeldung: Tel. 01802 / 404072. Der Eintritt ist kostenlos.

Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

---

*Montag, 17. Oktober 2011; 11:00 – 16:00 Uhr; WIESE e.V., Großer Saal, Pferdemarkt 5, Essen*

**Trau dich!**

Am Europäischen Tag der Depression lädt die Essener Selbsthilfe ein zum Reden, Zuhören, Verstehen, Informieren, Beraten und Kaffeetrinken - ein Thementag mit Experten zu Aspekten der Depression für Erkrankte, Angehörige, Freunde.

**Ort:** WIESE e.V., Großer Saal, Pferdemarkt 5, Essen

---

## 2010

*Dienstag, 09. Februar 2010; 8.30-16 Uhr; Studieninstitut der Stadt Essen, Blücherstraße 1, 45141 Essen*

### **Workshop: Depression im Kindes- und Jugendalter**

Workshop

#### **ReferentInnen:**

Dr. Barth (LVR-Klinikum Essen),

Jane Splett-Bambynek, Regine Schmelzer (Bündnis gegen Depression)

#### **Kurzbeschreibung und Ziele:**

Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Störungen im Kindes- und Jugendalter erhalten. Durch die Fortbildung sollten sie ermutigt werden, in Einzelfällen ein persönliches Gespräch mit dem Kind und den Eltern zu suchen, um Verdachtsfällen nachgehen zu können. Im Zweifelsfall sollte der/die Mitarbeiter/in in der Lage sein, weitere Unterstützungsangebote zu vermitteln.

---

*Donnerstag, 25. Februar 2010; 18 – 20 Uhr; Mensa, Evang. Huysensstiftung, Henricistr. 92, 45136 Essen*

### **Wenn die Seele anklopft.**

Themenabend mit Fachvorträgen

Vorträge mit praktischen Tipps und Angeboten für Angehörige psychisch erkrankter Menschen.

#### **ReferentInnen:**

PD Dr. med. Martin Schäfer u.a.

---

*März 2010; Ruhrgebiet*

### **Aktionswochen März 2010 – Das Ruhrgebiet gegen Depression**

Im Jahr der Kulturhauptstadt Ruhr.2010 haben sich die Mitglieder der Bündnisse im Ruhrgebiet entschlossen, gemeinsam auf die weltweite Volkskrankheit Depression aufmerksam zu machen.

---

*Mittwoch, 03. März 2010; 10 - 12 Uhr; Gesundheitskonferenz, Rathaus Essen*

### **Alter und Gesundheit: Depression**

Vortrag, Austausch

Die Essener Gesundheitskonferenz beschäftigt sich mit wichtigen Schwerpunktthemen des

Essener Gesundheitswesens. Zu diesen Bereichen werden Arbeitsgruppen gebildet, die die Aufgabe haben, den aktuellen Stand darzustellen, Ziele zu formulieren, Defizite zu benennen und Handlungsempfehlungen zu geben.

**Referentinnen:**

Dr. Ute Fiedler (LVR-Klinikum Essen)

Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression)

---

*Donnerstag, 11. März 2010; 11 - 13 Uhr; Gemeindezentrum Rüttenscheid, Julienstr. 39/41, 45130 Essen*

**Veranstaltungsreihe: Depression wir reden darüber - Thema 1: Depression oder nur schlecht drauf?**

Impulsreferat, Erfahrungsbericht, moderierte Diskussion für alle Interessierte und von Depression Betroffene – in Zusammenarbeit „Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen“.

**Referenten:**

Mitglieder des Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen,

Gaby Becker (WIESE e.V.)

Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression e.V.)

Die Veranstaltung ist Teil der Aktionswochen März 2010 im Rahmen der Kulturhauptstadt Ruhr.2010.

---

*Sonntag, 14. März 2010; 9:45 Uhr; Kirche St. Antonius, Ko`lner Straße 37, 45145 Essen*

**Heilige Messe im Rahmen der Aktionswochen 2010 gegen Depression**

Gottesdienst

Heilige Messe, anschließend Möglichkeit für Gespräche und Austausch – in Zusammenarbeit mit Pastoralreferent Michael Kampmann (kath. Seelsorger LVR-Klinikum).

---

*Montag, 15. März 2010; 18:30 Uhr; Zentralbibliothek Essen, Hollestr. 3 (Gildehof), 45127 Essen*

**Eröffnungsveranstaltung zur Bibliotheks-Woche: `Depression`**

Öffentliche Abendveranstaltung mit interessanten Vorträgen zum Thema Kultur und Depression

**Begrüßung** durch den Schirmherrn Oberbürgermeister Reinhard Paß und Einführung durch die erste Vorsitzende Dipl.-Math. Jane Splett-Bambynek

**Vortrag:** „Melancholie in der Kunst“ (Prof. em. Dr. med. Christian Eggers, LVR-Klinikum Essen)

**Vortrag:** „Die Depression im Leben und Werk Herrmann Hesses“ (Dr. med. Gottfried Maria Barth, Universitätsklinikum Tübingen)

**Musik:** Seon-Kyung Kim (Klavier) mit Werken von Debussy, Schumann, Jana'cek, Brahms.

---

*Dienstag, 16. März 2010; 16 / 19:30 Uhr; Zentralbibliothek Essen, Hollestr. 3 (Gildehof), 45127 Essen*

**Facetten der Depression**

Fachvorträge zu Depression im Rahmen der Bibliothekswoche

**16 Uhr: Vortrag:**

„Burn-Out: Ursachen, Auswirkungen, Möglichkeiten“

(Christel Hoyer, Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung, AOK Rheinland/Hamburg).

**19.30 Uhr: Vortrag:**

„Warum ein Bündnis gegen Depression?“

(Barbara Eifert, Gesundheitsamt Essen).

„Depression hat viele Gesichter – Symptome, Ätiologie, Therapie“

(Prof. Dr. Jens Wiltfang, LVR- Klinikum Essen).

---

*Dienstag, 18. März 2010; 18 - 19:30 Uhr; Gemeindezentrum Rüttenscheid, Julienstr. 39/41, 45130 Essen*

**Depression wir reden darüber. Thema: `Wege aus dem Tief`**

Impulsreferat, Erfahrungsbericht, moderierte Diskussion für alle Interessierte und von Depression Betroffene – in Zusammenarbeit „Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen“.

**Referenten:**

Mitglieder des Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen,

Gaby Becker (WIESE e.V.)

Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression e.V.)

---

*Samstag, 20. März 2010; 10 Uhr; Kapelle in der HuysSENS-Stiftung, Kliniken-Essen-Mitte, Henricistr. 92, 45136 Essen*

**Gottesdienst im Rahmen der Aktionswochen 2010 gegen Depression**

Gottesdienst

Gottesdienst, anschließend Möglichkeit für Gespräche und Austausch – In Zusammenarbeit mit Pfarrer Joachim Küssner (evang. Seelsorger Kliniken Essen- Mitte).

---

*Donnerstag, 25. März 2010; 18 - 19:30 Uhr; Gemeindezentrum Rüttenscheid, Julienstr. 39/41, 45130 Essen*

**Depression wir reden darüber. Thema: `Was kann ich als Angehöriger tun?`**

Impulsreferat, Erfahrungsbericht, moderierte Diskussion für alle Interessierte und von Depression Betroffene – in Zusammenarbeit „Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen“.

**Referenten:**

Mitglieder des Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen,

Gaby Becker (WIESE e.V.)

Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression e.V.)

---

*Mittwoch, 12. Mai 2010; 14 - 16 Uhr; Ratssaal des Essener Rathauses, Porscheplatz 1, 45127 Essen*

**Medizin im Rathaus: Thema Depression**

Vortrag, Beratung, Diskussion

Dialog mit Bürgerinnen und Bürgern; die Vorträge informieren über den neusten Stand medizinischer Erkenntnisse, über Diagnoseverfahren und wirksame Therapien, wobei im Anschluss die Möglichkeit zum Gespräch mit den Referenten besteht.

---

*Donnerstag, 10. Juni 2010; 18 - 20 Uhr; Mensa, Evang. HuysSENSstiftung, Henricistr. 92, 45136 Essen*

**Wenn die Seele anklopft: Bipolare Störungen erkennen und behandeln.**

Themenabend mit Fachvorträgen

Vorträge mit praktischen Tipps und Angeboten für Angehörige und Betroffene.

**Referent:**

PD Dr. med. Martin Schäfer

---

*Dienstag, 22. Juni 2010; 8:30 - 16 Uhr; Studieninstitut der Stadt Essen, Blücherstraße 1, 45141 Essen*

**Depression im Erwachsenenalter**

Workshop

Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über Symptomatik (Phänomenologie) und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Störungen erhalten. Speziell sollen sie dafür sensibilisiert werden, wo der Unterschied zwischen einer „normalen“ Befindlichkeitsstörung und einer psychiatrischen Erkrankung liegt. Sie sollen konkrete lokale Kontaktadressen zur eventuellen Weitergabe an Klienten erhalten. Sie sollen ermutigt werden, auf der einen

Seite ein offenes Gespräch über die derzeitige Lebenssituation eines Ratsuchenden zu führen – auf der anderen Seite sollen sie aber wachsam für die eigenen Grenzen sein und bei Bedarf zusätzliche Hilfe hinzuziehen.

**Workshopleiterin:**

Regine Schmelzer (Bündnis gegen Depression)

\*\*\* Nicht öffentlich, für interessierte Mitarbeiter/innen der Stadt Essen aus publikumsintensiven Fachbereichen \*\*\*

---

*Donnerstag, 02. September 2010; 10 - 17 Uhr; Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Heiligen Elisabeth, Essen-Schuir*

**Gespräche über Depression**

Angebot im Rahmen des `Tag für Frauen`, organisiert durch das Elisabeth Krankenhaus Essen

Erfahrungsbericht: „Leben mit der Depression“ (Mitglied der Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen) und moderierte Diskussion.

**Referenten:**

Mitglied des Netzwerk Depression-Selbsthilfegruppen,  
Jane Splett-Bambynek, Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression e.V.)

---

*Dienstag, 21. September 2010; 8:30 - 16 Uhr; Studieninstitut der Stadt Essen, Blücherstraße 1, 45141 Essen*

**Depression im Kindes- und Jugendalter**

Workshop

Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Störungen im Kindes- und Jugendalter erhalten. Durch die Fortbildung sollten sie ermutigt werden, in Einzelfällen ein persönliches Gespräch mit dem Kind und den Eltern zu suchen, um Verdachtsfällen nachgehen zu können. Im Zweifelsfall sollte der/die Mitarbeiter/in in der Lage sein, weitere Unterstützungsangebote zu vermitteln.

**Workshopleitung:**

Dr. Barth (LVR-Klinikum Essen),  
Jane Splett-Bambynek, Regine Schmelzer (Bündnis gegen Depression)

\*\*\* Nicht öffentlich, für interessierte Mitarbeiter/innender Stadt Essen aus Tageseinrichtungen für Kinder \*\*\*

---



*Donnerstag, 07. Oktober 2010; 18 - 20 Uhr; Mensa, Evang. HuysSENSstiftung, Henricistr. 92, 45136 Essen*

**Wenn die Seele anklopft: Depression und Burn-Out sinnvoll vorbeugen**

Themenabend mit Fachvorträgen

Vorträge mit praktischen Tipps und Angeboten für Angehörige und Betroffene.

**Referent:**

PD Dr. med. Martin Schäfer

---

*Oktober/September 2010 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben); G.O.P.-Varieté, Rottstraße 30, 45127 Essen*

**Benefiz-Gala**

---

*06. - 14. November 2010; ganztags; Galeria der Messe Essen*

**Infostand auf der Galeria der Messe Essen, Mode.Heim.Handwerk. Die Verbrauchermesse**

Materialien und Präsentation der Essener Selbsthilfegruppen und des Essener Bündnis gegen Depression e.V.

---

**2009**

*Samstag, 7. Februar und Sonntag, 8. Februar 2009, 9:00-18:00 Uhr; PATIENTA, Messe Essen*

**Messestand >Depression< mit WIESE e.V.**

Messestand

Samstag, 7. Februar und Sonntag, 8. Februar 2009 von 9:00 bis 18:00 Uhr

**Messestand "Depression"**

Auf der Messe "PATIENTA" in Essen finden Sie einen **Messestand "Depression"** den das Essener Bündnis gegen Depression e.V. zusammen mit WIESE e.V. betreut. Sie finden dort **Informationsmaterial** zu den Themen: **Depression und weiteren affektiven Erkrankungen.**

**Zielgruppe:** Jeder, der Interesse hat.

---

*Mittwoch, 4. März 2009; 19:00-21:00 Uhr; St. Mariä Empfängniskirche, Holbeinstr. 16, Essen*

**Bildungsabend zum Thema Depression**

Bildungsabend in der Katholischen Gemeinde der St. Mariä Empfängniskirche

Mittwoch, 4. März 2009 19:00-21:00 Uhr

Herzliche Einladung an alle, die Interesse haben zu einem Bildungsabend zum Thema: "**Depression**" in der Katholischen Gemeinde der St. Mariä Empfängniskirche.

**Veranstaltungsort:** St. Mariä Empfängniskirche, Holbeinstr.16, Essen

---

*Donnerstag, 26. März 2009; 17:30-19:00 Uhr; Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königsstele, Kaiser-Wilhelm-Str. 39, Essen-Steele*

**Veranstaltungsreihe: Wir reden drüber - Thema: Depression – typisch Frau?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion; Veranstalter: Essener Bündnis gegen Depression e.V.

**Veranstaltungsreihe "Wir reden drüber"  
Depression – typisch Frau?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion  
Für alle, die Interesse haben.

**Veranstaltungsort:**

Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königsstele  
Kaiser-Wilhelm-Str. 39  
Essen-Steele (gegenüber vom Marktplatz)

---

*Mittwoch, 15. April 2009; 10-12 Uhr; Finanzamt Essen, Altendorfer Straße 129, 45143 Essen*

**Depression hat viele Gesichter**

Betriebliche Gesundheitsförderung: Vortrag, Erfahrungsbericht, Austausch

**ReferentInnen:**

Dr. Bernhard Kis (LVR-Klinikum Essen),  
Michael Beisemann (Netzwerk Selbsthilfegruppen Depression),  
Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression)

**Kurzbeschreibung und Ziele:**

Arbeit und Gesundheit: Aufklärung über Symptome, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Erkrankungen

(nicht öffentliche Veranstaltung für Mitarbeiter und Führungskräfte)

---

*Donnerstag, 23. April 2009; 11:00 Uhr; Zentrum für Joborientierung*

**Depression und Arbeit**

Vortrag; Referentin: Dipl.-Päd. Barbara Eifert (Gesundheitsamt Essen)

Eine Informationsveranstaltung für jeden, der Interesse hat.

Den Vortrag hält die Referentin Dipl.-Päd. Barbara Eifert vom Gesundheitsamt Essen.

**Veranstaltungsort:** Zentrum für Joborientierung

---

*Mittwoch, 29. April 2009; 10-12 Uhr; Finanzamt Essen, Altendorfer Straße 129, 45143 Essen*

**Depression hat viele Gesichter**

Betriebliche Gesundheitsförderung: Vortrag, Erfahrungsbericht, Austausch

**ReferentInnen:**

Prof. Dr. Jens Wiltfang (LVR-Klinikum Essen),

Michael Beisemann (Netzwerk Selbsthilfegruppen Depression),

Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression)

**Kurzbeschreibung und Ziele:**

Arbeit und Gesundheit: Aufklärung über Symptome, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Erkrankungen

(nicht öffentliche Veranstaltung für Mitarbeiter und Führungskräfte)

---

*Donnerstag, 30. April 2009; 17:30-19:00 Uhr; Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königssteele, Kaiser-Wilhelm-Str. 39, Essen-Steele*

**Veranstaltungsreihe: Wir reden drüber - Thema: Sprechen Männer über (ihre) Depression?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion; Veranstalter: Essener Bündnis gegen Depression e.V.

**Veranstaltungsreihe "Wir reden drüber"  
Sprechen Männer über (ihre) Depression?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion  
Für alle, die Interesse haben.

**Veranstaltungsort:**

Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königssteele

Kaiser-Wilhelm-Str. 39

Essen-Steele

(gegenüber vom Marktplatz)

---

*Donnerstag, 28. Mai 2009; 17:30-19:00 Uhr; Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königsstele, Kaiser-Wilhelm-Str. 39, Essen-Steele*

**Veranstaltungsreihe: Wir reden drüber - Thema: Depression im Seniorenalter**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion; Veranstalter: Essener Bündnis gegen Depression e.V.

**Veranstaltungsreihe "Wir reden drüber"**

**Depression im Seniorenalter**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion  
Für alle, die Interesse haben.

**Veranstaltungsort:**

Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königsstele  
Kaiser-Wilhelm-Str. 39  
Essen-Steele  
(gegenüber vom Marktplatz)

---

*Dienstag, 16. Juni 2009, 8.30-16 Uhr; Studieninstitut der Stadt Essen, Blücherstraße 1, 45141 Essen*

**Workshop: Depression im Kindes- und Jugendalter**

**Referentin:**

Regine Schmelzer (Bündnis gegen Depression)

**Kurzbeschreibung und Ziele:**

Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Störungen im Kindes- und Jugendalter erhalten. Durch die Fortbildung sollten sie ermutigt werden, in Einzelfällen ein persönliches Gespräch mit dem Kind und den Eltern zu suchen, um Verdachtsfällen nachgehen zu können. Im Zweifelsfall sollte der/die Mitarbeiter/in in der Lage sein, weitere Unterstützungsangebote zu vermitteln.

(Nicht öffentlich, für interessierte Mitarbeiter/innender Stadt Essen aus Tageseinrichtungen für Kinder)

---

*Donnerstag, 25. Juni 2009; 17:30-19:00 Uhr; Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königsstele, Kaiser-Wilhelm-Str. 39, Essen-Steele*

**Veranstaltungsreihe: Wir reden drüber - Thema: Was kann ich als Angehöriger tun?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion; Veranstalter: Essener Bündnis gegen Depression e.V.

**Veranstaltungsreihe "Wir reden drüber"**

**Was kann ich als Angehöriger tun?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion  
Für alle, die Interesse haben.

**Veranstaltungsort:**

Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königssteele  
Kaiser-Wilhelm-Str. 39  
Essen-Steele

---

*Donnerstag, 30. Juli 2009; 17:30-19:00 Uhr; Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde  
Königssteele, Kaiser-Wilhelm-Str. 39, Essen-Steele*

**Veranstaltungsreihe: Wir reden drüber - Thema: Wie sage ich´s meinem Kinde?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion; Veranstalter: Essener Bündnis gegen  
Depression e.V.

**Veranstaltungsreihe "Wir reden drüber"**

**Wie sage ich´s meinem Kinde?**

Erfahrungsberichte und moderierte Diskussion  
Für alle, die Interesse haben.

**Veranstaltungsort:**

Kinder- und Jugendhaus der evang. Gemeinde Königssteele  
Kaiser-Wilhelm-Str. 39  
Essen-Steele  
(gegenüber vom Marktplatz)

---

*Donnerstag, 20. August 2009; ab 10 Uhr; Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Hl.  
Elisabeth, Schuirweg 107, Essen*

**>Brot und Rosen<**

Workshop auf dem Gesundheitstag des Elisabeth-Krankenhauses für Frauen in der  
Lebensmitte

**„Brot und Rosen“**

Das Essener Bündnis gegen Depression bietet einen Workshop auf dem "Gesundheitstag des  
Elisabeth-Krankenhauses für Frauen in der Lebensmitte" an. Inhalt sind Erfahrungsberichte  
und eine moderierte Diskussion. Eingeladen ist jede, die Interesse hat.

Der Workshop findet vormittags und nachmittags statt.

**Veranstaltungsort:**

Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Hl. Elisabeth, Schuirweg 107, Essen

---

*Samstag, 29. August 2009, 10-12 Uhr; Finanzamt Mülheim, Wilhelmstraße 7, 45468 Mülheim*

**Depression hat viele Gesichter**

Betriebliche Gesundheitsförderung: Vortrag, Erfahrungsbericht, Austausch

**ReferentInnen:**

Prof. Dr. Jens Wiltfang (LVR-Klinikum Essen),  
Michael Beisemann (Netzwerk Selbsthilfegruppen Depression),  
Regine Schmelzer (Essener Bündnis gegen Depression)

**Kurzbeschreibung und Ziele:**

Arbeit und Gesundheit: Aufklärung über Symptome, Auswirkungen und  
Behandlungsmöglichkeiten depressiver Erkrankungen

(nicht öffentliche Veranstaltung für Mitarbeiter und Führungskräfte)

---

*Sonntag, 6. September 2009; 9.30 Uhr; Johanneskirche, Weserstraße, Essen-Bergerhausen*

**>Hunger nach Leben<**

Gottesdienst; Pfarrerin Heidrun Viehweg; Herzliche Einladung an jeden, der Interesse hat!

---

*Dienstag, 27. Oktober 2009, 8.30-16 Uhr; Studieninstitut der Stadt Essen, Blücherstraße 1,  
45141 Essen*

**Workshop: Depression im Erwachsenenalter**

**Referentin:**

Regine Schmelzer (Bündnis gegen Depression)

**Kurzbeschreibung und Ziele:**

Die TeilnehmerInnen sollen einen Überblick über Symptomatik (Phänomenologie) und  
Behandlungsmöglichkeiten depressiver Störungen erhalten. Speziell sollen sie dafür  
sensibilisiert werden, wo der Unterschied zwischen einer „normalen“ Befindlichkeitsstörung  
und einer psychiatrischen Erkrankung liegt. Sie sollen konkrete lokale Kontaktadressen zur  
eventuellen Weitergabe an Klienten erhalten. Sie sollen ermutigt werden, auf der einen  
Seite ein offenes Gespräch über die derzeitige Lebenssituation eines Ratsuchenden zu  
führen – auf der anderen Seite sollen sie aber wachsam für die eigenen Grenzen sein und bei  
Bedarf zusätzliche Hilfe hinzuziehen.

(Nicht öffentlich, für interessierte Mitarbeiter/innen der Stadt Essen aus  
publikumsintensiven Fachbereichen)

---

*Samstag, 31. Oktober bis Sonntag, 8. November 2009; 10:00 –18:00 Uhr; MODE-HEIM-HANDWERK, Messe Essen, Galeria*

**Messestand >Depression< mit WIESE e.V.**

Messestand, Veranstalter: Essener Bündnis gegen Depression e.V. mit WIESE e.V.

---

*Montag, 23. November 2009; 18–20 Uhr; Wiese e.V., Pferdemarkt 5*

**Erschöpft-Verbittert-Ausgebrannt**

Info-Abend

**„ERSCHÖPFT-VERBITTERT-AUSGEBRANNT“**

Das Burn-out-Syndrom und seine Folgen

Ein Informationsabend zum Thema.

**Veranstaltungsort:**

WIESE e.V.

Pferdemarkt 5

Essen

---

*Di., 24. November 2009; 19 - 21 Uhr; Saal des Pflegeheims St. Anna in Essen-Altendorf, Oberdorfstr. 55*

**Wenn Gefühle Trauer tragen**

Informationen und Gespräch zur Volkskrankheit Depression

**Referentin:**

Jane E. Splett-Bambynek

(Vorsitzende des Essener Bündnisses gegen Depression)

---

*Veranstaltungsreihe 23. März - 30. Juli 2009*

**Veranstaltungsreihe `Depression - wir reden darüber`**

---

**2008**

*Sonntag, 24. August 2008; 11 Uhr; Johanneskirche, Weserstraße 30, Essen-Bergerhausen*

**Gottesdienst zum Thema Depression**

Depression-Selbsthilfe-Gottesdienst

**Ort:** Johanneskirche, Weserstraße 30, Essen-Bergerhausen

---

4. Sept. 2008,; 11.45 bis 12.45 Uhr

**Erfahrungsberichte: Depression – Tiefen und Chancen**

Offene Gesprächsrunde im Rahmen des „Gesundheitstag für Frauen in der Lebensmitte“

**Ort:**

Hörsaalzentrum am Elisabeth-Krankenhaus

---

*Dienstag, 9. September 2008; 18 bis 19.30 Uhr; Audimax des Universitätsklinikums Essen, Hufelandstraße*

**Depression im Alter**

Leitung: Gabriele Becker (WIESE e.V.), Prof. Dr. Jens Wiltfang (Rhein. Kliniken Essen)

**Veranstaltungsort:**

Audimax des Universitätsklinikums Essen  
Hufelandstraße

---

*Mittwoch, 15. Oktober 2008; 15.30 bis 17 Uhr; Volkshochschule, Burgplatz*

**Wege aus der Depression**

Vortrag; Referent: Prof. Dr. Jens Wiltfang (Rheinische Kliniken Essen)

**Leitung:**

Deutsche Rheumaliga  
Prof. Dr. Jens Wiltfang (Rheinische Kliniken Essen)

**Veranstaltungsort:**

Volkshochschule  
Burgplatz

---

*Samstag, 18. Oktober 2008*

**Essener Bündnis Aktionen anlässlich des Europäischen Depressionstages**

Aktionstag

---

*Dienstag, 28. Oktober 2008; 16.30 bis 18 Uhr; Alfried-Krupp-Krankenhaus*

**Selbsthilfe-Stammtisch: Depressionen**

Stammtisch; Leitung: Gabriele Becker (WIESE e.V.)

**Veranstaltungsort:** Alfried-Krupp-Krankenhaus

---



*1. – 9. November 2008; auf der "Mode-Heim-Handwerk"-Messe; Galeria der Messe Essen*

**Informationsstand - Selbsthilfe bei Depressionen**

Informationsstand

In Zusammenarbeit mit WIESE e.V. auf der „Mode-Heim-Handwerk“-Messe

**Veranstaltungsort:**

Galeria der Messe Essen

---

*Mittwoch, 5. November 2008; ab 10 Uhr*

**Vorstellung auf der Seniorenbeirats-Sitzung**

**Referenten:**

Frau B. Eifert (Gesundheitsamt)

Prof. Dr. Jens Wiltfang (Rheinische Kliniken)

---

*Mittwoch, 12. November 2008*

**Arbeitsplatz und Depression (nicht öffentlich)**

Fachtagung in Zusammenarbeit mit dem Ruhrverband und dem Integrationsfachdienst (Ifd);

**Referenten:**

Dr. C. Werner und Dipl.-Psych. R. Schmelzer

---

*Mittwoch, 3. Dezember 2008; Rheinische Kliniken Düsseldorf*

**Informationsstand - Depression**

Informationsstand

In Zusammenarbeit mit dem Düsseldorfer Bündnis gegen Depression auf der Ergotherapie-tagung des LVR mit dem Schwerpunkt Depression.

**Veranstaltungsort:**

Rheinische Kliniken Düsseldorf

---

*Donnerstag, 11. Dezember 2008; 18 bis 20 Uhr; Evang. Huyssensstiftung*

**Wenn die Seele anklopft: Depressionen erkennen und behandeln**

Leitung: Gabriele Becker (WIESEe.V.), PD Dr. Martin Schäfer (Kliniken Essen-Mitte)

**Veranstaltungsort:**

Evang. Huyssensstiftung

---

**2007**

*ab 19. November 2007*

**Chronik Essener Bündnis gegen Depression**

19.11.2007

WDR-Fernsehen Lokalzeit Ruhr:

Gründung des „Bündnis gegen Depression“ in Essen;

Kurzfilm über Frau Splett-Bambynek; Interview mit Dr. Schäfer

06.12.2007

WDR-2-Radio:

Rhein/Ruhr-Nachrichten: Info über die Bündnisbildung und Ziele

06.12.2007

Pressekonferenz im Gesundheitsamt:

Gründung des Bündnisses

07.12.2007

Artikel in der NRZ Ressort Essen:

Frau Splett-Bambynek und Bündnisgründung

07.12.2007

Homepage des Essener Gesundheitsamtes:

Info über die Bündnisbildung mit Gruppenfoto der Mitglieder

14.01.2008

Mitgliederversammlung

16.02.2008

PATIENTA Gesundheitsmesse:

Essener Bündnis auf dem Stand der WIESE e.V.

26.02.2008

Mitgliederversammlung

29.02.2008

Landgericht Essen:

Essener Bündnis anerkannt als gemeinnützige Einrichtung zur Entgegennahme von Geldauflagen

01.04.2008

Mitgliederversammlung

16.04.2008

Veranstaltung in der Tagesklinik Philippusstift:

Vortrag von Prof. Dr. Wurthmann zu Gesichter der Depression;

Interview von Herrn M. Günnewig (Depression-SHG) durch Frau G. Becker (WIESE e.V.)

23.04.2008

15. Ausweitungstreffen des Deutschen Bündnisses in Leipzig:

Teilnahme des Essener Bündnisses

30.04.2008

Dom Apotheke Essen.

Dr. K. Peterseim spendet € 1.000,-

13.05.2008

Mitgliederversammlung

20.06.2008

Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen:

Gemeinsame Veranstaltung „Workshop Manie und Depression“ in den Kliniken-Essen-Mitte.

24.06.2008

Mitgliederversammlung