



Informationen 11/2019

Dresdner Bündnis gegen Depression

INHALT

Informationen Dresdner Bündnis gegen Depression	2
Vortrag „Erste Hilfe in seelischen Krisen durch Laien- geht das?“ (30.10.2019)	2
Kiesler-Kreis-Training bei der Veranstaltung „Türen auf – Medizin zum Anfassen“ (09.11.2019)	2
Mitgliederversammlung (13.11.2019).....	2
Angebote an den Weihnachtsfeiertagen?	2
Veranstaltungen und Angebote in Dresden	3
Dresdner Dialog: „Ich höre was... was Du nicht hörst. Stimmen“ (30.10.2019)	3
Herbsttagung des SWGN „Notfälle in der Psychiatrie“ (15.-16.11.2019)	3
EX-IN-Ausbildung und Informationstage in Dresden (21.-22.11.2019).....	3
Dresdner Dialog: „Heimat und Seele – Wo bin ich zu Hause“ (27.11.2019)	4
Sonstiges.....	4
Sie möchten unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen?.....	4
Unterstützende Mitglieder gesucht!	4

Hinweis:

Wir haben im Text Links gesetzt zu verschiedenen Internetseiten. Sie haben damit bequemen Zugang zu den wichtigsten Informationen (Flyer etc.). Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

INFORMATIONEN DRESDNER BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION

Vortrag „Erste Hilfe in seelischen Krisen durch Laien- geht das?“ (30.10.2019)

Hartmut Kirschner referiert am 30.10.2019 zum Thema „Erste Hilfe in seelischen Krisen durch Laien- geht das?“. Dieser Vortrag ist eine erste Informationsveranstaltung zu einem an der Volkshochschule Bautzen / Radeberg geplanten Kurs „Erste Hilfe in seelischen Krisen durch Laien“. An der VHS Dresden wurden in diesem Jahr bereits zwei solcher Kurse angeboten. In diesen sollen Laien befähigt werden, im eigenen Umfeld seelische und psychische Gesundheitsprobleme oder Krisen zu erkennen, zu verhindern und vorzubeugen. Ziel ist es, ohne Scheu und mit Selbstbewusstsein erste Hilfe leisten zu können, bis eine angemessene professionelle Behandlung erfolgen kann oder die Krise überwunden wurde. Die Teilnehmer lernen die Anzeichen und Symptome psychischer Probleme, wie z.B. Depressionen, Angstzustände, Missbrauch von Substanzen oder Selbstmordverhalten, kennen, erfahren, wo und wie man Hilfe bekommt und welche Art von Hilfe die Forschung als wirksam erwiesen hat.

Informationen:

- Termin: Mittwoch, 30.10.2019, 19.30 Uhr
- Ort: Schloss Klippenstein, Schloßstraße 6, 01454 Radeberg
- Eintritt ist frei. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Kiesler-Kreis-Training bei der Veranstaltung „Türen auf – Medizin zum Anfassen“ (09.11.2019)

Bei der Veranstaltung "Türen auf - Medizin zum Anfassen" des Städtischen Klinikums Dresden bietet Herr Leinert ab 13 Uhr ein Kiesler-Kreis-Training an. Das Kiesler-Kreis-Training wurde zur Behandlung von Menschen mit interpersonellen Problemen entwickelt und wird vor allem in der Behandlung von Menschen mit chronischen Depressionen eingesetzt (CBASP-Therapie). Dabei werden interaktionelle Wechselwirkungen reflektiert und neue Verhaltensweisen eingeübt.

Informationen:

- Termin: 09.11.2019, 13.00-15.00 Uhr
- Städtisches Klinikum Dresden, Standort Friedrichstadt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Haus B. Hier finden Sie das [Programm](#) der Veranstaltung.

Mitgliederversammlung (13.11.2019)

Wir treffen uns zur nächsten Mitgliederversammlung am 13.11.2019 um 18.00 Uhr im Städtischen Klinikum Dresden. Bei dieser blicken wir auf das Jahr 2019 zurück und planen die Aktionen im nächsten Jahr. Die Einladung finden Sie [hier](#).

Angebote an den Weihnachtsfeiertagen?

Die Weihnachtsfeiertage stellen für alleinlebende Menschen mit psychischen Erkrankungen eine besondere Herausforderung dar. Wir möchten daher wie in den letzten Jahren die Angebote an den Feiertagen zusammenfassen und veröffentlichen (Informationsschreiben, Internet, Facebook-Profil). Planen Sie Angebote? Dann teilen Sie uns diese bitte mit: bgd_dd@web.de

VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE IN DRESDEN

Dresdner Trialog: „Ich höre was... was Du nicht hörst. Stimmen“ (30.10.2019)



Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen ist jeder Interessierte. Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Teilnahme ab 18 Jahren. Weitere Informationen: [Flyer](#)

Veranstaltungshinweise:

- Datum, Zeit: 30.10.2019, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Ort: Evangelische Hochschule (EHS) Dresden, Dürerstraße 25, 01307 Dresden
- Veranstalter: Trialog Gruppe Dresden

Herbsttagung des SWGN „Notfälle in der Psychiatrie“ (15.-16.11.2019)



Die Sächsische Wissenschaftliche Gesellschaft für Nervenheilkunde veranstaltet am 15./16. November 2019 in Dresden die Herbsttagung 2019 zum Thema "Notfälle in der Psychiatrie".

Tagungsprogramm und Anmeldeformular finden Sie [hier](#).

EX-IN-Ausbildung und Informationstage in Dresden (21.-22.11.2019)



2020/2021 wird in Dresden der erste EX-IN-Ausbildungskurs zu Genesungsbegleiter_innen angeboten. Als Genesungsbegleiter_innen können Menschen tätig werden, die selbst psychisch erkrankt waren oder sind. Sie können künftig anderen Menschen mit psychischen Erkrankungen begleitend und beratend zur Seite stehen und aufgrund der eigenen Erfahrung ein Bindeglied zwischen den professionellen Fachkräften und Menschen mit psychischen Erkrankungen sein.

EX-IN bietet am 21. und 22. November 2019 Informationstage zur Vorbereitung auf die Ausbildung zur Genesungsbegleiter_in an. Informationen dazu finden Sie auf der [Internetseite](#) des EX-IN LV Sachsen e. V.

Dresdner Trialog: „Heimat und Seele – Wo bin ich zu Hause“ (27.11.2019)



Am Trialog sind Menschen beteiligt, die mit einer psychischen Krise oder Erkrankung bzw. einer psychiatrischen Behandlung Erfahrung haben. Das können Betroffene, Angehörige und professionelle Helfer sein. Sie kommen zusammen, um einander zuzuhören, miteinander zu sprechen und voneinander zu lernen. Herzlich eingeladen ist jeder Interessierte. Für die Teilnahme am Trialog ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Teilnahme ab 18 Jahren. Weitere Informationen: [Flyer](#)

Veranstaltungshinweise:

- Datum, Zeit: 27.11.2019, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr
- Ort: Evangelische Hochschule (EHS) Dresden, Dürerstraße 25, 01307 Dresden
- Veranstalter: Trialog Gruppe Dresden

SONSTIGES

Sie möchten unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen?

Reise- und Hotelkosten, Versicherungen, Gebührenbescheide, Informationsmaterial – da kommt schnell einiges zusammen. Wir freuen uns daher über jede noch so kleine Spende, die uns bei unserer ehrenamtlichen Arbeit hilft. Gern stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus. Bitte geben Sie hierfür im Verwendungszweck Ihre Adresse an.

Spendenkonto:

- Kontoinhaber: Dresdner Bündnis gegen Depression
- Bank: Deutsche Apotheker- und Ärztebank Dresden
- IBAN: DE34 3006 0601 0006 2588 59
- BIC: DAAEDEDXXX

Sie können uns nun auch mit einem Einkauf bei Smile. Amazon unterstützen. Amazon gibt 0,5 % der Einkaufssumme an uns weiter. Zusätzliche Kosten entstehen Ihnen dadurch nicht. Smile. Amazon ist dasselbe Amazon, das Sie kennen. <https://smile.amazon.de/>

Unterstützende Mitglieder gesucht!

Wir möchten in diesem Jahr die Vernetzung in Dresden stärken und mit noch mehr ärztlichen und psychologischen Praxen, Vereinen und Initiativen kooperieren. Deshalb suchen wir neue Mitglieder im Dresdner Bündnis gegen Depression. Was haben Sie von einer Mitgliedschaft in unserem Verein?

- Sie bekommen von uns Informationen zu Veranstaltungen in Dresden und zum Thema Depression aus erster Hand.
- Sie werden Teil eines Netzwerkes in Dresden.
- Das Dresdner Bündnis gegen Depression ist Mitglied in der deutschlandweiten Dachorganisation Deutsches Bündnis gegen Depression / Deutsche Depressionshilfe. Sie können sich deutschlandweit vernetzen und profitieren von Informationen, die von der Deutschen Depressionshilfe ihren regionalen Partnern zur Verfügung gestellt werden.
- Sie können Informationsmaterialien der Deutschen Depressionshilfe über uns zu einem Vorzugspreis bestellen (Patientenratgeber, DVDs mit Informationsfilmen etc.).

Impressum

27.10.2019

Dresdner Bündnis gegen Depression e.V.

Sven Leinert, Vorstandsvorsitzender

Postfach 50 02 54

01032 Dresden

www.deutsche-depressionshilfe.de/dresden

Sie finden uns auch auf Facebook.

Sie möchten Informationen in künftige Schreiben aufnehmen lassen? Kontakt: bgd_dd@web.de

Möchten Sie keine weiteren E-Mails von uns bekommen, antworten Sie einfach an bgd_dd@web.de mit "keine weiteren Mails" im Betreff.

Haftungshinweis: Das Dresdner Bündnis gegen Depression e.V. übernimmt keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.