



Sehr geehrte Damen und Herren,

herzlich möchte ich Sie zu unserer Informationsveranstaltung „Depression in verschiedenen Lebenslagen“ am 20. Oktober 2018 einladen.

Seit zwei Jahren besteht nun das emsländische Bündnis gegen Depression. In diesen Jahren haben wir versucht, das Phänomen Depression von ganz verschiedenen Seiten zu beleuchten. Dies mit dem Ziel, unterschiedlichen Interessensgruppen Depressionen als normale, weit verbreitete Erkrankung darzustellen und damit zu einer Entstigmatisierung beizutragen.

Gleichzeitig wurden verschiedenste Projekte ins Leben gerufen um Betroffenen die Möglichkeit zu bieten, möglichst weiter aktiv am normalen Leben teilzunehmen und eigene Ressourcen zu mobilisieren.

In diesem Bestreben laden wir Sie als Interessierte, Betroffene oder Angehörige herzlich zu unserem Informationstag „Depression in verschiedenen Lebenslagen“ ein.

Über Ihr Interesse und Ihr Kommen freue ich mich sehr und verbleibe bis dahin mit besten Grüßen.

Ihr

Reinhard Winter, Landrat



Anmeldung

Sie möchten an einem oder mehreren Vorträgen der „Depression in verschiedenen Lebensphasen“ Reihe teilnehmen? Dann melden Sie sich mit der beigefügten Antwortkarte bzw. direkt beim Fachbereich Gesundheit des Landkreises Emsland an!

Die Angebote der Fortbildungsreihe sind für Sie kostenlos.

Alle Vorträge dieser Reihe finden am Samstag, den 20. Oktober 2018 um 10:00 Uhr im Kreishaus des Landkreises Emsland, Ordeniederung 1, 49716 Meppen statt.

Wir freuen uns auf Sie!

Landkreis Emsland
Fachbereich Gesundheit
Telefon: 05931 44-1192
Fax: 05931 44-391192
E-Mail: melanie.cramer@emsland.de
www.emsland.de



Landkreis Emsland

Ordeniederung 1 • 49716 Meppen
www.emsland.de • info@emsland.de
Tel.: 05931 44-0 • Fax: 05931 44-3621



Einladung zum Informationstag
Depression in verschiedenen Lebensphasen

Absender:

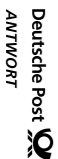
Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon oder E-Mail

Entgelt
zahlt
Empfänger



Landkreis Emsland
Fachbereich Gesundheit
Melanie Cramer
Ordeniederung 1
49716 Meppen

Depressionen beeinträchtigen uns in vielen Lebenslagen, Themenschwerpunkte sind:

Bei Kindern und Jugendlichen treten depressive Störungen weitaus häufiger auf als lange vermutet wurde.

Im höheren Lebensalter ist die Depression neben den dementiellen Erkrankungen die häufigste seelische Erkrankung.

In der Arbeitswelt ist die am häufigsten auftretende psychische Erkrankung, wegen der Arbeitnehmer krankgeschrieben werden, die Depression. Dies scheint wenig überraschend, wenn man bedenkt, dass jährlich allein in Deutschland rund 5,3 Millionen Menschen an einer Depression erkranken – Tendenz steigend.

Informationsstände zum Thema Depressionen

- Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Emsland
- Psychologisches Beratungszentrum
- St. Vinzenz Hospital Haselünne
- Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfe
- Verein Menschen Domizil
- Lotse e.V.



Informationstag

Depression in verschiedenen Lebensphasen

Programm (es laufen jeweils zwei Vorträge parallel)

- 10:00 Uhr Begrüßung**
Landrat Reinhard Winter
- 10:15 Uhr Eröffnung** durch Frau Johanna Sievering
Fachbereichsleitung Gesundheit
- 10:45 Uhr Vortrag 1** und Diskussion
Depressionen bei Kindern und Jugendlichen
„Wie Kinder glücklich und zufrieden aufwachsen“
Herr Ralph Schliewenz
Kinder- und Jugendlichentherapeut
- 10:45 Uhr Vortrag 2**
Depressionen im Arbeitsleben
„Depression und Arbeit“
Herr Ingo Bachmann
Diplom Psychologe
- 11:45 Uhr Pause**
Informationsstände
- 12:15 Uhr Vortrag 3** und Diskussion
Depressionen im Alter
„... wenn das Älterwerden zur Last wird“
Herr Dr. Paschalis Serafeim
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- 12:15 Uhr Vortrag 4**
Depressionen im Arbeitsleben
„Gesundheitsmanagement und Depression“
Herr Ingo Bachmann
- 13:15 Uhr Ausklang**

Der Eintritt ist frei!

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Ärztekammer und bei der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen beantragt.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Voranmeldung für die Vorträge erwünscht.

Mit der Anmeldung werden Ihre personenbezogenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation verarbeitet. Rechtsgrundlage dieser Verarbeitung ist der Artikel 6 Abs. 1 b der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

Weitere Informationen zur Erhebung ihrer personenbezogenen Daten erhalten Sie beim Datenschutzbeauftragten des Landkreises Emsland unter datenschutz@emsland.de.



emsländisches
bündnis
gegen
DEPRESSION

„Depression in verschiedenen Lebensphasen“ – Anmeldung

Ich melde mich zu folgendem Vortrag bzw. folgenden Vorträgen an:

Vortragsreihe

Ich (wir) nehme(n) teil

- | | | |
|---|---|--------------------|
| <input type="checkbox"/> 10:45 Uhr | Depressionen bei Kindern und Jugendlichen | mit ___ Person(en) |
| <input type="checkbox"/> 10:45 Uhr | Depressionen im Arbeitsleben | mit ___ Person(en) |
| <input type="checkbox"/> 12:15 Uhr | Depressionen im Alter | mit ___ Person(en) |
| <input type="checkbox"/> 12:15 Uhr | Depressionen im Arbeitsleben | mit ___ Person(en) |