

erlanger
bündnis
gegen

DEPRESSION

Online-Aktionstag

Facetten der Depression

Am 14. November 2020 - ab 10:00Uhr

www.youtube.com/c/erlangerbündnisgegendepression

Interview: Depression - Vom Erkennen bis zum Umgang

Lutz Marx, Leitung des SPDIs – Caritas Erlangen

Mitmachvideo: Wie unsere Haltung unsere Stimmung beeinflusst

Luisa Landenberger, vhs-Dozentin

Fachvortrag: Apps zur Unterstützung in der Depressionsbehandlung

Prof. Dr. Matthias Berking, Lehrstuhlinhaber für klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Erlangen-Nürnberg

Mitmachvideo: Zumba für jedes Alter

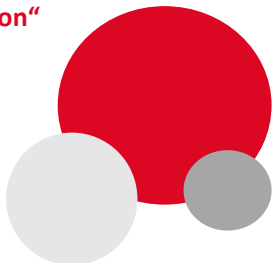
Chiara Vogt Melián, vhs-Dozentin

Stimmen von Betroffenen und Dialog: „Gemeinsam weniger einsam?“ – Einsamkeit in der Gegenwart

Felicitas Keefler, Projektleitung Kommune Inklusiv

Videos auf unserem Youtube-Kanal:

„Erlanger Bündnis gegen Depression“

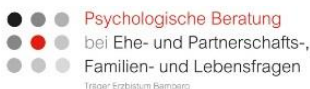


Sie sind herzlich eingeladen zum ersten Online-Aktionstag gegen Depression – und das ganz gemütlich von zuhause aus!

Trotz der neuen Situation, wird Ihnen das Bündnis sowie die Referenten an diesem Tag für Ihre Fragen und Anregungen zur Verfügung stehen.

Für weitere Informationen oder bei Schwierigkeiten in der technischen Umsetzung, melden Sie sich gerne telefonisch unter 09131-9076800 oder per Mail an Franziska Jesch (jesch@dreycedern.de). Wir sind gerne für Sie da und finden eine Lösung.

Ihr Erlanger Bündnis gegen Depression:



Universitätsklinikum
Erlangen



unser Netz trägt

