



Teilnehmende für 1-Jahres-Beobachtungsstudie gesucht

Individuelle Erkrankungsverläufe bei Menschen mit Depressionen

Das MONDY-Projekt zielt darauf ab, den Zusammenhang zwischen depressiven Symptomen und Daten, die per Smartphone und Smartwatch erhoben werden (z.B. körperliche Aktivität, Herzrate) besser zu verstehen.

Zielgruppe: Personen mit diagnostizierter, wiederkehrender Depression
(rezidivierende Depression mit mindestens zwei depressive Episoden in den letzten zehn Jahren)

Studienablauf: Tägliche Sammlung von Daten zu Depressivität über einen Zeitraum von 12 Monaten (365 Tage) mit Hilfe der Studienapp iTrackDepression und einer Smartwatch (Samsung Galaxy Watch 5®). Zudem monatliche Termine im Studienzentrum zur Diagnostik und technischen Unterstützung.



Studienbeginn: ab September 2023

Teilnehmende sollten die folgenden Kriterien erfüllen:

- Min. 18 Jahre alt
- Wohnhaft im Großraum Frankfurt
- Aktuelle depressive Symptome vorhanden, jedoch kein gegenwärtiges Risiko der Selbstverletzung oder Suizidalität
- In gegenwärtiger Behandlung der depressiven Erkrankung
- Bereitschaft zur Nutzung eines eigenen Android Smartphones für die Studienteilnahme
- Bei Suchterkrankung: Stabile Remission (mindestens sechs Monate)
- Ausschlusskriterien: Vorliegende psychotische Symptome; bipolare Erkrankung; schwere körperliche Erkrankungen, die eine intensive Behandlung erfordern

