

Depression: 5 Tipps für Angehörige

STIFTUNG DEUTSCHE
DEPRESSIONSHILFE
UND SUIZIDPRÄVENTION



**Unterstützen Sie
bei der Suche nach
professioneller Hilfe**



**Sie sind
nicht Schuld
an der Erkrankung**

**Informieren Sie sich
über Depression**



**Achten Sie auf Ihre
Belastungsgrenzen
und holen Sie sich
Unterstützung**



**Tauschen
Sie sich mit
Anderen aus**



Gefördert durch:



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**
Bundesgesundheitsministerium

Information zu Depression:
deutsche-depressionshilfe.de

Den Alltag als Angehörige meistern:
familiencoach-depression.de

Online-Forum zum Austausch:
diskussionsforum-depression.de

Anlaufstellen vor Ort für Angehörige:
bak.de