

# Mein Wochenplan

Woche von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Beschreibe kurz Deine geplanten Freizeit- und Pflichtaktivitäten für die kommende Woche. Am besten verwendest Du unterschiedliche Farben für Pflichtaufgaben und Freizeit- bzw. Wohlfühlaktivitäten. Achte darauf, Dir jeden Tag Zeit für Dinge zu nehmen, die Dir richtig gut tun.

	<i>Montag</i>		<i>Dienstag</i>		<i>Mittwoch</i>		<i>Donnerstag</i>		<i>Freitag</i>		<i>Samstag</i>		<i>Sonntag</i>	
	Aktivität	☺	Aktivität	☺	Aktivität	☺	Aktivität	☺	Aktivität	☺	Aktivität	☺	Aktivität	☺
06:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
08:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
10:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
12:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
14:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
16:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
18:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
20:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
22:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
24:00														
-	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
06:00														

Aktivität erledigt?

☺ Stimmung protokollieren (mit verschiedenen Farben, Smileys, Zahlen...)

