

Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.



Dokumentation aller Aktivitäten

Fort- und Weiterbildungen:

- 25.05.2007 Referentschulung
Im Rahmen einer ganztägigen Veranstaltung werden die Referenten für die verschiedenen inhaltlichen Schwerpunkte, beispielsweise Depression im Alter, Depression am Arbeitsplatz, etc. mit den standardisierten Fortbildungsmaterialien und Präsentationstechniken des Deutschen Bündnisses gegen Depression vertraut gemacht.

Workshops:

12.09.2007	„Depression im Alter – Erscheinungsbild, Behandlungsmöglichkeiten und Umgang mit Betroffenen“
19.09.2007	Ein interaktiver Workshop für Altenpflegekräfte im Kreis Steinfurt
09.10.2007	Frau Dr. Biermann, Frau Brinkmann, Frau Lammers, Frau Strodick, Frau Richter
22.10.2007	
23.10.2007	
24.10.2007	
02.11.2007	
29.11.2007	
30.11.2007	
12.12.2007	
10.01.2008	
24.01.2008	
31.01.2008	
14.02.2008	
25.02.2008	
30.10.2008	
25.11.2008	
19.09.07 und 23.10.07	„Depression nach der Geburt leichter erkennen“ Ein interaktiver Workshop für Hebammen im Kreis Steinfurt Herr Terhaar
07.03.2008	„Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter ‚ausbrennen‘ oder depressiv werden?“ Workshop für Führungskräfte Fa. Bischof + Klein, 9:00 – 13:00 Uhr Herr Dr. Wittenhaus und Herr Dr. Saur
13.06.2008	Folgetermin
14.05.2008	Lehrer /Kompetenzteam Steinfurt, Kreishaus Steinfurt 15:00 – 17:30 Uhr

20.05.2008 und 28.10.2008	Polizei „Depressionen, eine häufige Erkrankung - Umgang mit Suizidalität“ Ein interaktiver Workshop für die Polizei
19.11.2008 und 14.01.2009	Workshop für Apotheker , 1. In Steinfurt, 2. In Rheine Dr. Chrysanthou 16:00 – 20:00 Uhr
18.02.2009	Führungskräfte der LWL-Klinik Lengerich Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz, Klinik 10:00 – 16:00 Uhr Dr. Hans-Peter Unger
25.06.2009	Führungskräfte Volksbank Tecklenburger-Land Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz
20.11.2009	Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz, Veranstalter Kreis Steinfurt, Leitung Dr. med. H.-P. Unger, Hamburg
21.01.2010	Schüler des Gymnasiums Lengerich (Frau Leugermann) Depressionsprävention Herr Leonard Brosch
10.02.10	„Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter „ausbrennen“ oder depressiv werden?“/ Workshop für Führungskräfte Kreissparkasse Steinfurt, Dr. Wittenhaus, Dr. Saur
10.03.10	„Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter „ausbrennen“ oder depressiv werden?“/ Workshop für Führungskräfte Kreissparkasse Steinfurt Kreissparkasse Steinfurt, Referenten: Dr. Wittenhaus, Dr. Saur
16.10.13	Schüler des Gymnasiums Lengerich (Frau Leugermann) Depressionsprävention Herr Reinhard Kowol

- Volksbanken im Kreis Steinfurt
 - Vorgespräch 25.03.2010 16 Uhr, Dr. Wittenhaus
 - Workshop 06.05.2010 13-17 Uhr in Ibbenbüren, Referenten Dr. Wittenhaus und Herr Saur

- Stadt Lengerich
 - Vorgespräch 07.10.2010 16 Uhr, Dr. Wittenhaus
 - Workshop 04.11.2010 13-17 Uhr, Referent Dr. Wittenhaus und Herr Saur

- Führungskräfte Kreissparkasse Steinfurt, Prävention von Erschöpfung und Burnout am Arbeitsplatz

- Fortbildung Thema Burnout-Prophylaxe für Ergotherapeuten der LWL-Klinik Lengerich
 - 11.03.2010, 8:30-16 Uhr
 - Referenten Klaus Overmeyer, Hamburg, Wolfgang Ruthemeyer, Osnabrück, Teilnehmer ca. 15

- Zwei interaktive Workshops für die Polizei
Referent Herr Dr. Röhr

- Fortbildung Thema: „Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter „ausbrennen“ oder depressiv werden?
16.06.2010, 13:00-17:00 Uhr
Referenten Herr Wittenhaus, Hr. Saur
Kreissparkasse Steinfurt / ca. 15-20 Personen

- Fortbildung Thema: „Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter „ausbrennen“ oder depressiv werden?
15.07.2010, 13:00-17:00 Uhr
Referenten Herr Wittenhaus, Hr. Saur
Volksbank Tecklenburger Land Ibbenbüren / ca. 18 Personen

- Fortbildung Thema: „Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter ‚ausbrennen‘ oder depressiv werden?“
16.09.2010, 13:00-17:00 Uhr
Referenten Herr Wittenhaus, Hr. Saur
Volksbank Ochtrup

--	--

- Fortbildung Thema: „Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter ‚ausbrennen‘ oder depressiv werden?“
04.11.2010
Referenten Herr Wittenhaus, Herr Dr. Saur
Stadt Lengerich
- Führungskräfteseminar „Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter ‚ausbrennen‘ oder depressiv werden?“
15.12.2011
Referenten Herr Wittenhaus, Herr Dr. Saur
Firma B+K
- Führungskräfteseminar „Müde, erschöpft, leer – krank? Was tun, wenn Mitarbeiter ‚ausbrennen‘ oder depressiv werden?“
08.03.2012
Referenten Herr Wittenhaus, Herr Dr. Saur
Firma OKE Hörstel

- Vortrag "Burnout"
20.03.2013
Referent Herr Dr. Chrysanthou
AOK

- Vortrag "Burnout"
25.09.2013
Referent Herr Dr. Chrysanthou
AOK

- Vortrag "Burnout"
04.03.2014
Referent Herr Dr. Chrysanthou
Im Rahmen der Abendvisite Helios Klinik

Vorträge und Öffentlichkeitsarbeit:

- 27.03.2007 Vortrag im Rat der Stadt Lengerich
- 29.08.2007 Ärztetammtisch Lengerich, Vortrag ab 19:30 Uhr
- 30.08.2007 Schulamtskonferenz, Herr Vogel, Kreishaus in Steinfurt, ab 10 Uhr, 45minütiger Vortrag
- 01.09.2007 Gesundheitstag Helios-Klinik Lengerich, ab 14:30 Uhr, 10-minütiger Vortrag
- 05.09.2007 PSAG Abteilung Rheine, ab 14:30 Uhr, 10-minütiger Vortrag
- 27.09.2007 Pressetermin mit Herrn Landrat Kubendorff, Vorstellung des Flyers, 11 Uhr
- 04.10.2007 Drehtermin für die Sendung „Quarks und Co.“ für Beitrag über Depression / Mitte Oktober
- 24.10.2007 Informationsveranstaltung für Berufsbetreuer
- 30.10.2007 Vorbesprechung mit Geschäftsführung, Personalleitung, Betriebsarzt , bei der Fa. B u. K Lengerich
- 07.12.2007 Thema: Workshop Depressionen am Arbeitsplatz, B u. K.
-
- 25.02.2008 Teilnehmer Bündnis: Herr Dr. Wittenhaus, Herr Dr. Saur, Herr Wittmann
- 04.03.2008
- 07.11.2007 Diakonie, Herrn Pastor Klute, ab 8:00 Uhr Vortrag
- 09.11.2007 Veranstalter GAB Steinfurt, Ansprechpartner Herr Ulrich, Vortrag ca. 30 min. ab 9:45 Uhr
Kreishandwerkerschaft Steinfurt in Rheine, Referent Dr. Wittenhaus
Teilnehmer: Arbeitsberater, Vorstand, Gebietsleiter, ca. 80 – 90 Pers.
-
- 28.02.2008 Pressetermin mit der Firma Bischof und Klein in Lengerich
- 04.03.2008 Arbeitskreis Frauen Bündnis90, Die Grünen
- 21.05.2008 weitere Termine für Hospiz-Verein/Dr. Wittenhaus, Frau Brinkmann
- 29.05.2008 Vortrag im Seniorenwohnheim Gempt, Frau Dr. Biermann
- 11.06.2008 Frauenunion CDU, Vortrag, Dr. Chrysanthou
- 18.08.2008 Vorstellung des Bündnisses im Rahmen des ärztlichen Qualitätszirkel (Interdisziplinärer Ärzteverbund im Kreis Steinfurt) in Steinfurt
- 10.09.2008 Event im Kloster Gravenhorst, Hörstel, ca. 18.00-22:00 Uhr, ca. 150 Personen, Zielgruppe Ärzte (alle Fachgebiete)
Veranstalter Landrat Kubendorff + Bündnis, Organisation Bündnis
- 11.11.2008 Vortrag in der Helios-Klinik Lengerich, Dr. Chrysanthou
-
- 08.03.2009 Vortrag Dr. Röhr, Polizei

- 08.09.2009 Vortrag Frau Lammers, Tagespflege Ibbenbüren
- 07.10.2009 Vortrag Frau Lammers, Seniorenzentrum Haus Widum
- 27.11.2009 Vortrag Herr Brosch, Kath. Frauengemeinschaft Brochterbeck
-
- 27./28.02.10 Gesundheitsmesse Gempthalle Lengerich
- 04.03.2010 Vortrag SPD-Ortsverein Hörstel (Frau Veldhues, Landtagsabgeordnete nimmt teil), Referent Herr Saurverein, Hörstel (Frau Veldhues, Landtagsabgeordnete nimmt teil), Referent Herr Dr. Saur
- 22.04.2010 Industrie- und Handelskammer Nord-Westfalen, Vortrag im Rahmen Arbeitskreis Personalentwicklung, Volksbank Tecklenburger Land in Lengerich, „Umgang mit psychischen Belastungen im Berufsalltag“
Referent Dr. Chrysanthou
- 16.06.2010 Übergabe einer Spende von 1.100 € von der Kreissparkasse Steinfurt für das Steinfurter Bündnis.
- 04.02.2011 Übergabe einer Spende von 1.200 € vom Theater in der Klinik, Herrn Arndt
- 11.03.2011 Vortrag kath. Frauenbewegung / Dr. Theiling Saerbeck
- 23.03.2011 Veranstaltung Kloster Gravenhorst „Vier Jahre Steinfurter Bündnis - Erfolg und Zukunft“
- 28.09.2011 Presse-Konferenz: Jahresveranstaltung Bündnis gegen Depression, Kreishaus Steinfurt
-
- 20.03.2012 Übergabe einer Spende von 1.600 € von der Firma OKE, Hörstel für das Steinfurter Bündnis
-
- 07.03.2014 Übergabe einer Spende von 750 € vom Theater in der Klinik, Herrn Arndt
- 16.10.2014 Pressegespräch zur Ankündigung der Jahresveranstaltung am 29.10.2014 „Depressionen im Alter“
-
- 31.03.2015 Übergabe einer Spende von 1.500 € vom Theater in der Klinik, Herrn Arndt
- 14.09.2015 Pressegespräch zur Ankündigung der Jahresveranstaltung am 30.09.2015 "ADHS: Eine kontroverse Diagnose"
-
- 20./21.02.16 Gesundheitsmesse in der Gempthalle in Lengerich
- 27.10.2016 Pressegespräch zur Ankündigung der Jahresveranstaltung am 02.11.2016 „Gut schlafen – ein (Wunsch)-Traum
- 21.02.2017 Spendenübergabe vom Theater in der Klinik, Herrn Arndt
- 02.06.2017 Vortrag Dr. Chrysanthou Thema Depression Ärztinnen Qualitätszirkel, Gaststätte Beckers's Jan, Steinfurt
- 12.02.2018 Spendenübergabe vom Theater in der Klinik, Herrn Arndt
- 12.10.2018 Pressegespräch zur Ankündigung der Jahresveranstaltung am 17.10.2018 "Wenn die Seele verwundet ist ... (Über-) leben mit einem Trauma"

Jahresveranstaltungen zum „Internationalen Tag der seelischen Gesundheit“ am 10. Oktober

- 12.10.2011 Informationsveranstaltung zum Thema „Burnout“ inkl. World-Café, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten
- 24.10.2012 Veranstaltung "Ängste und Panikattacken" inkl. World-Café, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten
- 10.10.2013 Veranstaltung "Somatoforme Störungen: Körperliche Beschwerden ohne organische Ursache – was tun?" inkl. World-Café Stroetmanns Fabrik, Emsdetten
- 29.10.2014 Veranstaltung „Depressionen im Alter“ inkl. World-Café, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten
- 30.09.2015 Veranstaltung "ADHS: Eine kontroverse Diagnose" inkl. World-Café, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten
- 02.11.2016 Veranstaltung „Gut schlafen – ein (Wunsch)-Traum“ inkl. World-Café, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten
- 27.09.2017 Veranstaltung „Chronische Depression - Verstehen, annehmen und überwinden“ inkl. Word-Café, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten,
- 17.10.2018 Veranstaltung "Wenn die Seele verwundet ist ... (Über-) leben mit einem Trauma" inkl. Word-Café, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten
- 25.09.2019 Veranstaltung „Psychische Erkrankungen in der Arbeitswelt“, Stroetmanns Fabrik, Emsdetten (in Planung)

Sitzungen:

- 14.03.2007 Erste Veranstaltung für interessierte Mitinitiatoren im Kreis Steinfurt
Teilnehmerzahl ca. 120 Personen aus Verwaltung, Industrie, Schulen, Beratungsstellen, viele niedergelassene Ärzte, Seelsorger, Polizeibeamte und weiteren Berufsgruppen
- 28.03.2007 Gründungsveranstaltung Steinfurter Bündnis gegen Depression
- 30.05.2007 Auftaktveranstaltung
- 11.07.2007 Mitgliedertreffen (LWL-Klinik Lengerich)
- 22.08.2007 Mitgliedertreffen (LWL-Klinik Lengerich)
- 24.10.2007 Mitgliedertreffen (LWL-Klinik Lengerich)
- 12.12.2007 Mitgliedertreffen (Psychosomatische Abteilung, Marienhospital Steinfurt)
- 11.03.2008 1. Jahreshauptversammlung
- 04.06.2008 Mitgliedertreffen

28.08.2008 Mitgliedertreffen
19.03.2009 2. Jahreshauptversammlung
01.07.2009 Mitgliedertreffen
11.11.2009 Mitgliedertreffen
02.03.2010 3. Jahreshauptversammlung
21.09.2010 Mitgliederversammlung (Psychosomatische Abteilung, Marienhospital Steinfurt)
23.02.2011 4. Jahreshauptversammlung
09.05.2011 Mitgliederversammlung
27.06.2011 Mitgliederversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
22.08.2011 Mitgliederversammlung
16.11.2011.1 Mitgliedertreffen (LWL-Klinik Lengerich)
21.03.2012 5. Jahreshauptversammlung
23.08.2012 Mitgliedertreffen (LWL-Klinik Lengerich)
17.12.2012 Mitgliedertreffen (LWL-Klinik Lengerich)
24.04.2013 6. Jahreshauptversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
12.06.2013 Außerordentliche Mitgliederversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
21.08.2013 Mitgliederversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
20.11.2013 Mitgliederversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
12.03.2014 7. Jahreshauptversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
27.08.2014 Mitgliederversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
11.02.2015 8. Jahreshauptversammlung
27.05.2015 Mitgliederversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
09.03.2016 9. Jahreshauptversammlung
01.06.2016 Mitgliederversammlung
22.02.2017 10. Jahreshauptversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
18.04.2018 11. Jahreshauptversammlung (LWL-Klinik Lengerich)
18.07.2018 Außerordentliche Mitgliederversammlung