

| Foyer | Raum E 01 | Raum E 02 | Raum 1 01 | Raum 5 01 |
|--|--|--|---|--|
| Markt der Möglichkeiten von 10:00 bis 15:15 Uhr im Foyer im Erdgeschoss und im ersten Stock! | 10:15 Uhr Begrüßung und Eröffnung im Raum E 01 Grußwort von Dr. Peter Pluschke | | | |
| | Symposium der Nürnberger Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie: 10:30 Uhr: Der Computer als Psychotherapeut? – Neue Entwicklungen in der Psychotherapie <i>Prof. Dr. Dr. Günter Niklewski</i> 11:05 Uhr: Medienhype: Bildung oder Blendung? – <i>Dr. Deniz Karagülle</i> 11:40 Uhr: Depression und Aggression – <i>Dr. Rupert Biebl</i> 12:20 Uhr: Kinder psychisch kranker Eltern – <i>Dr. Susanne Simen, Hiltrud Schmeusser, Johannes Werkshage</i> | 10:30 – 11:20 Uhr: Schlafstörungen im Zusammenhang mit neuen Medien <i>Simon Spiegel</i> | 10:30 – 11:20 Uhr: Was ist eigentlich Psychotherapie? <i>Alexander Schmelter</i> | 10:30 – 11:20 Uhr: Mantras singen <i>Ilias und Nara Pantoglu</i> |
| Mobile Kurz-massage auf dem Therapiestuhl über den ganzen Tag gegen einen Unkostenbeitrag. <i>Marie-Luise Sorgatz</i> | 11:05 Uhr: Medienhype: Bildung oder Blendung? – <i>Dr. Deniz Karagülle</i> 11:40 Uhr: Depression und Aggression – <i>Dr. Rupert Biebl</i> 12:20 Uhr: Kinder psychisch kranker Eltern – <i>Dr. Susanne Simen, Hiltrud Schmeusser, Johannes Werkshage</i> | 11:30 – 13:00 Uhr: „Und dann treffen wir uns im Chat!“- Oder doch lieber live? Ein moderiertes Gespräch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Professionellen zum Umgang mit Depressionen im Alltag <i>Sujata Sharma</i> 25 Teilnehmer | 11:30 – 13:00 Uhr: „Wer bin ich, wenn ich online bin - und was macht mein Gehirn so lange?“ Stoffliche Veränderungen im Gehirn durch Nutzung moderner Medien und deren Einfluss auf Stimmung, Depression und Sucht <i>Margit Schlenk</i> | 11:30 – 12:20 Uhr: Yoga – Zeit für Dich im Hier und Jetzt <i>Michaela Kubik</i> 12 Teilnehmer |
| | | 13:00 – 13:45 Uhr: Mittagspause | | |
| Verkauf von handgemachten Sachen, wie Schmuck, Taschen, sowie anderen Kleinigkeiten. | 13:45 – 15:05 Uhr: Fluch und Segen der neuen Medien in der Depressionsbehandlung <i>Prof. Dr. Thomas Kraus</i> | 13:45 – 15:05 Uhr: Von virtueller Stressbewältigung bis zur Therapie-App - Online-Angebote kennenlernen und ausprobieren. <i>Martina Simon</i> 12 Teilnehmer | 13:45 – 15:05 Uhr: „Wenn die Seele leidet...“ Hilfen für Senioren/innen mit Depressionen <i>Meike Lezius</i> | 13:45 – 15:05 Uhr: RhythmusYoGa (nach Taketina) <i>Helmut Rochholz</i> |
| | 15:15 – 16:15 Uhr: Suizidprävention im Jugendalter: Online-Beratung durch peers (ein innovatives Angebot) <i>Prof. Dr. Hellmuth Braun-Scharm</i> | 15:15 – 16:45 Uhr: ICH und DU – DU und ICH Collagen <i>Isolde Kohler-Kress</i> 12 Teilnehmer | 15:15 – 16:45 Uhr: Gesprächsrunde <i>Barbara Hauck und Rainer Häberlein</i> 12 Teilnehmer | 15:15 – 16:45 Uhr: Zapchen somatics Eine Praxislinie mit einfachen Körper- und energetischen Übungen <i>Irene Willuweit</i> |

Die Veranstaltungen sind kostenlos – Anmeldung ist nicht notwendig. Alle Angaben ohne Gewähr.

Die ReferentInnen am Anti-Depressionstag:

Dr. Rupert Biebl, Dipl.-Psychologe an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg

Prof. Dr. Hellmuth Braun-Scharm, leitender Oberarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter am Klinikum Nürnberg

Rainer Häberlein, Pfarrer, Beratungsstelle „Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob“

Barbara Hauck, Pfarrerin, Leiterin der Beratungsstelle „Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob“

Susanne Jeschke, Dipl.-Psychologin, Frankenalbkl. Engelthal*

Dr. Deniz Karagülle, Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg

Isolde Kohler-Kreß, Dipl.-Sozialwirtin, Erwachsenenbildnerin, Malerin

Prof. Dr. Thomas Kraus, Chefarzt der Frankenalbkl. Engelthal*

Evelyn Kretzschmar, Dipl.-Sozialpädagogin am Klinikum Nürnberg, Koordinatorin des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

Michaela Kubik, Yogalehrerin BDY/EYU Nürnberg*

Meike Lezius, Dipl.-Sozialpädagogin, Förderverein Ambulante Krisenhilfe e.V.

Prof. Dr. Dr. Günter Niklewski, Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürnberg*

Ilias und Nara Pantoglou

Dr. Peter Pluschke, Referent für Umwelt und Gesundheit der Stadt Nürnberg

Helmut Rochholz, Körperpsychotherapeut (HPG) in eigener Praxis in Nürnberg, TaKeTiNa-Rhythmuspädagoge *

Margit Schlenk, Apothekerin

Alexander Schmelter, Dipl.-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut (VT) *

Hiltrud Schmeusser, Dipl.-Psychologin, Caritas Erziehungsberatung

Sujata Sharma, Psychologin, Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Nürnberg

Dr. Susanne Simen, Oberärztin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nürnberg

Martina Simon, Studentin im Master Psychologie, ehrenamtliche Mitarbeiterin beim Sozialpsychiatrischen Dienst der Stadtmission Nürnberg e. V.

Marie-Luise Sorgatz, Krankenschwester, mobile Massage

Simon Spiegel, Psychologe m.sc., Psychotherapeut i.A.

Klaus Weckwerth, Dipl.-Sozialpädagoge, Leiter der Abteilung Betreutes Wohnen für psychisch Kranke, Caritas Nürnberg e.V.*

Johannes Werkshage, Dipl.-Psychologe, Stadtmission Erziehungsberatung

Irene Willuweit, Gestalttherapeutin, Leiterin von Therapiegruppen im Frauen- und Mädchengesundheitszentrum e.V. (FMGZ)

* Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

Bereits zum insgesamt fünfzehnten Mal kann Ihnen das „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“ einen Anti-Depressionstag anbieten!

Wie immer sind die Veranstaltungen für Sie kostenlos. Wir bedanken uns bei den Referentinnen und Referenten, die das durch den Verzicht auf Honorar ermöglicht haben, sowie bei den Sponsoren, die die anfallenden Kosten übernommen haben. Auch Sie können uns unterstützen, wenn Sie möchten: nähere Informationen an unserem Stand im Foyer.

Wir bedanken uns auch beim Klinikum Nürnberg und der Stadt Nürnberg für ihre Unterstützung. **Dr. Peter Pluschke wird um 10:15 Uhr ein Grußwort als Vertreter der Stadt Nürnberg sprechen – vielen Dank!** Auf der Innenseite dieses Flyers sehen Sie das Programm, das wir Ihnen anbieten möchten. Dieses Mal hat der Anti-Depressionstag das Schwerpunktthema **Moderne Zeiten - Depression und Internet.**

Parallel zu den Veranstaltungen ist von **10:00 – 15:15 Uhr** im Foyer im Erdgeschoss und im ersten Stock ein „Markt der Möglichkeiten“ aufgebaut, an dem sich Einrichtungen der Region vorstellen, bei dem Sie sich beraten lassen können, aber auch von Betroffenen selbst hergestellte Sachen kaufen können.

Kontakt:

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

Evelyn Kretzschmar

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg

Tel. 0911 / 398–37 66, Fax 0911 / 398–36 25

buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

Kontonummer 28 29 282 bei der Spardabank Nürnberg,

Bankleitzahl 760 90 500

IBAN: DE31 7609 0500 0002 8292 82

Mit freundlicher Unterstützung durch:



15. Anti-Depressionstag

Moderne Zeiten – Depression und Internet

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

8. Oktober 2016
10:00 – 16:45 Uhr
eckstein – haus der evang.-luth. kirche, Burgstr. 1 – 3, Nürnberg