

Pressemitteilung

Deutschlandweites Laufen gegen Depression

Am 16. Juni 2010 laufen die LEX-Laufexperten deutschlandweit an 29 Orten zugunsten des Deutschen Bündnisses gegen Depression. Damit findet zum vierten Mal der jährliche LEX-Spendenlauf statt, der durch einen bundesweiten Zusammenschluss mit über 70 regionalen Laufsport-Fachgeschäften organisiert wird. Dessen Erlöse kommen einem guten Zweck zu. Dieses Mal werden die Aufklärungsaktivitäten und Angebote des Deutschen Bündnisses gegen Depression e.V. unterstützt.

Der gemeinnützige Verein setzt sich unter dem Dach der Stiftung Deutsche Depressionshilfe seit 2000 für eine bessere Versorgung depressiv erkrankter Menschen und die Vorbeugung von Suiziden ein. In dem bundesweiten Netzwerk sind mittlerweile über 60 Städte und Regionen aktiv. Vor Ort haben sich Ärzte, Beratungsstellen, Kliniken, Schulen, Selbsthilfegruppen und viele weitere Partner zusammengeschlossen. Gemeinsam leisten sie kontinuierliche Aufklärungsarbeit mittels Kinospots, Plakaten, Vorträgen, Medienberichten und Aktionstagen. Ebenso werden verschiedene Berufsgruppen wie Hausärzte, Seelsorger, Lehrer oder Polizisten zu Depression und Suizidalität fortgebildet. Im Bereich der Selbsthilfe werden Angebote vernetzt und neu geschaffen. Die Anfänge des Vereins liegen im Pilotprojekt „Nürnberger Bündnis gegen Depression“.

Mit einer solchen Kampagne konnten 2001/2002 in Nürnberg Suizide und Suizidversuche um 24% gesenkt werden. Schnell wurden die positiven Erfahrungen des Nürnberger Projektes auch in anderen Teilen Deutschlands genutzt. Aus zunächst einem regionalen Bündnis ist nun ein bundesweites Netzwerk mit über 60 beteiligten Städten und Regionen entstanden. Nach anfänglicher Förderung durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung ist der Verein nun noch stärker auf Spenden und Sponsoren angewiesen. Ohne diese wird eine langfristige Verfolgung der Ziele nicht möglich sein. Umso erfreulicher ist die Unterstützung der LEX-Laufexperten. In den vergangenen Jahren wurde bereits erfolgreich für die Kinder-Rheumastiftung gelaufen und somit ein Bewegungsprojekt in Garmisch-Partenkirchen ins Leben gerufen. Mit dem diesjährigen Lauf soll die Öffentlichkeit einmal mehr auf die Volkskrankheit Depression

aufmerksam gemacht werden. Dabei werden die regionalen Laufveranstaltungen um Informationsstände zum Thema bereichert.

Weitere Informationen unter: www.buendnis-depression.de, www.deutsche-depressionshilfe.de und www.lex-spendenlauf.de

Kontakt:

Ines Heinz, Dipl.-Psych.
Organisatorische Projektleitung

Tel. 0341 / 97 24 585

Fax 0341 / 97 24589

Email: Ines.Heinz@medizin.uni-leipzig.de

Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.
Universitätsklinikum Leipzig AöR
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Sammelweisstr. 10
04103 Leipzig

www.buendnis-depression.de
info@buendnis-depression.de

www.deutsche-depressionshilfe.de
info@deutsche-depressionshilfe.de

