

hier finden sie rat und hilfe landkreis tübingen

Universitätsklinikum Tübingen

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor Prof. Dr. A. Fallgatter
Calwer Straße 14, 72076 Tübingen

Depressionsstationen 24 und 46

Telefon: 07071 2982311 (Pforte)

Psychotherapeutische Hochschulambulanz am Fachbereich Psychologie der Universität Tübingen

Leitung Prof. Dr. Dipl.-Psych. M. Hautzinger
Gartenstraße 29, 72074 Tübingen
Telefon: 07071 29-78357

Tagesklinik für Ältere Wielandshöhe

Stauffenbergstraße 10, 72074 Tübingen
(ab 2016) Calwerstraße 14, 72076 Tübingen
Telefon: 07071 2987128

Medizinische Klinik

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Ärztlicher Direktor Prof. Dr. S. Zipfel
Oslanderstraße 5, 72076 Tübingen
Telefon: 07071 2986719 (Ambulanz)
www.psychosomatik-tuebingen.de

Psychologische Beratungsstelle der ev. und kath. Kirche

Brückenstraße 6, 72070 Tübingen
Telefon: 07071 26073 oder 07071 92990

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depression

(Annett) Telefon: 07071 84218

Weitere Gruppen:

www.sozialforum-tuebingen.de

Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V. / Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Kirchgasse 1 (am Markt), 72017 Tübingen
Telefon: 07071 22498, Fax: 07071 23920
E-Mail: info@altenberatung-tuebingen.de
Internet: www.altenberatung-tuebingen.de

HILFE BEI LEBENSKRISEN UND SELBSTTÖTUNGSGEFAHR

Arbeitskreis Leben e.V.

Österbergstraße 4, 72074 Tübingen
Telefon: 07071 92210
E-Mail: akl-tuebingen@ak-leben.de

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222

hier finden sie rat und hilfe landkreis reutlingen

PP.rt – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Reutlingen (mit Tageskliniken)

Wörthstraße 52/1, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 9200-0
Internet: www.pprt.de

Psychiatrische Institutsambulanzen

Haus Heinrich Landerer
Oberlinstraße 16, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 9200-422

Gemeindepsychiatrisches Zentrum

Gustav-Werner-Straße 25, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 384042

ZfP Südwürttemberg Zwiefalten

Hauptstraße 9, 88529 Zwiefalten
Telefon: 07373 10-0
Internet: www.zfp-web.de

Selbsthilfegruppe LEBENSCHANCE

Kontakt: Sandra Ebinger, Pfullingen
Telefon: 07121 790768 (Mo–Fr 10–17 Uhr)
E-Mail: s.ebinger@gmx.net

Arbeitskreis Leben e.V.

Krisenberatungsstelle Reutlingen
Karlstraße 28, 72764 Reutlingen
Krisenberatung: Telefon 07121 19298
(Mo, Mi 10–13 Uhr; Di, Do 15–18 Uhr und nach Vereinbarung)

Psychologische Beratungsstelle des Diakonieverbands

Tübinger Straße 61–63 (Eingang Nr. 63), 72762 Reutlingen
Telefon: 07121 17051
E-Mail: psychologische-beratungsstelle@kirche-reutlingen.de

Psychologische Beratungsstelle für Familien und Lebensfragen

Gartenstraße 17, 72764 Reutlingen
Telefon: 07121 334547
E-Mail: info@psych-beratung.de

10 jahre
bündnis gegen depression
neckar-alb e.v.

fest- programm



bündnis
gegen
DEPRESSION

neckar-alb e.v.

10 jahre bündnis gegen depression neckar-alb e. v.

Das Bündnis gegen Depression Neckar-Alb wurde im April 2005 mit einem großen Festakt im Festsaal der Universität Tübingen an den Start gebracht. Dieses erste Bündnis gegen Depression in Baden-Württemberg arbeitet seither aktiv in den Landkreisen Tübingen und Reutlingen für 500.000 Menschen daran, das Krankheitsbild der Depression besser verständlich zu machen.

Die Depression kann jeden treffen, sie hat viele Gesichter und, ... Depression ist behandelbar.

Diese Kernbotschaften wurden inzwischen in mehr als 100 Vorträgen, Aktionen, Treffen von Selbsthilfegruppen und Kursen umgesetzt. Wir möchten unser 10-jähriges Bestehen nutzen, allen Aktiven zu danken.

Näheres ist im Archiv unseres Bündnisses zu finden.

<http://www.buendnis-depression.de/depression/neckar-alb>

Wir haben ca. 60 Mitglieder: Betroffene, Angehörige und Fachkräfte in Psychiatrie und Psychotherapie.

Wir nutzen die kreative Gestaltungskraft Betroffener, um im Frühling 2015 Fotografien der Depression im Landratsamt zu zeigen und uns in den nächsten Jahren weiteren Aufgaben zu stellen.
Alle sind herzlich eingeladen.

Der Vorstand des Bündnisses gegen Depression Neckar-Alb

G. Eschweiler F. Bresch A. Rilck P. Staigl

termine frühjahr 2015

20.04.15 – 13.05.15

»Wege aus der Depression«

Foto-Ausstellung im Landratsamt Tübingen
Wilhelm-Keil-Straße, 72072 Tübingen
Preisgekrönte Bilder von Betroffenen
(Stiftung Deutsche Depressionshilfe)
Öffnungszeiten: 08:00–17:00 Uhr

22.04.15, 19:30–21:00 Uhr

Vernissage zur Ausstellung »Wege aus der Depression«

Chor Voice Cream mit Chormusik zwischen Pop und Jazz

12.05.15, 19:30 Uhr

»Macht Humor resilient gegen Depression?«

Vortrag von Prof. Dr. Barbara Wild
Psychiaterin und Psychotherapeutin
Landratsamt, Großer Sitzungssaal

termine herbst 2015

30.09.15, 18:30 Uhr

»Irre – Wir behandeln die Falschen«

Vortrag von Dr. Dr. Manfred Lütz
Psychiater, katholischer Theologe und Bestseller-Autor
Chefarzt des Alexianer-Krankenhauses Köln
Neue Aula der Universität Tübingen, Großer Festsaal,
Wilhelmstraße 7, 72074 Tübingen

Oktober/November

Vortragsreihe »Depression in verschiedenen Lebens- phasen«

Genaueres wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Dienstags, 19:00 Uhr

Gemeindehaus Lamm

Am Markt 7, 72070 Tübingen

bündnis
gegen
DEPRESSION
neckar-alb e.v.

KONTAKT:

Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie Tübingen

Vorsitzender: Prof. Dr. G. Eschweiler
Calwer Straße 14, 72076 Tübingen

Telefon: 07071 2982684, Fax: 07071 294141

E-Mail: neckar-alb@buendnis-depression.de

www.buendnis-depression.de/neckar-alb

SPENDEN-KONTO:

IBAN: DE17 6415 0020 0002 2022 22

BIC: SOLADE51TUB