



Solinger Bündnis gegen Depression/Kölner Str. 82/40764 Langenfeld

Solinger Bündnis gegen Depression

Koordination

c/o LVR-Klinik Langenfeld

Kölner Straße 82

40764 Langenfeld

02173-102-2271

Koordination.solingerbueundnis@lvr.de

29.04.2020

Pressemitteilung

Hilfsangebote während der Corona-Pandemie - Solinger Bündnis gegen Depression

Solingen. Krisenzeiten, in Verbindung mit dem Coronavirus, stellen Menschen mit Depressionen, aber auch ihre Familienmitglieder, vor neue und große Herausforderungen. Die derzeitige Situation fördert nicht nur Ängste bezüglich einer potentiellen Infektion der eigenen Person oder Angehöriger, sondern bringt oft auch finanzielle oder berufliche Unsicherheiten mit sich. Zusätzlich sind die Möglichkeiten für soziale Kontakte stark eingeschränkt und die gewohnte Tagesstruktur geht verloren. Das kann Ängste und Sorgen noch verstärken. Denn: In einer Depression wird alles Negative im Leben vergrößert wahrgenommen und ins Zentrum gerückt.

An Depression erkrankte Menschen sollten sich auch während der Corona-Pandemie nicht scheuen professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Depression ist eine ernstzunehmende Erkrankung. *„Es darf nicht passieren, dass Menschen mit Depression meinen, dass ihre Erkrankung im Moment nicht so wichtig sei“* warnt Prof. Ulrich Hegerl, Vorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Inhaber der Senckenberg-Professur an der Goethe Universität Frankfurt/Main.

Das Solinger Bündnis gegen Depression hat es sich unter Beteiligung von 16 Mitgliedern aus unterschiedlichen Solinger Einrichtungen, Kliniken, Beratungsstellen und Vereinen zur Aufgabe gemacht, Solinger Bürgere*innen über die Erkrankung zu informieren und Berührungsängste sowie Vorurteile abzubauen. Dabei unterstützt die Initiative den Ausbau und die Vernetzung der bestehenden gemeindepsychiatrischen Angebote. Mit Hilfe von Öffentlichkeitsarbeit, Schulungen, Netzwerkarbeit, Beratungen und Veranstaltungen versuchen die Akteure den Betroffenen, ihren Familien und Freunden einen Weg durch die Gesundheitslandschaft zu bahnen und eine Plattform

des Austausches zu ermöglichen. Schirmherr des Bündnisses ist der Solinger Oberbürgermeister Tim-Oliver Kurzbach, welcher die Ideen und Ziele aktiv unterstützt.

Die Übersicht finden Sie auf der Bündnishomepage: www.deutsche-depressionshilfe.de/solingen

Weitere Informationen sowie eine Übersicht der Aktionen erhalten Sie unter <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/solingen> oder per E-Mail: Koordination.solingerbuendnis@lvr.de

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Johanna Friedhoff

(Kordinatorin des Solinger Bündnisses gegen Depression)

Tel.: (02173) 102-2272, Fax: (02173) 102-1059, Mail: johanna.friedhoff@lvr.de