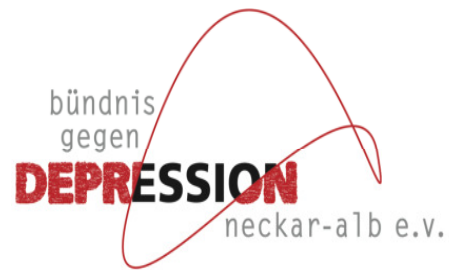


Bündnis gegen Depression Neckar-Alb e.V.

Geschäftsstelle: Universitätsklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen  
email: neckar-alb@buendnis-depression.de  
Calwerstr. 14, 72076 Tübingen,  
Tel.: 07071-2982684, Fax 294141.  
Spenden : Kreissparkasse Tübingen,  
IBAN: DE17641500200002202222,



## **Frühjahrsprogramm 2019**

Für Betroffene, Angehörige und Interessierte  
**Kostenfrei, Spenden sind willkommen**

**~~Martinskirche Tübingen, Frischlinstr. 35~~**

*~~Freitag, 22.3.2019, 20 Uhr~~*

**~~Konzert mit Rachengold und Corazon~~**

**~~Missa Brasileira von Jean Kleeb fällt leider aus~~**

**Gemeindehaus „Lamm“,  
Am Markt 7, 72070 Tübingen,  
am Dienstagabend**

*26.3.2019, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr  
Großer Saal*

**Der innere Kritiker und die Depression  
Die Zusammenhänge zwischen Denken und Fühlen**  
Dr. Michaela Muthig, Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

*16.4.2019, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr Kleiner Saal*

**Depression und Meditation  
Hilft Meditieren gegen Depressionen?**

Michael Rost, Dipl. Bibliothekar  
Ralf Keller, Musikschullehrer

*30.4.2019, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr Kleiner Saal*

**Von der Strategie des Symptoms  
zur Strategie der Therapie**

Dr. Christina Zeep, Dipl. Psychologin