

Spenden zur  
Unterstützung unserer Arbeit

Sparkasse Hildesheim  
Konto: Bündnis  
gegen Depression  
IBAN: DE44259501300034322864  
BIC: NOLADE21HIK



### Marktplatz Hildesheim

Bei Interesse melden Sie sich bitte via Mail,  
um weitere Informationen auszutauschen.

Sie erreichen uns unter:  
**bgd.freizeit@googlemail.com**  
**www.bgd-freizeit.de**



### Teilnahmebedingungen & Haftung:

- Startberechtigt ist jede(r).
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Die Rückzahlung des Startgeldes ist ausgeschlossen.
- Der/Die Veranstalter/in haftet nicht für Unfall, Diebstahl oder Schadensfälle jeder Art.
- Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung und Gefahr.
- Jede(r) Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für seinen/ihren Trainings- und Gesundheitszustand.

die vektoristen  
© Tel (05931) 4987560

# 5. Hildesheimer Solidaritätslauf

Sonntag, 14. August 2016



- 5 km Lauf  
→ Start 10:00 Uhr
- 10 km Lauf  
→ Start 11:00 Uhr
- 1 km Kidslauf  
→ Start 13:00 Uhr

# 5. Hildesheimer Solidaritätslauf

am Sonntag, 14. August 2016

Die Veranstaltung  
findet auf dem Marktplatz  
in Hildesheim statt.

Informationen zu den  
Laufstrecken erhalten Sie unter  
[www.bgd-freizeit.de](http://www.bgd-freizeit.de)

- 9.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung** – Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer
- 9.45 Uhr Grußworte und Danksagungen**  
– Daheim statt Heim, Sebastian Adamski  
– Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V., Klaus-Michael Gatzemeier, Prof. Dr. Marcel Sieberer, Prof. Dr. Sabine Mertel (Vorstand)  
– Eintracht Hildesheim e.V., Rolf Altmann, Vorsitzender des Vorstandes Eintracht Hildesheim

**10.00 Uhr Startschuss 5 km Lauf** – Oberbürgermeister Dr. Ingo Meyer

**11.00 Uhr Startschuss 10 km Lauf** – Landrat Reiner Wegner, Schirmherr Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V., Dr. Dorothea Mordeja, Vorsitzende der Bezirksstelle Hildesheim der Ärztekammer Niedersachsen

**12.30 Uhr Sieger\*innenehrung** mit Preisen nicht nur für die Ersten! – Team des 5. Solilaufes

**13.00 Uhr Startschuss Kidslauf** – Eugen Biniasz-Schreen, Bi-Polar Erfahrene Hildesheim

**13.30 Uhr Sieger\*innenehrung** – Margrit Kirsch, Martina Rick, Selbsthilfegruppen

## Auf dem Marktplatz

- 9.30 Uhr Infostände:** Deutsches Bündnis gegen Depression e.V., Selbsthilfegruppen,  
**bis ca. 14.30 Uhr** AMEOS Klinikum Hildesheim, Hochschule für angewandte Wissenschaft und Kunst (HAWK),  
Daheim statt Heim, Verein für Suizidprävention, MachMits  
**Läufer\*innen-Fest gegen Depression** mit Live-Musik, Essen und Trinken, Spiel und Spaß  
für Kinder und Erwachsene **Moderation:** Ulf Zimmermann

**Anmeldung:** Anmeldungen sind online  
unter [www.bgd-freizeit.de](http://www.bgd-freizeit.de) möglich bis zum  
**13.08.2016 bis 17:59:59.**

Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 30 Minuten  
vor dem Start.

## Teilnahmeentgelt:

Erwachsene:	7 Euro
Schüler/Schülerinnen	5 Euro
Studenten/Studentinnen:	5 Euro

## Nachmeldungen am Veranstaltungstag:

Erwachsene:	9 Euro
Schüler/Schülerinnen	6 Euro
Studenten/Studentinnen:	6 Euro

Für Kinder bis  
12 Jahre kostenlos.

Die Erlöse kommen dem  
**Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.**  
zu Gute.

Wir danken:

**HAWK**



**CHRISTOPH TEEGE**  
Bildung trifft Boxen



Immer auf dem Laufenden.  
Wir fördern den Sport in der Region.

