

## HILFREICHE ANLAUFSTELLEN BEI ALTERSDEPRESSION

Stiftung Deutsche Depressionshilfe: [www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)

- [Informationen zu Depression und Suizidalität im Alter](#)
- [Deutschlandkarte mit regionalen Krisendiensten und Beratungsstellen, Suchfunktion](#)
- [Hinweise und Hilfen für Angehörige](#)  
→ [u.a. Ratgeberbücher, Filme und Reportagen, Radiobeiträge](#)

Info-Telefon der Stiftung Deutsche Depressionshilfe: 0800 / 33 44 533

- Sprechzeiten:  
 Mo, Di, Do: 13.00 Uhr – 17.00 Uhr  
 Mi, Fr: 08.30 Uhr – 12.30 Uhr 
- krankheits- und behandlungsbezogene Informationen rund um die Depression, die für Sie als Pflegende nützlich sein können; kostenfrei

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.gesund-aktiv-aelter-werden.de](http://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de)

- [Informationen zu Depression im Alter](#)
- [Hinweise für Angehörige](#)
- [Porträts von Betroffenen und Angehörigen](#)
- [weiterführende Informationen und Ansprechpartner](#)

### Sozialpsychiatrische Dienste

- Adressen und Telefonnummern erhalten Sie über die [Gesundheitsämter](#)
- Mitarbeitende der Sozialpsychiatrischen Dienste vermitteln psychosoziale Hilfen in der Region und können meist umfangreiche Erfahrungen im Umgang mit psychisch kranken Menschen weitergeben.

Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222 und [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

- Sprechzeiten: [rund um die Uhr](#), kostenfrei 
- [Onlineseelsorge](#) & an 27 Standorten in Deutschland persönliche [Vor-Ort-Beratung](#)
- Die angegebenen Telefonnummern können Sie Ihren Pflegebedürftigen oder den Angehörigen für Krisensituationen weitergeben. Die Beratung erfolgt anonym.