

Regelmäßig in Zittau

Mo	10-15 Uhr	SHG „Flotte Nadel“ (Nähgruppe)
	18-20 Uhr	SHG Depression (jeder 1. und 3. Mo.)
	10 Uhr	Wandergruppe (jeden 1. Mo im Monat mit Thomas Voigt)
Di	10-14 Uhr	SHG „Zittauer Malgruppe“
	10-13 Uhr	SHG „augen-blick-mal“ (Herwigsdorfer Straße 43, Hinterhaus)
	14-16 Uhr 16-18 Uhr	offener Treff Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)
	18-20 Uhr	Kontakt- und Austauschgruppe für junge Erwachsene mit psychosozialen Problemen (14-tägig, hybrid)
Mi	13-17 Uhr	SHG „Füreinander stark“ Schillerforum (Schillerstr. 30, Zittau)
Do	09:30-11 Uhr	Frühstück
Fr	09-12 Uhr	Beratung (mit Anmeldung)
	14-16 Uhr	Gruppenangebot (s. Aktuell in Zittau)

Änderungen vorbehalten!

Wir danken allen Freiwilligen, Ehrenamtlichen und Spendern für Ihre Unterstützung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Aktuell in Zittau

Di 04.06.	14-17 Uhr 17-18 Uhr	Spielenachmittag Ho'opono pono
Do 06.06.	---	PSKB geschlossen wegen der Kunsttage in Ebersbach
Fr 07.06.	---	PSKB geschlossen wegen der Kunsttage in Ebersbach
Di 11.06.	14-15 Uhr 15-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Rundtisch Spielenachmittag
Do 13.06.	09:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 14.06.	14-16 Uhr 16-18 Uhr	QiGong & Entspannung Kegeln
Di 18.06.	14-15 Uhr 15-18 Uhr	Offener Treff Literaturcafé mit Gartengeschichten & Gedichten
Do 20.06.	09:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 21.06.	14-16 Uhr	Gedächtnistraining
Di 25.06.	14-15 Uhr 15-18 Uhr	Offener Treff Ausflug an den O-See
Do 27.06.	09:30-11 Uhr	Frühstück
Fr 28.06.	14-16 Uhr	QiGong & Entspannung

Ansprechpartner*in:

Franka Schönfelder, Daniela Spottke, Pauline Keller

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

Tel.: **03 58 3 - 51 11 28**

Mail: pskb-zittau@ptv-sachsen.de

www.ptv-sachsen.de/pskb



Scan me

Kontakt
Begegnung
Beratung

Angebote in Ebersbach

Montags 14-16 Uhr Offener Treff
16-18 Uhr Gruppenangebot
Donnerstags 09-11 Uhr Frühstück

Mo 03.06.	14-15 Uhr 15-18 Uhr	Offener Treff Kreativangebot: Ton glasieren
Do 06.06.	09:30-17 Uhr	Kunsttage
Fr 07.06.	09:30-17 Uhr	Kunsttage
Mo 10.06.	ab 14 Uhr	Ausflug zum Barfußweg
Do 13.06.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 17.06.	14-15 Uhr 15-18 Uhr	Offener Treff Spielenachmittag
Do 20.06.	09-11 Uhr	Frühstück
Mo 24.06.	14-16 Uhr 16-18 Uhr	Offener Treff Johannisfeuer
Do 27.06.	09-11 Uhr	Frühstück

Kontakt

Daniela Spottke „Treff N° 47“

Hofeweg 47 // 02730 Ebersbach

Tel.: 01 52 -29 63 23 37

Mail: spottke@ptv-sachsen.de

Ergotherapie des ptv Sachsen in Gruppen- oder

Einzeltherapie. Bei Interesse bitte melden unter:

Zittau 03 58 3 - 51 11 50

Ebersbach 03 58 6 - 36 78 30 0

*„Möge dein Tag durch schöne, kleine
Dinge groß werden.“*

Verfassen unbekannt

 **ptv**
Sachsen
zusammen mit uns



Bild von pixabay

Juni 2024

 **Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle**

Psychosozialer Trägerverein Sachsen e.V.

Böhmische Straße 12 // 02763 Zittau

pskb-zittau@ptv-sachsen.de // www.ptv-sachsen.de