

- 9.00 • Einlass und Möglichkeit zur Besichtigung der Stände
- 9.30 • Begrüßung und Grußworte
Bürgermeisterin **Dr. Klaudia Kristin Kaufmann**,
Beigeordnete der Stadt Dresden
VertreterIn des sächsischen Ministeriums für Soziales und Verbraucherschutz
- 9.45 • Vortrag "Depression und Angst"
Prof. Dr. Jürgen Hoyer, Institut für klinische Psychologie und Psychotherapie der TU Dresden
- 10.30 • Podiumsdiskussion/Trialogischer Austausch
- 12.00 • Pause
Catering, Ausstellungsbesuch, Bücherstand (Thalia)
- 13.00 • Lesung und Gespräch
Uwe Hauck, Blogger und Autor, mit Tochter
Katja Hauck, Autorin: „Lieber Papa, bist du jetzt verrückt?“
- 14.00 • Einführung in den Lauf gegen Depression in Gedenken an Jana Bürgelt
Frank Bürgelt
- 14.30 • Start zum Lauf gegen Depression
- 15.30 • Abschlussfoto der Teilnehmenden



*"Dein Leben ist ein Roman,
für dessen Happy End du selbst
verantwortlich bist"*

Uwe Hauck

UNTERSTÜTZEN SIE UNS!

Wir freuen uns stets über neue Mitglieder, die uns bei unserer ehrenamtlichen Arbeit unterstützen. Helfen Sie uns mit einer Spende – auch kleine Beträge sind eine große Hilfe!

SPENDENKONTO

DRESDNER BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION E.V.
BANK: DEUTSCHE APOTHEKER- UND
ÄRZTEBANK DRESDEN
IBAN: DE34 3006 0601 0006 2588 59
BIC: DAAEDEDXXX

Gern stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus. Bitte geben Sie hierfür im Verwendungszweck Ihre Adresse an.

Besuchen Sie uns unter:

✉ bgd_dd@web.de

💻 [www.deutsche-depressionshilfe.de/
dresden](http://www.deutsche-depressionshilfe.de/dresden)

📱 Facebook



IMPRESSUM

Dresdner Bündnis gegen Depression e.V.
Sven Leinert, Vorstandsvorsitzender
PF 500254
01032 Dresden
Änderungen vorbehalten.

12. AKTIONSTAG DEPRESSION

MIT LAUF GEGEN DEPRESSION

START 14:00 UHR

"Depression und Angst"

Samstag, 21. September 2019
9:00 bis 16:00 Uhr
Neues Rathaus Dresden

gefördert von



DEPRESSION UND ANGST

Allein in Deutschland sind nach vorsichtigen Schätzungen mehr als 4.000.000 Menschen an einer Depression erkrankt. Oft bleibt sie unerkannt und findet im Gegensatz zu anderen Volkserkrankungen nur schwer und selten den Weg in die Öffentlichkeit. Viele Menschen bringen Depression leider noch immer mit fehlendem Willen, Charakterschwäche, persönlicher Schuld und Versagen in Verbindung. Erkrankte glauben sich schamvoll verstecken zu müssen.

Der diesjährige Aktionstag und Lauf gegen Depression widmet sich dem Thema "Depression und Angst". Beide Erkrankungen treten sehr häufig gemeinsam auf. Nahezu 50% der von Depression betroffenen Menschen haben gleichzeitig eine Angst- oder Panikstörung. Wir informieren, welche besonderen Einschränkungen diese Begleiterkrankung in der Alltagsbewältigung nach sich ziehen kann und worin die Herausforderungen bei der Behandlung bestehen. Welche Unterstützung benötigen die Erkrankten und deren Angehörige?

Das Dresdner Bündnis gegen Depression ist ein gemeinnütziger Verein, in dem sich Ärzte und Psychotherapeuten, Erkrankte, Angehörige sowie am Thema Interessierte engagieren. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, durch vielfältige Aktivitäten über Depression und Angst aufzuklären.

Schirmherrin: Barbara Klepsch,
Staatsministerin für Soziales und
Verbraucherschutz

LAUF GEGEN DEPRESSION

Der Lauf gegen Depressionen findet in Gedenken an Jana Bürgelt statt. Die erfolgreiche Dresdner Läuferin nahm sich 2010 plötzlich und unerwartet das Leben. Sie litt an einer Depression, einer Erkrankung, welche die Betroffenen in eine sich selbst beschleunigte Spirale aus Freudlosigkeit, Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung stürzt.

Der Lauf führt über 2,5 km durch die Innenstadt. Es wird eine Walking- und eine Laufstrecke eingerichtet. Start- und Zielpunkt ist die Goldene Pforte des Rathauses. Dabei soll nicht der Wettkampfgedanke im Vordergrund stehen. Wir wollen ein Zeichen in der Öffentlichkeit setzen.

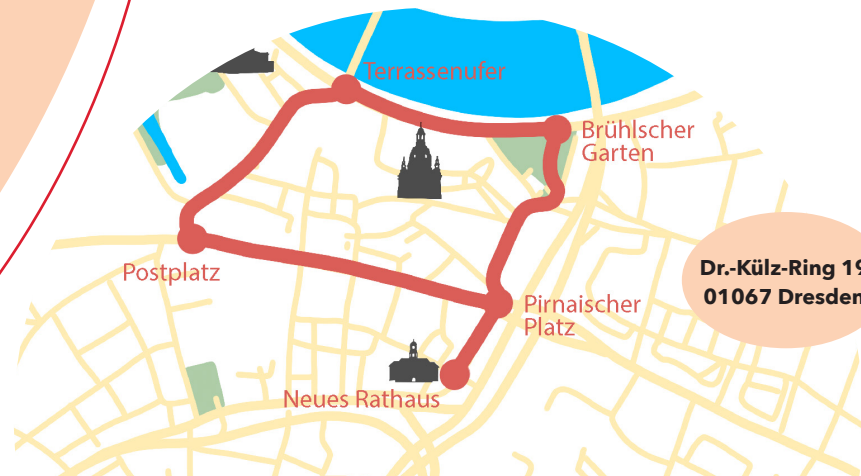
TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme am Lauf ist kostenlos. Wir freuen uns jedoch stets über Spenden.

Vor dem Lauf erfolgt eine Registrierung der Läufer*innen, bei der die Teilnahmebedingungen per Unterschrift anerkannt werden.

Der Veranstalter oder deren Vertreter haften nicht für Schaden und Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme am Lauf entstehen.

Die bei der Registrierung erfassten Daten der Teilnehmer*innen werden ausschließlich für die Organisation des Laufes genutzt und nicht weitergegeben.



Bestätigung für AOK Bonusprogramm

Für Ärzte und Psychotherapeuten: 6
Fortbildungspunkte (OPK)

AUSSTELLUNG

- AWO Integrationsfachdienst
- Diakonie Dresden
- Dresdner Betreuungs- und Pflegeverein
- Dresdner Bündnis gegen Depression
- EX-IN Landesverband Sachsen
- GESOP
- Junge Selbsthilfe Dresden
- Mindcolors
- Nightline
- NeSuD – Netzwerk für Suizidprävention in Dresden
- Ökumenische Telefonseelsorge
- On The Move | Brain Awareness
- Psychosozialer Trägerverein
- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Städtisches Klinikum Dresden, Angehörigengruppe
- Thalia
- [U25] Suizidpräventionsprojekt
- Verrückt? Na und!
- Wegen uns

PARTNER



Der **12. Aktionstag gegen Depression** findet Dank der Unterstützung der Landeshauptstadt Dresden im Plenarsaal des **Neuen Rathauses** statt.

Wir empfehlen die Anreise mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**, da im näheren Umfeld nur begrenzte und meist kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vorhanden sind.