

gütersloher
bündnis
gegen
DEPRESSION



**5. GÜTERSLOHER WOCHE
DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

MO 30.09. ERÖFFNUNG DER 5. GÜTERSLOHER
WOCHE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT,
LESUNG, MUSIK UND DISKUSSION

Wer: FLEX® Eingliederungshilfe gGmbH, ein Unternehmen der Diakonischen Stiftung Ummeln

Wo: Die Weberei – Kultur im Bürgerkiez, Kesselhaus, Bogenstr. 1 - 8, 33330 Gütersloh

Wann: 19:30 Uhr bis 22:00 Uhr, Einlass 19:00 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»DER BLICK INS WOHLBEFINDEN«
VERNISSAGE FOTOAUSSTELLUNG

Wer: Eckhard Sallermann & Arbeitsgemeinschaft Sucht

Wo: Feldstr. 14, 33330 Gütersloh

Wann: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

DI 01.10. »ICH BIN KEIN OPFER MEHR«
FILM

Wer: Haller Arbeitskreis »Rückenwind – gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen«

Für wen: Fachkräfte mit Bezug zu sexuellem Missbrauch in ihrer beruflichen Tätigkeit

Wo: Bürgerzentrum Remise, Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westfalen)

Wann: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»DEPRESSION UND SUCHT«
VORTRAG UND DISKUSSION

Wer: Dr. med. Ulrich Kemper, Chefarzt der Bernhard-Salzmänn-Klinik, Moderation Günter Philipps, Arbeitsgemeinschaft Sucht

Wo: Feldstr. 14, 33330 Gütersloh

Wann: 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

- DI 01.10.** »TANGO – TANZEN FÜR DIE SEELE«
KURZVORTRAG UND SCHNUPPERSTUNDE
Wer: Dr. Christiane Rasmus, Hildegard Winkler, Michael Buchner
Wo: La Guardilla, Im Fächtei 150, 33334 Gütersloh
Wann: Kurzvortrag: 19:30 Uhr, Schnuppern: 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- MI 02.10.** »RECOVERY COLLEGE«
VORTRAG UND AUSTAUSCH
Wer: Förderverein zum Aufbau eines Recovery Colleges
Wo: Buxelstr. 50, 33330 Gütersloh, Haus 55
Wann: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- DEUTSCH-RUSSISCHER CHOR »RUSSKAJA DUSCHA«**
KONZERT
Wer: Chor »Russkaja Duscha«, Leitung: Irina Kraider-Hörner
Wo: Kirche »Zum guten Hirten«, Kahlertstr. 195, 33330 Gütersloh
Wann: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- MO 07.10.** **MUSICAL »ROCK MY SOUL«**
- FR 11.10. **MITMACHANGEBOT FÜR JUGENDLICHE AB 12 JAHREN**
WORKSHOP
Wer: Musical Bühne Rietberg
Wo: Aula BSK, Buxelstr. 50, 33334 Gütersloh
Wann: 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- MO 07.10.** »SEELISCHE GESUNDHEIT –(K)EIN THEMA FÜR BETRIEBE?«
VORTRAG UND DISKUSSION
Wer: Suchtberatung des Kreises Gütersloh & Präventionsfachdienst
Sucht und Psyche
Wo: Kreishaus Gütersloh, Herzebrocker Str. 140, 33334 Gütersloh Kreis-
medienzentrum (Raum 202)
Wann: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- »WENN DIE KLEIDER ZU WEIT SIND«**
VORTRAG
Wer: Dr. Iris Held, Oberärztin in der Sektion für Plastische-, Ästhetische-
und Handchirurgie, Klinikum Gütersloh
Wo: Bolandschule, Wiesenstr. 3, 33442 Herzebrock Clarholz
Wann: 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

DI 08.10. »EMOTIONELLE ERSTE HILFE«

VORTRAG

Wer: Iris Borchmeier, Hebamme und Fachberaterin EEH
Wo: pro familia, Roonstr. 2, 33330 Gütersloh
Wann: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»MEINE SCHIZOPHRENIE«

LESUNG

Wer: Klaus Gauger
Wo: Kreissparkasse Wiedenbrück, Oesterwieher Str. 5, 33415 Verl
Wann: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»WENN DAS GUTE NIE GENUG IST – WIE SIE DER PERFEKTIONSFALLE ENTKOMMEN KÖNNEN«

LESUNG UND DISKUSSION

Wer: Dorothee Döring, Autorin
Wo: Stadtbibliothek Gütersloh, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh
Wann: 19:30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

MI 09.10. »ELTERNTALK IM DIALOG«

PROJEKTVORSTELLUNG UND GESPRÄCHSRUNDE

Wer: Ranka Bijelic, Stadt Gütersloh Fachbereich Jugend und Bildung, Irina Scheit, Wasilissa e.V.
Wo: Janusz Korczak-Gesamtschule, Schledebrückstr. 170, 33334 Gütersloh
Wann: 17:30 Uhr bis ca.19:30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»DIABETES UND DEPRESSION«

VORTRAG

Wer: Dr. med. Michaela Müller-Rösel, Fachärztin für Innere Medizin und Diabetologie, Ernährungsmedizin, Klinikum Gütersloh
Wo: Klinikum Gütersloh, Neubau-Saal Bettenhaus Süd, Reckenberger Str. 19, 33332 Gütersloh
Wann: 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»ZEITZEUGEN«

KURZVORTRAG

Wer: LWL Klinikum Gütersloh
Wo: LWL Klinikum, Buxelstr. 50, 33334 Gütersloh, Cafereria Haus 7
Wann: 19:30 Uhr bis 21.30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

DO 10.10.

YIN YOGA

Wer:

Kirstin Bernstein-Rivers

Wo:

»Sportpark Elan«, Westfalenweg 2, 33332 Gütersloh

Wann:

09:45 Uhr bis 11:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»GEWALTPRÄVENTION FÜR FRAUEN«

VORTRAG

Wer:

Ursula Rutschkowski, Opferschutzbeauftragte der Kreispolizei Gütersloh und Irina Scheit, MiMi-Mediatorin

Wo:

Frauenbildungstreff des Vereins Wasilissa e.V.,
Schledebrückstr.168, 33334 Gütersloh

Wann:

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»FAMILIENPLANUNG«

VORTRAG

Wer:

Almuth Duensing und Marieke Reimer von pro familia,
Samira Kablo, MiMi-Gesundheitsmediatorin

Wo:

Diakonie Gütersloh e.V., Kirchstr. 10 a, 33330 Gütersloh

Wann:

10:15 Uhr bis 12:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»DIE HEILSAME KRAFT DER MÄRCHEN«

MÄRCHEN

Wer:

Ellen Bosse, Bruni Drexelius-Bröckelmann, Volker Pappert,
Dr. Ulrich Kemper

Wo:

Städtisches Klinikum Gütersloh, Reckenberger Str. 19,
33332 Gütersloh

Wann:

16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»YOGA UND POSIVITES DENKEN«

WORKSHOP

Wer:

Ulrich Rosen

Wo:

Gymnastikraum der AOK, Barkeystr. 19, 33330 Gütersloh

Wann:

19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

»PSYCHISCHE BELASTUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER«

VORTRAG UND DISKUSSIONSRUNDE

Wer:

M. Sc. Psychologin Ruth Strutz, Theologin und Supervisorin Elfriede Strutz

Wo:

Cafe Connect, Kirchstr. 10 a, 33330 Gütersloh

Wann:

19:00 Uhr

Kosten:

Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

**5. GÜTERSLOHER WOCHE
DER SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

- DO 10.10. PSYCHOSOMATIK »ICH HAB'S DOCH NICHT AM KOPF«**
VORTRAG UND DISKUSSION
Wer: Maike Czekala, Ärztin
Wo: IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41, Eingang vom Südring
Wann: 19:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- FR 11.10. ESSEN FÜR KÖRPER UND SEELE IM SCHENKENHOF**
Wer: Gütersloher Bündnis gegen Depression e.V.
Wo: Schenkenhof, Bielefelder Str. 4, 33334 Gütersloh
Wann: 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Kosten: 16 € im Vorverkauf
- SA 12.10. KUNST, MUSIK, BEGEGNUNG IM WERTKREISLADEN**
Wer: wertkreis Gütersloh
Wo: wertkreisLaden, Berliner Str. 14, 33330 Gütersloh
Wann: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- BODY BALANCE**
Wer: Kirstin Bernstein-Rivers
Wo: »Sportpark Elan«, Westfalenweg 2, 33332 Gütersloh
Wann: 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- »AKUNA MATATA«**
GOSPEL KONZERT
Wer: Hospiz- und Palliativ-Verein Gütersloh e.V.
Wann: 19:00 Uhr
Wo: Pankratiuskirche, Unter den Ulmen 10, 33332 Gütersloh
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- SO 13.10. ACHTSAMER PARKSPAZIERGANG**
Wer: Larissa Lakämper
Wo: Stadtpark / Botanischer Garten Gütersloh
(Eingang Parkstraße / Ecke Badstraße)
Wann: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht
- MO 14.10. »LEBENSGRENZE«**
LESUNG MIT MUSIKALISCHER UNTERMALUNG
Wer: Ambulante Hospizgruppe Verl e.V.
Wo: Evangelische Kirche Verl, Paul-Gerhardt-Str. 6, 33415 Verl
Wann: 19:30 Uhr
Kosten: Das Angebot ist kostenfrei, Spende erwünscht

gütersloher
bündnis
gegen
DEPRESSION

Gütersloher Bündnis gegen Depression e. V.
Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

Unterstützen Sie die Gütersloher Woche der seelischen Gesundheit
und die Arbeit des Gütersloher Bündnisses gegen Depression e. V.
durch eine Spende.

Sparkasse Gütersloh, IBAN DE55 4785 0065 0000 4971 40

