

Alexander Wendt / Simon Licht Lesung und Gespräch

„Du Miststück - Meine Depression und ich“

Im Februar 2014 liefert sich Alexander Wendt selbst in die Psychiatrie der Universität München ein. Der Grund: eine seit Jahren bestehende Depression. Als er die Klinik verlässt, weiß er, wie er mit seiner Krankheit umgehen kann. Er hat in der Therapie gelernt, das »Miststück« als Herausforderung anzunehmen, sie als lebenslange Begleitung zu akzeptieren, und – das ist der schwierigste Teil – sie zu erziehen, also nicht in die Opferrolle zu verfallen.

Alexander Wendt, geboren 1966 in Leipzig, schreibt seit 1989 als Journalist und Autor unter anderem für die Welt, den Stern, den Tagesspiegel, Wirtschaftswoche und Focus.

Simon Licht geb. 1966 in Hückeswagen, einer der gefragtesten Schauspieler im deutschsprachigen Raum. Botschafter der Stiftung Deutsche Depressionshilfe.



Mi. 20.11. Rotenburg - Stadtbibliothek
Kantor-Helmke-Haus, Am Kirchhof 10
Do. 21.11. Bremervörde - Kulturbühne
Bremer Straße 11

Herbsttour 2019

Beginn jeweils 19:30 Uhr

Marie-Luise Gunst (15,00 €)
„Depression unplugged“
Sa. 26.10. Bremervörde-Kulturbühne
So. 27.10. Rotenburg-Ratsgymnasium

Nora Klein (Eintritt frei, Spende erwünscht)
„mal gut, mehr schlecht“
Di. 29.10. Bremervörde-Kulturbühne
Mi. 30.10. Zeven-Volksbank

Carsten Petermann (10,00 €)
„Kann man seinem Psychiater trauen?“
Fr. 15.11. Zeven / Begegnungsstätte Quab
Sa. 16.11. Rotenburg / Cafe Kubus

Alexander Wendt / Simon Licht (10,00 €)
Lesung und Gespräch
„Du Miststück-meine Depression und ich“
Mi. 20.11. Rotenburg-Stadtbibliothek
Do. 21.11. Bremervörde-Kulturbühne

Kartenvorverkauf
Rotenburg: Buchhandlung Müller
Goethestraße 24
Zeven: Zevener Volksbank
Vitus-Platz 3
Bremervörde: Buchhandlung Morgenstern
Neue Straße 29

Kartenvorbestellung: info@buendnis-row.de

Veranstalter:
www.buendnis-row.de



Mit Unterstützung:



Wir laden ein:

Herbsttour 2019

„Gemeinsam
das Leben
festhalten“



**Marie-Luise Gunst
& Band**

„Depression unplugged“

Depressionen eine Stimme geben.

Musik spricht da, wo Worte versagen. Am Anfang stand die Idee, Depressionen mit Songs eine Stimme zu geben, nun ist ein ganzes Konzeptalbum zum Thema entstanden. Die ehrlichen und authentischen Songs der Sängerin und Betroffenen Marie-Luise Gunst beleuchten den schwermütigen Lebens-Kosmos auf besondere und intime Weise. Ein Album zwischen Stillstand und Aufbruch, Songs zwischen Krise und Krafttanken, zwischen #notjustsad und #akzeptanz.

Marie-Luise Gunst: Vocals, Gitarre
Jörg Mischke: Piano
Johannes Feige: Gitarren



Sa. 26.10. Bremervörde - Kulturbühne
Bremer Straße 11
So. 27.10. Rotenburg - Aula Ratsgymnasium
Gerberstraße 4

Nora Klein

„mal gut, mehr schlecht“

Sensible Einsichten in die
Innenwelten der Depression
Fotografie – Vortrag – Gespräch

Psychische Krankheiten sind in unserer Gesellschaft allgegenwärtig und doch sind die konkreten Symptome oft rätselhaft und schwer greifbar. Der Fotografin Nora Klein ist es gelungen, jenseits von Worten eine visuelle Ausdrucksform für die Gefühlswelt depressiver Menschen zu finden. Gemeinsam mit der depressionserfahrenen Sabine Fröhlich macht Nora Klein eine unsichtbare Krankheit sichtbar.



Di. 29.10. Bremervörde - Kulturbühne
Bremer Straße 11
Mi. 30.10. Zeven - Volksbank
Veranstaltungsraum, Vitus-Platz 3a

Carsten Petermann

**„Kann man seinem
Psychiater trauen?“**

Sein soeben im Springer – Medizin Verlag erschienenenes Buch, an diesem Abend eingebettet in ein selbstgeschriebenes Bühnenprogramm.

In einer Mischung aus Ernst, Satire, schwarzem Humor und Poesie nimmt Carsten Petermann, selbst Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, auf ungewöhnliche und kreative Weise den eigenen Berufsstand aufs Korn. Carsten Petermann, war vor seinem „2.Leben als Arzt“ 17 Jahre lang professioneller Gitarrist, bevor er sich zur Facharztausbildung entschloss, kommt aber auch als Arzt nicht „von der Bühne los“

„Humor ist der Knopf, der verhindert, dass uns der Kragen platzt.“

Joachim Ringelnatz



Fr. 15.11. Zeven / Begegnungsstätte Quab
Auf dem Quabben 14a
Sa.16.11. Rotenburg / Cafe Kubus
Nordstraße 3