

# Laufgruppe



»Bündnis bewegt!«

Offene Laufgruppe für Menschen  
mit Depression, Freunde & Angehörige

Jeden zweiten Montag um 17:00  
(ungerade Wochen) am Elbufer

Treffpunkt: Fährstelle Neustadt  
(unterhalb Diakonissenkrankenhaus)  
01099 Dresden

EINGELADEN SIND ALLE, die Spaß am gemeinsamen Laufen und Lust auf Erfahrungsaustausch haben: egal ob Betroffene, Angehörige oder ehrenamtlich/hauptamtlich beruflich Aktive im Bereich mentale Gesundheit.

Die Teilnahme an der Laufgruppe ist kostenlos!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## **Jeden 2. Montag (ungerade Wochen)**

Start: 17.00 Uhr (bis ca.18.00 Uhr)

Laufort: Elbufer – Wir laufen bei jedem Wetter!

Level und Strecke: flexibel, wird vorher in Abhängigkeit von den Teilnehmer:innen festgelegt. Der Lauf wird immer von ehrenamtlichen Mitgliedern des Dresdner Bündnis gegen Depression e.V. begleitet. Es wird niemand allein gelassen! Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle oder Folgen von Krankheit ist ausgeschlossen.

## **Treffpunkt**

Ab 16:45 Uhr vor der Fähre am Elbufer hinter dem Diakonissenkrankenhaus (Fährstelle Neustadt). Nähe Prießnitzmündung. Anfahrt mit der DVB: Linie 11 Richtung Bühlau; Haltestelle Diakonissenkrankenhaus oder mit der Fähre von Johannstadt Richtung Fährstelle Neustadt

dresdner  
bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**



Kontakt:

Dresdner Bündnis gegen

Depression e. V.

Postfach 50 02 54

01032 Dresden

[bgd\\_dd@web.de](mailto:bgd_dd@web.de)