

Um Anmeldung wird gebeten:

- > arbeit-peine@buendnis-depression-hildesheim-peine.de
- > Telefon: Herrmann Spörl 05171 401-7016
- > Fax: 05171 401-7731



infotisch

Information zu den Themen:

- Seelische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Burnout/ Depression
- Präventionsmöglichkeiten
- Hilfsangebote
- Veranstaltungshinweise
- Bündnis gegen Depression
- Kontaktadressen

bündnis
gegen
DEPRESSION
hildesheim
peine gifhorn

Mitglieder der Arbeitsgruppe »Seelische Gesundheit in der Arbeitswelt«:

Adamski, Matthias (wito gmbh)
Bührig, Christiane (FIPS)
Heinelt, Volker (Diplom-Sozialpädagogin)
Hirtz, Wilma (HP Psychotherapie)
Kurz, Dietmar (BARMER)
Lemke, Antje (www.mit-mut-leben.de)
Ritthaler, Andrea (KVHS)
Schumann, Ilka (Trainerin und Coach)
Stehlin, Nadja (Psychologin)

Kontakt und weitere Informationen unter:

Gesundheitsamt Peine, Herrmann Spörl
05171 401-7016 oder
arbeit-peine@buendnis-depression-hildesheim-peine.de

Vortrag und Diskussion

Donnerstag, 19.10.2017



**DAS HÄLT
KEINER BIS ZUR
RENTE DURCH**

– damit Arbeit
nicht krank macht!

Vortragsveranstaltung am 19. Oktober 2017

19:30–21:00 Uhr
Buchhandlung Thalia
Breite Straße 8, 31224 Peine

Arbeitsgruppe »Seelische Gesundheit in der Arbeitswelt«
des Peiner Bündnisses gegen Depression

vortrag und diskussion

»Das hält keiner bis zur Rente durch!«

19:30 Uhr Begrüßung und Agenda,
Bündnis gegen Depression Peine

19:45 Uhr Vortrag »Das hält keiner bis zur Rente durch!«,
Carola Kleinschmidt – Journalistin, Buchautorin, Trainerin

20:30 Uhr Fragen und Diskussion

Die Veranstaltung ist kostenlos, allerdings wird um eine
Spende gebeten, da uns Kosten für die Durchführung
entstehen. (Vor Ort oder über die Kreissparkasse Peine –
IBAN: DE98 2525 0001 0075 0002 40)

damit arbeit nicht krank macht

»Das hält keiner bis zur Rente durch!«

Unter diesem Titel lädt Sie die Arbeitsgruppe »Seelische
Gesundheit in der Arbeitswelt« vom regionalen Bündnis
gegen Depression zu einer Vortragsveranstaltung mit
anschließender Diskussion ein.

Weniger Stress – das wünschen sich die meisten Deutschen.
Viele wollen mehr Zeit für die Familie und auch für sich
selbst. Alle wollen sich weniger gehetzt und gedrängt
fühlen vom Job, von Verpflichtungen und Aufgaben.

Doch wie kann das gelingen? Carola Kleinschmidt,
Autorin und Trainerin, referiert über Fakten und Ursachen
rund um Stress und Einflussmöglichkeiten von Seiten der
Mitarbeitenden und Führungskräfte. Ergänzt werden die
Informationen durch anschauliche Praxistipps. Im Anschluss
besteht die Möglichkeit für Fragen und Diskussion.

die veranstaltung richtet sich an

- Führungskräfte, Geschäftsführer/innen
und Personalverantwortliche
- Personal- und Betriebsräte
- alle Interessierten

Veranstaltungsreihe in Kooperation von