

21. Anti-Depressionstag

Depression und Aggression

1. Oktober 2022, 10:00 – 14:00 Uhr

eckstein – Haus der evang.-luth. Kirche,
Burgstr. 1–3, Nürnberg

Raum E 01	Raum 1 01	Raum 5 01
<p>10:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung Symposium des Klinikums Nürnberg:</p> <p>Depressive Störungen bei jungen Erwachsenen - Dr. med. Michael Widder, Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (ärztl. Kursleitung)</p> <p>Adoleszentenkrise und Autoaggression - Sabine von Eichhorn, Oberärztin an der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter</p> <p>Therapeutische Ansätze auf der Adoleszentenstation (beide)</p>	<p>11:00 – 11:50 Uhr: Expert*innen in eigener Sache - Ein-Blick in eine Depressions-Selbsthilfegruppe Betroffeneninterview mit anschließendem Austausch Darja Schneider, B. Ed. <i>Sozialpädagogik, Beraterin bei Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen</i></p>	<p>10:00 – 10:50 Uhr: Yoga - Zeit für Dich im Hier und Jetzt Michaela Kubik, Yogalehrerin <i>BDY/EYU Nürnberg</i> 12 Personen</p>
<p>12:00 – 12:35 Uhr: Mischbilder von Depression und Aggression bei Kindern und Jugendlichen Prof. Dr. Hellmuth Braun-Scharm, <i>Kinder- und Jugendpsychiater in eigener Privatpraxis</i></p>	<p>12:00 – 12:50 Uhr: Was brauchen Menschen mit Depressionen wirklich? Workshop Ralf Bohnert, Leiter des Krisendienstes Mittelfranken</p>	<p>11:00 – 12:40 Uhr: „Mut zur Wut“ Workshop zu den Themen Ärger, Aggression und Wut und wo wir im Alltag darauf stoßen. Mit praktischen Übungen zur Selbstwahrnehmung, zum Grenzen setzen, zum „Dampf-ablassen“ und zum konstruktiven Umgang mit Konflikten. Maria Ulbrich, <i>Dipl. Sozialpädagogin, Aggressionsberaterin, Aura Nürnberg e.V.</i> 12 Personen</p>
<p>12:45 – 13:15 Uhr: "Nationale Versorgungsleitlinien Depression aus ambulanter Sicht" Prof. Dr. Markus Weih, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie in einem MVZ</p> <p>Moderation: Klaus Weckwerth, Dipl.-Sozialpädagoge, Vorstand „Nürnberg-berger Bündnis gegen Depression e.V.“</p>	<p>13:00 – 14:00 Uhr: „Manchmal würde ich am liebsten...!!!“ Zuschlagen, mich verkriechen – oder was?? Gesprächsrunde über Depressionen und Aggressionen Barbara Hauck, Pfarrerin, Leiterin der Beratungsstelle „Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob“</p>	<p>13:00 – 14:00 Uhr: Zapfen Somatic Irene Willuweit, <i>Gestalttherapeutin, Leiterin von Therapiegruppen im Frauen- und Mädchengesundheitszentrum e.V.</i></p>

10:00 bis 14:00 Uhr: „Markt der Möglichkeiten“ mit Infoständen und Beratung

Die Angebote sind kostenlos, Anmeldung ist nicht erforderlich. Fortbildungspunkte sind beantragt.

Weitere Informationen bei Evelyn Kretzschmar, **Nürnberg-berger Bündnis gegen Depression e.V.**, Breslauer Str. 201 / F.O1, 90471 Nürnberg, **Tel. 0911 / 398 – 37 66**, Fax 0911 / 398 – 69 55, E-Mail: buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de
Internet: www.buendnis-depression.de/nuernberg

Mit Unterstützung von: