

Programm 10. Aktionstag Depression

- 09:00 Uhr Einlass und Möglichkeit zum Besuch der Informationsstände im Plenarsaal
- 09:30 Uhr Begrüßung und Einführung
Dipl.-Psych. Sven Leinert, Vorstandsvorsitzender
Dresdner Bündnis gegen Depression e.V.
- 09:35 Uhr Grußworte zum Aktionstag Depression
- 09:45 Uhr Depressionen bei Persönlichkeits-
entwicklungsstörungen: was kann die
Schematherapie hier leisten?
PD Dr. Emanuel Severus
Universitätsklinikum Dresden
- 10:30 Uhr Die Mauer überwinden. Strategien
gegen die Hilflosigkeit bei chronischen
Depressionen
Dipl.-Psych. Claudia Dahm-Mory
zertifizierte CBASP-Therapeutin, CBASP-
Trainerin, CBASP-Supervisorin, Leipzig
- 11:15 Uhr Einführung in den 10. Lauf gegen
Depression
Frank Bürgelt
Dresdner Bündnis gegen Depression e.V.
- 11:55 Uhr „Fünf vor Zwölf“ – Start zum Lauf gegen
Depression in Gedenken an Jana Bürgelt
- 12:30 Uhr Empfang der Läufer am Ziel und Übergabe
der Teilnahmekunden
- 13:30 Uhr Podiumsdiskussion
„Was hilft mir in meinem Dauertief?“
- 15:00 Uhr Ende des Aktionstages
Depression

Fortbildungspunkte bei SLÄK und OPK beantragt.

Sie möchten uns unterstützen?

Wir freuen uns stets über neue Mitglieder, die uns bei unserer ehrenamtlichen Arbeit unterstützen.

Wir freuen uns über Spenden in jeglicher Höhe – auch kleine Beträge sind eine große Hilfe! Mit Ihrer Spende leisten Sie einen wichtigen Beitrag für unsere Aktivitäten.

Spendenkonto:

Kontoinhaber: Dresdner Bündnis gegen Depression e.V.
Bank: Deutsche Apotheker- und Ärztebank Dresden
IBAN: DE34 3006 0601 0006 2588 59
BIC: DAAEDEDXXX

Gern stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung zur Vorlage beim Finanzamt aus. Bitte geben Sie hierfür im Verwendungszweck Ihre Adresse an.

Impressum

Dresdner Bündnis gegen Depression e.V.
Dipl.-Psych. Sven Leinert, Vorstandsvorsitzender
c/o Städtisches Klinikum Dresden
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Friedrichstraße 41
01067 Dresden

E-Mail: bgd_dd@web.de
Internet: <https://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/dresden/start>

Sie finden uns auch auf Facebook

Bildnachweis:

Motiv „Alter Mann: Foto: plainpicture/mascot“
Motiv „Manager: Foto: Bananastock“
Motiv „Pärchen: Foto: B. Kleinheisterkamp“
Motiv „Mutter mit Kind: Foto: stockdisc“
Alle abgebildeten Personen sind Modelle.

STIFTUNG
**DEUTSCHE
DEPRESSIONS
HILFE**

dresdner
bündnis
gegen
DEPRESSION



10. Aktionstag Depression

Mit Lauf gegen Depression zum Gedenken an Jana Bürgelt

Samstag, 28. Oktober 2017
09:00 bis 15:00 Uhr
Rathaus Dresden, Plenarsaal

Änderung braucht Zeit



Allein in Deutschland sind nach vorsichtigen Schätzungen mehr als 4.000.000 Menschen an einer Depression erkrankt. Oft bleibt sie unerkannt und findet im Gegensatz zu anderen Volkskrankungen nur schwer und selten den Weg in die

Öffentlichkeit. Viele Menschen bringen Depression noch immer mit fehlendem Willen, Charakterschwäche, persönlicher Schuld und Versagen in Verbindung, und Betroffene glauben, sich schamvoll verstecken zu müssen.

Der diesjährige Aktionstag und Lauf gegen Depression wird durch die Deutsche Bahn Stiftung gefördert und steht unter dem Motto „Änderung braucht Zeit“. Depressive Erkrankungen sind sehr gut behandelbar, dennoch ist die Erfahrung einer chronisch verlaufenden Depression leider Realität bei einigen Betroffenen. Diese Thematik möchten wir entlastend und emotional unterstützend aufgreifen. Warum braucht eine nachhaltige therapeutische Änderung oft so viel Zeit? Warum ist es nicht Ausdruck persönlichen Versagens, wenn trotz therapeutischer Anstrengungen die depressive Symptomatik (vorerst) weiter bestehen bleibt? Welche Bedeutung haben frühe Erfahrungen bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Depressionen? Wie wirken diese auch im Erwachsenenalter fort? Wo liegen Möglichkeiten und Grenzen von Veränderungsprozessen und wie können Betroffene während dieser Zeit unterstützt werden?

Das Dresdner Bündnis gegen Depression ist ein gemeinnütziger Verein, in dem sich Ärzte und Psychotherapeuten, Betroffene/Depressionserfahrene, Angehörige sowie Nichtbetroffene engagieren. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, durch vielfältige Aktivitäten und Schaffung eines regionalen Netzwerkes die Situation der Betroffenen zu verbessern.

Sven Leinert

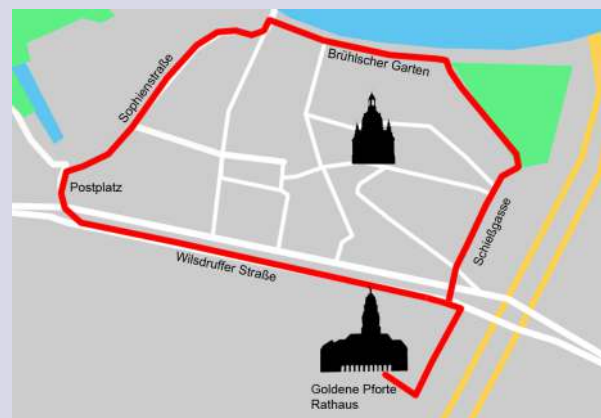
Vorstandsvorsitzender
Dresdner Bündnis gegen Depression e.V

Details zum Lauf gegen Depression

Der Lauf gegen Depression findet in Gedenken an Jana Bürgelt statt. Die erfolgreiche Dresdner Läuferin nahm sich 2010 plötzlich und unerwartet das Leben. Sie litt an einer Depression, einer Erkrankung, welche die Betroffenen in eine sich selbst beschleunigende Spirale aus Freudlosigkeit, Hoffnungslosigkeit und Verzweiflung stürzt. Wir wollen mit dem Lauf ein Zeichen in der Öffentlichkeit setzen. Der Lauf führt deshalb über 2,5 km durch die Innenstadt. Es wird eine Walking- und eine Laufstrecke eingerichtet. Start- und Zielpunkt ist die Goldene Pforte des Rathauses. Bei dem Lauf steht nicht der Wettkampfgedanke im Vordergrund.

Teilnahmebedingungen:

1. Die Teilnahme am Lauf ist kostenlos. Wir freuen uns jedoch stets über Spenden.
2. Vor dem Lauf erfolgt eine Registrierung der Läufer, bei der die Teilnahmebedingungen per Unterschrift anerkannt werden.
3. Der Veranstalter oder deren Vertreter haften nicht für Schäden und Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme am Lauf entstehen.
4. Die bei der Registrierung erfassten Daten der Teilnehmer*innen werden ausschließlich für die Organisation des Laufes genutzt und nicht weitergegeben.



Veranstaltungsort und Anfahrt

Der 10. Aktionstag Depression findet dank der Unterstützung der Landeshauptstadt Dresden im Plenarsaal des Neuen Rathauses Dresden statt. Die Adresse lautet:

Dr.-Külz-Ring 19
01067 Dresden

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, da im näheren Umfeld nur begrenzte und meist kostenpflichtige Parkmöglichkeiten vorhanden sind.

Veranstaltungspartner

Wir danken unseren Veranstaltungspartnern für die freundliche Unterstützung.



Ausstellung

Beim Aktionstag stellen sich psychosoziale Einrichtungen mit ihren Angeboten vor.

- Diakonie Dresden
- Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.
- Forum Lebensschule Adventhaus Dresden
- GESOP
- Nightline Dresden (Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende)
- Ökumenische TelefonSeelsorge Dresden
- Psychosozialer Trägerverein
- SHG Gemeinsam gegen Depression | Hope after Trauma
- Sozialpsychiatrischer Dienst Dresden
- U25 (Suizidpräventionsprojekt, Caritas Dresden)