

Meppen, 10. Oktober 2018

## **Informationstag „Depression in verschiedenen Lebensphasen“**

**Emsländisches Bündnis gegen Depression informiert am 20. Oktober Interessierte und Betroffene**

**Meppen. Die am häufigsten auftretende psychische Erkrankung, wegen der Arbeitnehmer krankgeschrieben werden, ist die Depression. Allein in Deutschland erkranken jährlich rund 5,3 Millionen Menschen an einer Depression – Tendenz steigend. „Depressive Erkrankungen können uns in verschiedensten Lebenslagen beeinträchtigen, umso wichtiger ist es, das Phänomen Depression von verschiedenen Seiten zu beleuchten“, betont Landrat Reinhard Winter.**

Die Gesundheitsregion Emsland hat es sich zum Ziel gesetzt, vermehrt über depressive Erkrankungen, Anlaufstellen für Betroffene und Angehörige sowie über therapeutische Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Aus diesem Anlass lädt das emsländische Bündnis gegen Depression gemeinsam mit der Gesundheitsregion Emsland zu einem Informationstag am Samstag, den 20. Oktober von 10 Uhr bis 13 Uhr ins Meppener Kreishaus ein. Um die Depression in verschiedenen Lebensphasen zu beleuchten, werden insgesamt vier Fachvorträge zu drei Themenschwerpunkten angeboten: Depression bei Kindern und Jugendlichen, Depressionen in der Arbeitswelt und Depressionen im höheren Lebensalter.

Zudem erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im parlamentarischen Bereich des Kreishauses Informationen zu dem Thema von Experten aus verschiedenen Beratungsstellen. An wen wende ich mich, um mich als Angehöriger oder als erstmals Betroffener zu informieren? Diese und weitere Fragen werden im Laufe der Veranstaltung beantwortet.

Betroffene, Angehörige, Arbeitgeber, Fachpersonal und Interessierte sind herzlich zu der Veranstaltung eingeladen. Die Teilnahme am Informationstag „Depression in verschiedenen Lebensphasen“ ist kostenlos. Eine Anmeldung beim Landkreis Emsland, Fachbereich Gesundheit

ist erwünscht aber nicht zwingend notwendig. Ansprechpartnerin ist Melanie Cramer, Telefonnummer 05931 44-1192 und E-Mail-Adresse [melanie.cramer@emsland.de](mailto:melanie.cramer@emsland.de).