

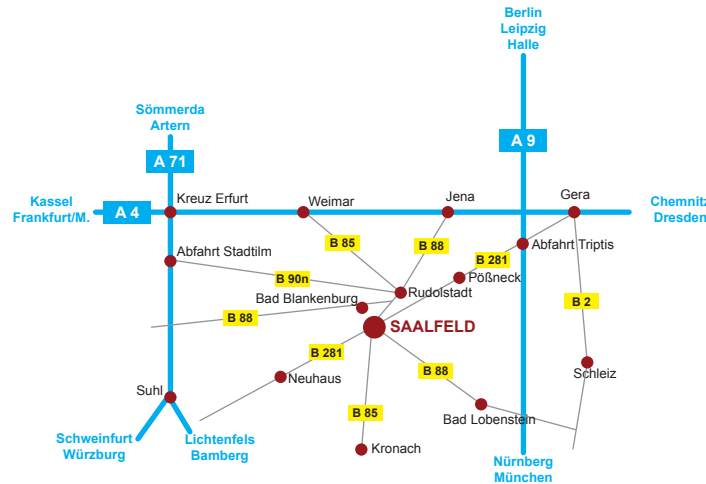
Beteiligte Kooperationspartner:



### Ihr Weg zu uns



THÜRINGEN-KLINIKEN  
♦ Georgius Agricola ♦  
Standort Saalfeld  
Rainweg 68 • 07318 Saalfeld  
Telefon (0 36 71) 54-0



## Viertes Saalfelder Expertenforum

Mittwoch, 6. November 2019

Folgen Sie in Saalfeld bitte der Ausschilderung zu den Thüringen-Kliniken.

Kostenpflichtige Parkplätze stehen für Sie im Parkhaus (Einfahrt: Am Eckardtsanger) bereit.

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,

die Depression stellt die häufigste psychische Erkrankung dar. In Deutschland sind im Querschnitt 7,7 Prozent der Bevölkerung behandlungsbedürftig erkrankt (Ein-Jahres-Prävalenz), d.h., es sind mehr als fünf Millionen Menschen hiervon betroffen. Frauen sind doppelt so häufig betroffen wie Männer. Etwa jede vierte Frau und jeder achte Mann erkranken im Laufe des Lebens an einer Depression. Die Depression ist die Erkrankung mit der höchsten Suizidmortalität, und sie weist eine hohe Rate von Arbeits- und Berufsunfähigkeit auf. Depressive Patienten suchen häufig den Hausarzt auf und wünschen umfangreiche fachärztliche Abklärungen. Ein erheblicher Anteil der Behandlungen erfolgt in der Hausarztpraxis, da der Zugang zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie oder zum Psychologischen Psychotherapeuten trotz Verbesserungen im Versorgungssystem mit erheblichen Schwierigkeiten (Sorge vor Stigmatisierung, lange Wartezeiten, etc.) verbunden ist.

In Anbetracht der hohen Relevanz des Themas möchten wir Sie hiermit zum „Vierten Saalfelder Expertenforum“ am 6. November in die Bibliothek des Zentrums für Seelische Gesundheit (Thüringen-Kliniken) einladen. Veranstalter des Expertenforums sind die Mitglieder des Bündnisses gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt (siehe umseitig).

Eine Zertifizierung als Fortbildungsveranstaltung wurde beantragt. Im Anschluss an die Vorträge möchten wir Probleme in der Versorgung depressiver Patienten im Landkreis mit Ihnen diskutieren sowie die Möglichkeiten zur Behandlung und der darüber hinausgehenden Versorgung aufzeigen.

aufzeigen. Ein weiteres Ziel besteht darin, die Kommunikation zwischen den verschiedenen Behandlern zu stärken – besonders würden wir uns freuen, Sie für eine Mitarbeit in unserem seit dem Jahr 2010 bestehenden Bündnis gegen Depression zu gewinnen.

Wir hoffen auf ein reges Interesse und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dipl.-Psych. Jens Rasom  
Leiter Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gesundheitsamt

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski  
Zentrum für Seelische Gesundheit  
Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

## **Viertes Saalfelder Expertenforum**

### **„Bündnis gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt“**

#### **Vorstellung „Bündnis gegen Depression Saalfeld-Rudolstadt“**

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski  
Thüringen-Kliniken

#### **Depression bei Männern**

Chefärztin Beate Görzel  
Klinik Bergfried Saalfeld  
Dr. Ebel Fachklinik für Psychosomatik  
und Psychotherapie

#### **Neuere Methoden zur Diagnostik der Suizidalität**

Dipl.-Psych. Sebastian Phieler  
Universitätsklinikum Jena

#### **Zur Diskussion um die Wirksamkeit von Antidepressiva**

Chefarzt Dr. med. Thomas Sobanski  
Thüringen-Kliniken

#### **Diskussion**

**Ort:** Bibliothek  
Zentrum für Seelische Gesundheit  
Rainweg 68  
07318 Saalfeld

**Datum:** Mittwoch, 6. November 2019

**Zeit:** 17.00 Uhr

Für diese Veranstaltung wurde die CME-Zertifizierung der Landesärztekammer Thüringen beantragt (bitte bringen Sie Ihre Barcodeetiketten bzw. Fortbildungsnummer mit).

Für weitere Informationen steht Ihnen das Sekretariat des Zentrums für Seelische Gesundheit der Thüringen-Kliniken gern zur Verfügung

Telefon: 0 36 71/54-17 50

Fax: 0 36 71/54-17 59

E-Mail: [psychiatrie@thueringen-kliniken.de](mailto:psychiatrie@thueringen-kliniken.de)

[https://www.deutsche-depressionshilfe.de/  
regionale-angebote/saalfeld-rudolstadt/start](https://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/saalfeld-rudolstadt/start)

Im Anschluss an den wissenschaftlichen Teil laden wir Sie zu einem kleinen Imbiss ein.

Während der Veranstaltung sind Sie unter der Telefonnummer

0 36 71/54-17 50

erreichbar.