

18. Anti-Depressionstag am 12. Oktober 2019

Am Samstag, den 12. Oktober 2019 findet im Haus Eckstein der 18. Anti-Depressionstag des „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“ statt. Er trägt das Motto „Gesichter der Depression“. Beginn ist um 10:00 Uhr, Ende um 16:30 Uhr.

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig. Fortbildungspunkte sind beantragt.

Das Vortragsprogramm beginnt - nach der Eröffnung um 10:15 Uhr - mit einem Vortrag des 1. Vorsitzenden des Vereins, Dr. Wolf-Dietrich Braunwarth. Im Hinblick auf Besucherinnen und Besucher, die sich zum ersten Mal über Depression informieren möchten, wird er einen Überblick über die Erkrankung geben.

Um 11:00 Uhr folgt das Grußwort von Dr. Peter Pluschke, dem Referenten für Umwelt und Gesundheit der Stadt Nürnberg.

Das anschließende Programm in vier verschiedenen Räumen wird verschiedene „Gesichter“ der Depression abbilden: im Alter, im Kindes- und Jugendalter, bei Menschen mit anderem kulturellen Hintergrund, am Arbeitsplatz.

Gesprächsrunden und Workshops bieten den Besucherinnen und Besuchern die Möglichkeit, aktiv an den Angeboten teilzunehmen.

Während des ganzen Tages gibt es im Foyer einen „Markt der Möglichkeiten“, an dem sich Anbieter verschiedener Dienste mit ihren Angeboten präsentieren, eine mobile Massage in Anspruch genommen oder handgemachte Sachen gekauft werden können.

Weitere Informationen: „Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.“

Evelyn Kretzschmar

Breslauer Str. 201 / F.O1

90471 Nürnberg

Tel: 0911 / 398 37 66

buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

Lokale Koordination: Evelyn Kretzschmar

Vereinsvorstand: Dr. Wolf-Dietrich Braunwarth
Klaus Weckwerth
Aynur Kir
Ursula Doreth
Gerd Schäff

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.
Breslauer Str. 201 / F.O1; 90471 Nürnberg
Telefon 0911 / 398 – 3766, Fax – 69 55
buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de
www.buendnis-depression.de/nuernberg