

EINLADUNG

zur Informations-Veranstaltung

Chronische Depression Verstehen, annehmen und überwinden

Mittwoch, 27. September 2017
18:00 Uhr in Stroetmanns Fabrik
Friedrichstr. 2, 48282 Emsdetten

10 Jahre



www.buendnis-depression.de/steinfurt

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und zu den häufigsten Krankheiten überhaupt. Laut einer Schätzung der Weltgesundheitsorganisation WHO leiden zurzeit etwa fünf Prozent der Weltbevölkerung an Depressionen, davon ca. drei Millionen Menschen in Deutschland.

Als Depressionen bezeichnet man sogenannte affektive, d. h. die Gefühle betreffende, psychische Erkrankungen, die mit gedrückter Stimmung, Freudlosigkeit, Erschöpfung, Antriebslosigkeit und verschiedenen körperlichen Beschwerden, wie z. B. Veränderungen des Schlafs oder des Appetits, einhergehen.

Depressionen treten in den seltensten Fällen plötzlich auf, sondern entwickeln sich meist über einen längeren Zeitraum. Der Beginn der einzelnen Episoden ist oft mit belastenden Ereignissen oder Situationen in Zusammenhang zu bringen. Für das frühe Erkennen der Depression ist das Wissen um die Erkrankung nützlich.

Depressionen sind schwerwiegende Erkrankungen. Zu den nachteiligen Folgen depressiver Erkrankungen gehören das Leiden und die Beeinträchtigungen der Betroffenen, die Konsequenzen der Erkrankung für Partner, Angehörige und soziales Umfeld, möglicherweise Arbeitsunfähigkeit und in einigen Fällen eine notwendige frühzeitige Berentung.

Aber oft bleiben Depressionen unerkannt und werden deshalb nicht behandelt.

Die wichtigste Nachricht ist, dass Depressionen gut behandelbar sind, auch wenn viele Betroffene aufgrund der Hoffnungslosigkeit - einem typischen Depressionssymptom - oft nicht an die Möglichkeit einer Besserung glauben. Seit 2007 existiert das „Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.“, das auf verschiedenen Ebenen tätig ist:

- Mit vielfachen Aktivitäten wird die Öffentlichkeit über seelische Erkrankungen aufgeklärt
- Multiplikatoren werden einbezogen. (z.B. Führungskräfte in Unternehmen, Lehrer, Pflegekräfte, Hebammen, Polizei u.v.a.)
- Es gibt Angebote für Betroffene und Angehörige. Es kooperiert von Anfang an mit dem Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt im Kreis Steinfurt.
- Es kooperiert mit Hausärzten (z.B. Fort- und Weiterbildungen).

Ziel aller Aktivitäten ist es, die unterschiedlichen Krankheitsbilder zu erklären und damit zunehmend mehr Akzeptanz und Verständnis in der Bevölkerung zu erreichen.

Wir laden Sie zusammen mit dem Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt im Kreis Steinfurt herzlich ein, sich mit Experten und Betroffenen auszutauschen!

Freundliche Grüße

Landrat Dr. Klaus Effing

Schirmherr des „Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.“

Dr. Christos Chrysanthou

Vorsitzender des „Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.“

Datum: Mittwoch, 27. September 2017
Zeit: 18:00 Uhr,
Ort: Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße 2
48282 Emsdetten

Die Teilnahme ist kostenlos, ein kleiner Imbiss wird gereicht.

Bitte melden Sie sich bis zum 22.09.2017 im Sekretariat des Vereinsvorsitzenden Dr. Chrysanthou an:
Telefon 05481 12-212
oder E-Mail: a.lie@lwl.org

Da sich der Verein ausschließlich durch Spenden finanziert, sind wir sehr dankbar für Ihre Unterstützung!

Spendenkonto des Steinfurter Bündnis:
VR-Bank Kreis Steinfurt eG
IBAN-Nr. DE 27 4036 1906 0204 4453 10
BIC GENODEM11BB

10 Jahre



www.buendnis-depression.de/steinfurt

PROGRAMM

18:00 - 19:00 Uhr

Begrüßung
Franz-Josef Konermann
„Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.“

Bericht über die bisherigen Aktivitäten des „Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.“
Dr. Christos Chrysanthou

Grußwort
Landrat Dr. Klaus Effing
Schirmherr

Einführung in das Thema:
Chronische Depression
Dr. Sabine Ridder-Schaphorn

Gespräch mit Betroffenen und Angehörigen
Dr. Sabine Ridder-Schaphorn

19:00 - 20:00 Uhr

World-Café zu den Themen:
Chronische Depression

Frage 1: Was hilft die Krankheit zu verstehen, anzunehmen und zu überwinden?
Frage 2: Was tun, was lassen als Angehörige, Freunde, Bezugsperson und nahe stehender Mensch?

Die Moderation des World-Cafés übernimmt Dr. Anke Bösenberg, Stellvertretende Vorsitzende des „Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.“, Gesundheitsamt des Kreises Steinfurt, Psychiatrie-Koordinatorin.

Franz-Josef Konermann, Schatzmeister des „Steinfurter Bündnis gegen Depression e.V.“, moderiert die Veranstaltung.

20:15 Uhr

Bei einem kleinen Imbiss haben Sie die Möglichkeit zum Gedankenaustausch.

