

Ausgesprochen

**geht es
ausgesprochen
leichter!**

Im Leben was bewegen,

- trotz seelischer Blockade
- trotz Einsamkeitsgefühl
- trotz depressiver Verstimmung
- trotz innerer Leere
- trotz manchem Zweifel, ob es gelingen mag
- trotz sich unverstanden fühlen
- trotz manchem Misserfolg
- trotz Krise

Kennen Sie das? Keine Freude, keine Kraft, Entschlüsse zu fassen, ständiges Grübeln, innere Leere, Schuldgefühle und Ängste, Einsamkeit und Überforderung, Sinnlosigkeit? Dann finden Sie Hilfe bei Menschen, denen es ähnlich geht.

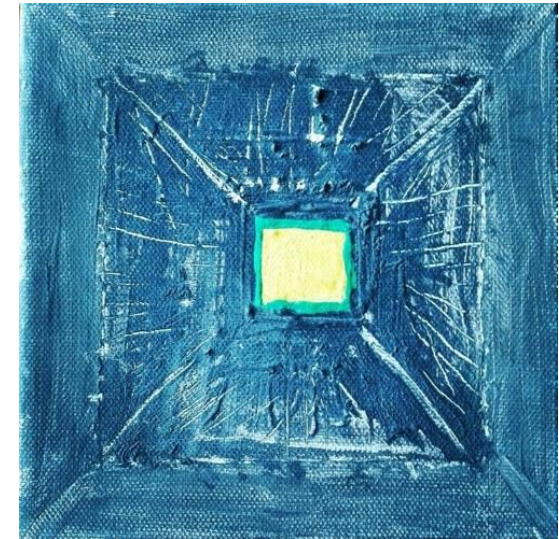
In der Selbsthilfegruppe geht es darum,

- Erfahrungen und Wissen auszutauschen
- Neue Wege auszuprobieren, um die aktuelle Lebenssituation zu verbessern und
- sich gegenseitig zu unterstützen und voneinander zu lernen.

Selbsthilfegruppe

für Menschen in schwierigen
Lebenssituationen

Einbruch – Umbruch – Aufbruch



Kontaktadresse:
Rainer Osterberger
Mobil: 0160 3172503

Erfolgsversprechend:
Mo. bis Frei. von
15.30 bis 18.30 Uhr
Ich rufe gerne zurück.

Email:
rainer.osterberger@gmail.com

oder
Diakonische Bezirksstelle
Telefon: 07381/4827
www.diakonie-reutlingen.de

Treffen:

Jeden 1. und 3. Mittwoch
des Monats
18.30 bis 20.00 Uhr
in der Diak. Bezirksstelle Msg,
Kirchplatz 2

Änderungen werden bekannt
gegeben.

Träger:

Diakonische Bezirksstelle
Münsingen

Mit Unterstützung durch

- AOK Bad Urach Münsingen
- Bündnis gegen
Depressionen