

Bündnis gegen Depression Landau Südliche Weinstraße e.V.
Weinstraße 100 - 76889 Klingenmünster

Bündnis gegen Depression
Landau Südliche Weinstraße e.V.
Vorsitzende:
Dr. med. Sylvia Claus
☎ 06349 900-2001
Stellvertreter:
Angela Lichtenthäler
☎ 06349 900-2017
Hermann-Josef Schwarz
☎ 06341 940-621
www.buendnis-depression.de
www.rlp-gegen-depression.de

Pressemitteilung
2. Juli 2018

Bearbeiter/in: Frau Lichtenthäler	Durchwahl: 2017	Fax: 2019	E-Mail: Angela.Lichtenthäler @pfalzklikum.de	DZ/AZ:	Datum: 02.07.2018
--------------------------------------	--------------------	--------------	--	--------	----------------------

Aktionstage mit der MUT-TOUR

Das Bündnis gegen Depression Landau-Südliche Weinstraße e.V. veranstaltet zusammen mit der bundesweiten MUT-Tour zwei Aktionstage und Mitwanderangebote in der Südpfalz.

Die MUT-TOUR ist ein Aktionsprogramm, bei dem sich Menschen mit und ohne eigene Erfahrungen mit Depressionen gemeinsam auf Rädern, in Kayaks und zu Fuß durch Deutschland bewegen und Öffentlichkeitsarbeit leisten. Zwischen dem 16.6. und dem 2.9.2018 gibt es deutschlandweit 60 Mitmachaktionen.

Am 18.7.2018 kehrt das Wanderteam in der Privatklinik Bad Gleisweiler ein, ab 12:30 Uhr gibt es für Interessierte einen Erfahrungsaustausch und gemeinsames Grillen mit der Tagesklinik.

Am 19.7.2017 kann von Landau nach Klingenmünster mitgewandert werden, Treffpunkt 9:45 Uhr beim La Ola.

Ab 14:00 Uhr ist das Wanderteam im Pfalzkllinikum willkommen, auf der Terrasse der Cafeteria bei Obst und kühlen Getränken stehen Mitglieder vom Bündnis gegen Depression Landau-Südliche Weinstraße e.V. zum Gespräch bereit. Yoga, Erkundung des Biotops und des Achtsamkeitspfads rund um das Klinikgelände runden den Tag ab.

Am 20.7.2018 kann von Klingenmünster Richtung Dahn mitgewandert werden, Treffpunkt um 10:00 Uhr an der Bushaltestelle Pfalzkllinikum

Informationen unter:

Teamleiter Jürgen Keil

Mobil: 0160 8237441

E-Mail: juergen@mut-tour.de Gesamtprogramm: www.mut-tour.de

Bündnis gegen Depression Landau-Südliche Weinstraße e.V.

Angela Lichtenthäler

Tel. 06349/900-2017

E-Mail: angela.lichtenthaeler@pfalzkllinikum.de